Comune di Modena
Assessorato alle Politiche sociali

Supplemento al mensile Modena Comune n. 7, settembre 2008

2008 • 2009

GUIDA PER LA TERZA ETÀ

INDICE

I SERVIZI DELL'AMMINISTRAZIONE

Il Comune in rete 4
URP Ufficio Relazione con il Pubblico 4
Servizi Sociali in rete 4
Sportello Sociale Cittadino 4
Sportello "Non da soli" 5
Punti di Terapia Iniettoria 5
Centri di Socializzazione Territoriali 6
Orti per anziani 6
Percorsi Benessere 6
Corsi di Allenamento e Giardini della Memoria 6
Soggiorni estivi a Pinarella di Cervia 7
Il nonno sale in cattedra 7
Attività Occupazionali 7
Tessera riduzione cinematografica 8
Centro per le Famiglie 8
Biblioteche 8
Centro del libro parlato 9
In ludoteca con i nipoti 9

I SERVIZI PER LE ASSOCIAZIONI

Centro Servizi per il Volontariato 9
Consulta delle Politiche Solidali 9
Consulta per le Politiche Familiari 10

TEATRI 10

ASSOCIAZIONI CULTURALI

L'Incontro 10
Università per la Terza Età 12
Università per la Libera Età Natalia Ginzburg 16
Circolo Culturale Arte e Pensiero 17
Cultura e Vita 18
Circolo Culturale Salotto Magico 18

ASSOCIAZIONI

Comitati Anziani 19
ACLI 20
AUSER 20
ANTEAS 21
AVIS 21
AIDO 21
AVO 21
ADA 22
APOM 22
AVPA Croce Blu 22
Caritas Diocesana Modenese 23
Associazione G.P. Vecchi 23
Associazione Parkinson Modena 24
ACAT 24
Insieme a noi 24
Banca del Tempo 24
Circolo Hobbistico Modenese 24
Bocciofila Modenese 25
Circolo Ricreativo Culturale di Cittanova 25
Circolo Sportivo Dilettantistico Sirenella 25
ARCI Polivalenti e Circoli 25
AICS 26
Associazione Il Pozzo Jing 27
Centro Attività Psicosomatiche 27
CSI 28
UISP 28

ATTIVITÀ PARROCCHIALI

Parrocchie 29
Centri di ascolto 29
Attività Ricreative 29
Laboratori 30

SINDACATI

SPI CGIL 30
FNP CISL 31
UILP UIL 31
CUPLA 31

GUIDA PER LA TERZA ETÀ

Torna anche quest'anno l'appuntamento con la Guida per la terza Età, uno strumento di informazione per tutti i cittadini - in particolare per gli anziani, cui l'Amministrazione comunale dedica da sempre grande attenzione - che ha l'obiettivo di far conoscere e guidare l'utenza tra le numerose proposte che il Comune e il ricco mondo dell'associazionismo mettono in campo nella città di Modena.

Una lista di servizi ed opportunità che si articolano dalle attività di prevenzione, come attività motorie, orti, attività occupazionali, centri territoriali, percorsi benessere, soggiorni a Pinarella; ai servizi più strutturati, quali l'assistenza domiciliare, i centri diurni, i minialloggi per anziani, le residenze protette, ed altro. In questi ultimi anni, l'assessorato alle Politiche Sociali oltre ad aver ampliato, sia per tipologia che per numero, i servizi a tutela della popolazione in difficoltà, ha cercato di semplificare i percorsi di accesso ai servizi e di presa in carico, grazie alla creazione dello Sportello Sociale Cittadino presso la Circoscrizione del Centro Storico e al potenziamento di quelli presenti nelle altre Circoscrizioni. Con il Fondo della non autosufficienza abbiamo potuto aumentare il numero dei posti di R.S.A. e Case Protette, allargare la fascia oraria di assistenza domiciliare, erogare maggiori contributi alle famiglie per consentire loro di acquisire servizi per il mantenimento degli anziani a domicilio, assegnare contributi per agevolare l'emersione del lavoro nero di assistenti familiari, e avviare la sperimentazione di servizi intermedi e flessibili per poter rispondere sempre meglio alle diverse esigenze della popolazione anziana attraverso progetti individuali.

Francesca Maletti

Assessore alle Politiche sociali per la Casa e per l'Integrazione del Comune di Modena

I SERVIZI DELL'AMMINISTRAZIONE

IL COMUNE IN RETE

L'indirizzo internet ***www.comune.modena.it*** consente di accedere alle informazioni sulle iniziative del Comune e, attraverso appositi link, di collegarsi ad altri siti.

URP UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO

L'Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP), collocato all'interno dei servizi d'informazione "Piazza Grande", in piazza Grande 17 al piano terra del Palazzo Comunale, ha il compito d'informare ed orientare sulla struttura organizzativa del Comune, su orari e attività dei servizi pubblici, pratiche e modulistica, sulla vita della città e iniziative culturali, sportive e sociali, e sull'accesso ad atti, informazioni e documenti del Comune.

L'URP è aperto da lunedì al venerdì dalle 9 alle 13, il lunedì, martedì, giovedì, venerdì dalle 15 alle 18.30, sabato dalle 9.30 alle 12.30. Ci si può, inoltre, rivolgere al servizio informativo telefonico al numero 059 20312, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 e al lunedì, martedì, giovedì, venerdì dalle 15 alle 18,30 sabato dalle 9.30 alle 12.30 o all'indirizzo e-mail ***piazzagrande@comune.modena.it.***

SERVIZI SOCIALI IN RETE

Digitando ***www.comune.modena.it/servizisociali*** si ottengono informazioni sulla rete dei servizi comunali, le attività e i progetti, la modulistica, le iniziative editoriali e le novità dell'assessorato alle Politiche sociali. Attraverso l'home page si accede agli spazi dedicati alle farmacie, all'Informafamiglie, all'Informahandicap, al progetto Serdom, ai laboratori socio-educativi e alla la rete italiana città sane. Ci si può infine collegare direttamente con l'assessore alle Politiche sociali del Comune, Francesca Maletti, per comunicare attraverso la posta elettronica: ***assessore.servizi.sociali@comune.modena.it***.

SPORTELLO SOCIALE CITTADINO

Aperto al pubblico fornisce risposte su tutte le tematiche sociali. Offre completezza e omogeneità delle informazioni sui servizi socio/sanitari, orientamento ai servizi e alle opportunità, facilitazioni nelle modalità di accesso ai servizi, integrazione tra la rete dei servizi sociali e sanitari, la solidarietà cittadina e i punti informativi, informazioni e assistenza nella presentazione della domanda per il contributo Serdom. Collocato nella sede della Circoscrizione 1 – Centro Storico, piazzetta Redecocca, è aperto dal lunedì al sabato dalle 9 alle 12.30, lunedì dalle 15 alle 17.30 e giovedì dalle 14 alle 18. Numero verde 800 493797.

SPORTELLO "NON DA SOLI"

A questi sportelli possono rivolgersi cittadini vittime di scippi, borseggi, furti in appartamento, per essere aiutati da volontari e operatori ad affrontare incombenze come la duplicazione dei documenti o il ripristino della serratura della porta di casa, ed essere sostenuti psicologicamente. Per la Circoscrizione 2 lo sportello è nella sede del Comitato Cittadini Modena Est, piazza Liberazione 13, aperto dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12 (tel. 059 284109, e-mail ***nondasoli.modenaest@comune.modena.it***); per la Circoscrizione 3 è nella sede del Comitato Anziani, via Panni 202, aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 (tel. 059 390431, e-mail ***nondasoli.bpastore@comune.modena.it***); per la Circoscrizione 4 è nella sede del Comitato Anziani di San Faustino, via Newton 150, aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 11.30 (tel. 059 822608, 059 332688, e-mail ***nondasoli.sfaustino@comune.modena.it***). Ufficio Politiche Sicurezza Urbana, tel. 059 2032422, 059 2032441, 059 2032431, fax 059 2032620, e-mail ***mosicura@comune.modena.it***.

PUNTI DI TERAPIA INIETTORIA

Il Servizio, svolto in collaborazione con il Coordinamento Comitati Anziani, è rivolto a persone residenti nel Comune di Modena che abbiano superato i 60 anni d'età e necessitino di prestazioni di natura infermieristica. Negli ambulatori si effettuano iniezioni in muscolo, iniezioni sottocutanee, rilievi della pressione arteriosa e medicazioni semplici.

Circoscrizione 1: "Centro Storico", piazzale Redecocca 1 (lun-ven 8.30-11.30);

Circoscrizione 2: "San Lazzaro", via Spontini 4 (lun-sab 8.30-10.15), "Torrenova", via Nonantolana 685 (lun-sab 8.30-10.30), "Crocetta", via Canaletto 88 (lun-sab 9-10, chiuso luglio e agosto);

Circoscrizione 3: "Sant'Agnese", via Viterbo 74 (lun-ven 8.30-9.45), "San Damaso", via Scartazzetta 33 (lun-ven 8.30-10), "Buon Pastore", via Panni 202, con infermieri volontari (lun-ven 9-11);

Circoscrizione 4: "Madonnina", via Barchetta 77 (lun-ven 9.30-11.30), "Villanova", con infermieri volontari (lun-ven 9-10), "S.Faustino", via Newton 150 (lun-sab 9-10).

Gruppo Infermieri Volontari di "**Cognento**", che collabora con le Associazioni AVIS e Amici del Cuore, via Traeri 94: lunedì, martedì, giovedì (9.30-11), mercoledì e venerdì (15.30-17), tel. 059 343235. Ad ottobre è prevista, inoltre, l'apertura di un Punto Iniettorio a Cittanova.

Gli orari di apertura degli ambulatori possono subire variazioni, in relazione alle necessità evidenziate nei diversi punti della città.

CENTRI DI SOCIALIZZAZIONE TERRITORIALI

I Centri di socializzazione territoriali propongono attività ricreative e di animazione a persone anziane che vivono sole, in coppia, o in famiglia con problemi legati alla mobilità, alla percezione sensoria, a difficoltà relazionali, o a rischio di solitudine e di emarginazione sociale, che necessitino di un intervento di socializzazione parzialmente protetto. Nei Centri, aperti dalle 10 alle 16, sono previste attività quali letture di giornali, animazione, laboratori di attività grafico-pittoriche, attività fisico-motorie, gite, ascolto musica. Sono coinvolti volontari appartenenti alle diverse associazioni che collaborano al progetto: Aci, Anteas, Auser, Avpa - Croce Blu, Caritas Diocesana, Associazioni Comitati Anziani, Uisp.

Si svolgono nel periodo invernale alla Polisportiva Pol. 87 e nella Parrocchia di San Giovanni Evangelista, nel periodo estivo alla Polisportiva Saliceta San Giuliano, Polisportiva Pol. 87, Circolo XXII Aprile e Circolo Piazza. Le iscrizioni sono raccolte dall'Avpa – Croce Blu in via Giardini 481, tel. 059 343156. Per informazioni Ufficio Attività Promozionali, tel.059 2032735 o 059 2032736.

ORTI PER ANZIANI

Presenti in diversi luoghi della città, sono appezzamenti di terreno destinati alla coltivazione di ortaggi, erbe aromatiche, fiori, con l'intento di coinvolgere gli anziani in attività utili e in momenti di socializzazione ed incontro. In molte aree ortive i Comitati di gestione organizzano momenti ricreativi e feste.

Possono presentare domanda, presso l'Associazione Comitato Anziani della Circoscrizione di residenza, i pensionati che hanno superato i 55 anni e che risiedono nel Comune di Modena.

PERCORSI BENESSERE

Da ottobre a maggio in palestre e piscine vengono proposti corsi di attività motoria, nuoto, ginnastica in acqua, acqua relax, ginnastiche dolci, tecniche di rilassamento e tai ji quan rivolti a chi ha superato i 55 anni. L'iniziativa è organizzata dagli assessorati alle Politiche sociali e allo Sport, dalle Associazioni Comitati Anziani, Uisp, Aics, Csi, Centro Attività Psicosomatiche e Il Pozzo Jing. Le iscrizioni sono aperte fino al 31 ottobre presso le sedi dei Comitati Anziani. Informazioni allo 059 2032736 e presso i Comitati Anziani.

CORSI DI ALLENAMENTO E GIARDINI DELLA MEMORIA

Uno in primavera ed uno in autunno, sono due i corsi per mantenere in allenamento la memoria aperti a tutti coloro che abbiano superato i 55 anni, che vengono organizzati presso

le sedi di Circoscrizione. Consistono 10 "lezioni" frontali e interattive, durante le quali vengono proposti esercizi e tecniche per migliorare le capacità cognitive e mnemoniche dei partecipanti.
Per isciversi: Comitato Anziani Centro Storico via Carteria 96, tel. 059.243402; Comitato Anziani Crocetta via Canaletto, 88 tel. 059.315724; Comitato Anziani Buon Pastore via Panni, 202 tel. 059.390431; Comitato Anziani San Faustino via Newton, 150 tel. 059.332688.
Presso il Parco Amendola Sud e il Parco di via Divisione Acqui sono, inoltre, presenti i Giardini della Memoria, per allenare la propria memoria camminando nel verde, seguendo le indicazioni contenute nei pannelli dislocati in prossimità delle panchine.
Per informazioni: assessorato alle Politiche sociali - Ufficio Attività Promozionali, tel. 059 2032735/6; assessorato alle Politiche per la Salute tel. 059 2032606.

SOGGIORNI ESTIVI A PINARELLA DI CERVIA

Nella Casa per Ferie di Pinarella di Cervia tutti gli anni si svolgono nel periodo maggio-settembre soggiorni estivi, a costi contenuti, programmati e gestiti dalle Associazioni Comitati Anziani e dalle Associazioni Disabili con l'apporto del volontariato. Sono rivolti a chi ha superato i 60 anni e ai disabili. In ogni turno è sempre assicurata la disponibilità di personale infermieristico e medico. Il costo del soggiorno è comprensivo di pensione completa, viaggio, bevande ai pasti, attività di animazione, assistenza sanitaria, assicurazione.
Le iscrizioni si ricevono presso la sede dell'Associazione Comitato Anziani del quartiere di residenza dalla seconda metà del mese di marzo.

IL NONNO SALE IN CATTEDRA

I nonni diventano originali insegnanti per bambini e ragazzi delle scuole di Modena. L'iniziativa è rivolta a chi ha voglia di raccontare e portare la propria esperienza. Le materie sono le più varie: dai giocattoli di una volta agli aeromodelli, dagli aquiloni ai cesti di vimini, dalla preparazione del pane alle favole e storie tradizionali della Modena di una volta. I nonni che desiderano informazioni possono rivolgersi all'Ufficio itinerari didattici, assessorato all'Istruzione (tel. 059 2034329).

ATTIVITÀ OCCUPAZIONALI

Vengono proposte a chi è in pensione, ha compiuto 55 anni e ha voglia di mantenersi in attività. Le occupazioni previste sono: vigilanza e sorveglianza presso gli edifici scolastici cittadini per tutelare la sicurezza dei ragazzi all'entrata e all'uscita dalla scuola; sorveglianza e vigilanza a musei, mostre, gallerie; accompagnamento nel

trasporto disabili; manutenzione del verde pubblico; collaborazione nelle attività della Circoscrizione. Per informazioni rivolgersi alla segreteria della Circoscrizione di residenza.

TESSERA RIDUZIONE CINEMATOGRAFICA

I cittadini di Modena che abbiano compiuto 60 anni possono richiedere una tessera che dà diritto ad una riduzione sul biglietto d'ingresso nelle sale cinematografiche della città. La riduzione, stabilita dai singoli gestori, vale tutti i giorni tranne il sabato e la domenica. La tessera può essere richiesta all'Ufficio Attività Promozionali, via Galaverna 8 (tel. 059 2032736) o allo Sportello Sociale Cittadino, piazzale Redecocca 1 (numero verde gratuito 800 493797).

CENTRO PER LE FAMIGLIE

Rivolto principalmente alle famiglie con bambini, il Centro cerca soluzioni, opportunità e risposte ai problemi della vita quotidiana. Aiutare ad aiutarsi è il modo di operare. Come di consueto per la primavera saranno in programma incontri con esperti sul ruolo dei nonni. Il Centro per le Famiglie si è temporaneamente trasferito in piazzale Redecocca 1 (tel. 059 210242, 059 244988, e-mail: ***centro.famiglie@comune.modena.it***) è aperto il lunedì dalle 15 alle 18, il mercoledì e il giovedì dalle 15 alle 19, il sabato dalle 10 alle 12.

BIBLIOTECHE

Leggere giornali e riviste, ascoltare musica, prendere libri in prestito e - alla Delfini rinnovata - anche film e cd musicali. Fin dagli anni '70 le biblioteche comunali di Modena sono una realtà consolidata e diffusa, il servizio è gratuito e il patrimonio costantemente aggiornato. Molto curate sono le sezioni ragazzi, dove nonni e nipoti possono condividere il piacere della lettura o del racconto ad alta voce. Specificamente dedicato al pubblico di terza età è, inoltre, "Il Salotto di lettura", un'iniziativa della Delfini che riscuote grande successo.

Il sistema bibliotecario cittadino comprende biblioteche di carattere generale (Delfini, Crocetta, Rotonda, Villaggio Giardino) punti di lettura periferici (Baggiovara, Cognento, Madonnina, Modena Est, Quattro Ville, San Damaso), biblioteche specializzate (Civica d'arte Poletti), scolastiche e speciali (come La strega Teodora, nel reparto di Pediatria del Policlinico, o la biblioteca del carcere S. Anna). Sono numerosi i volontari che, riuniti nell'associazione "Il Segnalibro", contribuiscono alla qualità del servizio. Per informazioni tel. 059 2032799.

La mappa completa delle biblioteche, con indirizzi, orari di apertura e aggiornamenti sulle attività è consultabile sul sito: ***www.comune.modena.it/biblioteche***, tel. 059 2032940.

CENTRO DEL LIBRO PARLATO

Il centro, uno dei 13 a livello nazionale, è stato creato dall'Unione Italiana Ciechi per integrare i servizi erogati da enti a favore dei non vedenti. Il centro cura la registrazione su audiocassetta di opere letterarie, scientifiche o di testi scolastici. Attualmente dispone di 10.000 audio-testi che possono essere dati in prestito, gratuitamente, ai ciechi o a coloro che hanno difficoltà di lettura. Il Centro, in via Don Milani 54 (tel. 059 260759), è aperto dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13 e dalle 14.30 alle 16.30. *lpmo@uiciechi.it*, *www.uiciechi.it*.

IN LUDOTECA CON I NIPOTI

Per giocare con i nipoti o prendere gratuitamente giocattoli in prestito i nonni possono recarsi nelle ludoteche presenti in città. La Strapapera in via San Giovanni Bosco 150 (tel. 059 375650, e-mail *ludoteca@comune.modena.it*) accoglie con orari e modalità differenziate, bambini da 1 a 3 anni, da 3 a 11 anni, ragazzi dai 12 ai 18 anni. La Barchetta, in strada Barchetta 75 (tel. 059 2034074) è aperta il martedì, mercoledì, venerdì, sabato dalle 16 alle 19. Ludolis, all'interno della scuola elementare Valli, in via Valli 32, è rivolta a bambini e ragazzi sordi ed è aperta il mercoledì dalle 16.30 alle 19. *ludolis2005@yahoo.it*

I SERVIZI PER LE ASSOCIAZIONI

CENTRO SERVIZI PER IL VOLONTARIATO DI MODENA

La sede è in Via Cittadella 30 (tel. 059 212003, sito *www.volontariamo.it*, e-mail *info@volontariamo.it*), ed è aperta lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 12, martedì e giovedì dalle 15 alle 18. Promuove il progetto "Cittadini solidali a Modena", per consolidare e sostenere la rete delle associazioni e accrescere la cultura della solidarietà. Promotori del progetto sono: Auser, Anteas, Ancescao e Centro Servizi per il Volontariato di Modena. Il centro promuove, inoltre, il progetto "Le demenze: la parola ai familiari", in collaborazione con le Associazioni G.P.Vecchi, Sostegno Demenze, Aima, Ricerche assistenza demenze, Malattia Alzheimer, per rafforzare la rete regionale delle associazioni che si occupano dei malati di demenza e favorire la realizzazione di azioni comuni sul territorio regionale. È punto di riferimento per tutte le associazioni a livello provinciale.

CONSULTA DELLE POLITICHE SOLIDALI DEL COMUNE DI MODENA

In via degli Adelardi 4 (tel. 059 226133 e-mail: *consol@comune.modena.it*), è aperta il lunedì dalle 9.30 alle 12.30, il martedì e il giovedì dalle 15 alle 18. Svolge attività di coordinamento delle forme associative

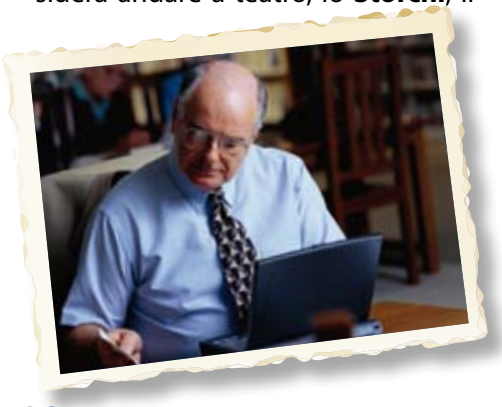
ed è a disposizione degli anziani per fornire indicazioni su finalità, iniziative e obiettivi di associazioni, gruppi di volontariato e cooperative sociali. Presso la sede è disponibile una pubblicazione utile che descrive identità e progetti delle diverse forme associative presenti in città.

CONSULTA PER LE POLITICHE FAMILIARI

Si trova in piazzale Redecocca 1 (tel. 059 244988, fax 059 244992), ed è aperta dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 12. Rappresenta una quarantina di Associazioni che sviluppano attenzione e sensibilità ai temi della famiglia; svolge un ruolo attivo e propositivo di consultazione e promozione, in accordo con l'Amministrazione comunale, di progetti e percorsi volti all'individuazione e risoluzione dei bisogni e delle esigenze delle famiglie. Negli ultimi anni l'attività si è concentrata sull'accoglienza familiare attraverso il progetto "Un bambino per amico".

TEATRI

Per chi ha compiuto i 60 anni e desidera andare a teatro, lo **Storchi**, il **Comunale** e il **Teatro Delle Passioni** offrono sconti tra il 20 e il 30% su biglietti e abbonamenti degli spettacoli in programma. In collaborazione con i Comitati Anziani sono previste agevolazioni per gli spettacoli di operetta. Informazioni presso la biglietteria unica di via Scudari 28, martedì e sabato dalle 10 alle 19, mercoledì e giovedì dalle 10 alle 13 e venerdì dalle 15 alle 19, tel. 059 2032993, o all'Ufficio Promozione, per prenotazione telefonica tel. 059 2136021 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13.



ASSOCIAZIONI CULTURALI

L'INCONTRO

Si trova in via Canaletto 100 (tel. e fax. 059 315694). Le iniziative che organizza sono aperte a tutti, previa adesione all'associazione. La quota associativa è di 20 euro, mentre per la frequenza alle attività è prevista la possibilità di scegliere il versamento di quote singole per ognuna delle attività. L'incontro compie 20 anni e festeggia sabato 13 dicembre, alle ore 15.30, presso la sede con "Canti di lavoro, di lotta, d'amore e di festa", con il gruppo femminile di canto popolare "Cence Allegre". L'ingresso è aperto a tutti. La partecipazione alle iniziative programmate con la Biblioteca Civica Delfini e con l'Istituto Musicale Vecchi-Tonelli, è aperta a tutti e gratuita. Le iscrizioni si possono effettuare dal 15 settembre il lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 15 alle 18. L'apertura delle attività è prevista per sabato 18 settembre ore 15.30 presso la sede, con l'iniziativa "Una vita piena di idee" con Franco Vaccari,

intellettuale e artista modenese, ed è presentata da Nadia Raimondi.

I Corsi organizzati

"**La natura ci aiuta a vivere, ma sappiamo farne tesoro"**. Sei incontri con Vanda Menon il lunedì, ore 15.30, dal 27 ottobre al 1 dicembre, presso la sede.

"**Scultura realtà inventata**". Sei incontri con Nadia Raimondi il giovedì, alle 17.30, dal 29 gennaio al 5 marzo, presso la sede.

"**Dall'etica alla bioetica**". Otto incontri con Liliana Mejorin Contaldi il lunedì, alle 15.30, dal 9 febbraio al 30 marzo, presso la sede.

"**I Mercoledì dell'Incontro**". Per stare insieme, conoscere cose nuove, riscoprire interessi e curiosità: informazione, approfondimenti, confronto di idee, musica, proiezioni, divertimento e socializzazione. Ventisette incontri, tutti i mercoledì dal 15 ottobre al 13 maggio, alle 15.30, presso la sede. Nel 2008 saranno proposti i seguenti argomenti: "Attraverso il fiume", i ponti del territorio modenese e la storia che ci raccontano, con Antonella Manicardi; "Per conoscere gli altri", voci dall'Islam con Francesco Rossetti e voci dall'India con Laura Piretti; "Arte: immagini, luce, emozioni, storia", invito alle mostre del prof. Giuseppe Bernardoni; "Insieme per conoscere e riflettere", in collaborazione con la Facoltà di Lettere e Filosofia, Dipartimento Scienze del linguaggio e della cultura dell'Università di Modena e Reggio Emilia con la prof. Cecilia Robustelli. Si parlerà di "Integrazione europea. Il trattato di Lisbona: punto di arrivo o nuovo impulso al processo?", con la prof. Ivana Calandri, e di "Conflitti di valore: la prospettiva filosofica", con la prof. Annalisa Coliva. Altro tema dei Mercoledì dell'Incotro sarà "Alimentazione, tradizione e attualità?", nel quale saranno affrontati gli aspetti "Storia di terra e rezdore", con Raffaella Quaquaro, "Storia di liquori: il sassolino, il nocino..e il cognac?", con Lorenzo Roteglia, e "Agricoltura biologica: un problema tra etica, ambiente e nutrizione", con Giancarla Bellei. Per il 2009 sono, invece, previsti i seguenti temi: "Cinema da altri mondi", appuntamento con "Kukushka", "The Tracker" e "Camminando sull'acqua"; "Ancora curiosità sull'italiano dei modenesi e sul loro dialetto", con il prof. Giancarlo Gagliardelli; "Storia e storia delle donne", che si articola in "Un difficile viaggio attraverso i secoli" e "Solo doveri o anche diritti" con la prof. Daniela Dell'Orco, e "Le donne nella storia della scienza", con Caterina Cocchi; "La salute: un bene da tutelare", con un approfondimento su "Le risorse dei farmaci innovativi", di Mauro De Rosa, in collaborazione con l'Ausl Modena; "Malattia – dolore: impariamo a difenderci", in collaborazione con l'Associazione Curare il Dolore, che si articola ne "Il dolore nell'artrosi e nell'osteoporosi" e "Il mal di schiena"

con Marzia Rocco e Cristina Mastronicola. "Il nostro passato fra le carte e i documenti", in collaborazione con l'Archivio del Comune di Modena, che si articola in "Ludovico Antonio Muratori e la Pubblica Felicità", "Napoleone a Modena attraverso la Cronaca Rovatti" e "Le feste a Modena nei secoli XVII e XVIII", con Franca Baldelli; "Noi e l'ambiente", con l'approfondimento "Vivere il verde", con Giuseppe Amorelli e "La città di domani", con Eriuccio Nora; "Al Museo Archeologico: storia e società", in collaborazione col Museo Archeologico-Etnologico di Modena, con temi come "Le necropoli nell'età del bronzo" e "Le necropoli in età romana".

Cicli

"**Il salotto di lettura, appuntamenti in biblioteca**". In collaborazione con la Biblioteca Delfini.

"**L'arte di ascoltare la musica**", pomeriggi musicali presso l'auditorium dell'Istituto Musicale Orazio Vecchi (via Goldoni 8) in collaborazione con l'Istituto Superiore di Studi Musicali "Vecchi-Tonelli".

Corsi laboratorio

In collaborazione con il Laboratorio Didattico del Palazzo dei Musei: "**L'acquerello**", conducono Giuseppe Bernardoni e Luisa Gibellini, "**La Xilografia**", conducono Nadia Raimondi e Fabiano Gambetti. "Impariamo ad usare il computer" e "**Approfondiamo la conoscenza del computer e delle opportunità che ci offre**", conduce Paolo Ferrari, in collaborazione con CNA pensionati; "**Segni, immagini, colori**", corso pratico di disegno e pittura per principianti, conduce Lorena Marastoni.

Gruppi di interesse

"**Emozioni di colore**", gruppo di pittura e disegno, con incontri settimanali da ottobre a maggio in sede; "**Artisti per caso**", gruppo di teatro dialettale con incontri settimanali da ottobre a maggio presso la sede.

Itinerari culturali

Informazioni dettagliate su itinerari culturali e visite guidate a luoghi e a mostre di notevole interesse artistico saranno a disposizione dei soci in sede.

UNIVERSITÀ PER LA TERZA ETÀ

Si trova in via del Carmine 15 (tel.059 221930, fax 059 217062). L'iscrizione è aperta a coloro che hanno superato i 40 anni. Le attività riguardano i diversi campi della cultura e dell'informazione. La quota associativa annuale, che consente di accedere ai corsi è di 20 euro. Le attività didattiche si articolano in corsi e laboratori con durata e cadenza bimestrali. Sono previste quote di partecipazione differenziate per ogni bimestre e per ogni laboratorio. Chi desidera

informazioni dettagliate per i corsi di cultura generale e i laboratori di attività motoria può recarsi negli uffici di via del Carmine 15, in via Emilia Est 421 per i laboratori di computer-informatica e lingue straniere, e in via Cardinal Morone 35 per i corsi di cultura generale e per i laboratori di arte. Tutte le sedi sono aperte dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12.

Primo bimestre: ottobre-dicembre 2008 iscrizioni dal 10 settembre

Geografia Umana ed Economica
Utili conoscenze sui caratteri della popolazione per comprenderne la complessità, economica e politica di un mondo multietnico e multiculturale in continua evoluzione, con Roberto Bernardi, al lunedì ore 16-18, dal 13 ottobre.

Storia di Modena
Verranno trattati gli avvenimenti che hanno segnato il cammino della storia di Modena, in particolare il periodo Estense. Coordinatrice Franca Balzelli, al lunedì ore 16-18, dal 13 ottobre.

Corso teatrale
La drammaturgia negli Stati Uniti d'America, dalle origini ad oggi. Previsto un saggio finale con la presentazione dei testi analizzati. Con Valentino Borgatti, al martedì ore 16-18, dal 14 ottobre.

Le Icone
Arte, storia e teologia da Bisanzio alla Grande Russia. Illustrazione della espressione iconografica nella Russia cristiana, attraverso la visione di icone antiche e moderne. Con Nancy Mascitti, al martedì ore 16-18, dal 14 ottobre.

Storia delle Religioni
Raccontare Dio nel novecento, rassegna di scrittori che, in contesti diversi, hanno confrontato la propria esperienza storica ed esistenziale con la dimensione del divino. Con Giuseppe Campana, al mercoledì ore 16-18, dal 15 ottobre.

Antiquariato
Analisi dell'evoluzione stilistica del mobile dal XIV al XX secolo, attraverso la descrizione degli aspetti strutturali e decorativi, con un appendice sul mercato dei falsari. È previsto una visita ad alcune dimore italiane di interesse storico. Con Tullio Forti, al giovedì ore 16-18, dal 16 ottobre.

Storia del Cinema
L'epoca fantastica del cinema ad episodi, carellata su alcuni titoli della commedia all'italiana degli anni '60 attraverso i grandi autori. Con Davide Bulgarelli, al giovedì ore 16-18, dal 16 ottobre.

Modena per immagini
Attraverso le immagini, fotografie d'epoca si osservano alcuni aspetti della vita quotidiana nella Modena Ottocentesca e dei primi del Novecento. Con Graziella Martinelli Braglia e Luca Silingardi, al venerdì ore 16-18, dal 17 ottobre.

Informazione medica
Otto lezioni tenute da docenti. Si

parlerà di: malattie cardiovascolari, ormoni nelle varie età della vita, menopausa, depressione, asma bronchiale, patologie oculari, disabilità e allergie. Coordinato da Roberto Rigo, al venerdì ore 16-18, dal 17 ottobre.

Secondo bimestre: gennaio – marzo
iscrizioni in dicembre

Filosofia
Dal tramonto della classicità fino all'autunno del medioevo in un periodo che abbraccia otto secoli di storia. Con Carlo Alberto Sitta, al lunedì ore 16-18, dal 12 gennaio.

Modenesi illustri
Vetilia e le altre, L.Castelvetro, B.Schedoni, T.Cortese, Agostino e Giovanni Paradisi, V.Reiter, i fratelli Sentimenti e L.Di Bella. Coordinato da Carlo Alberto Sitta, al lunedì ore 16-18, dal 12 gennaio.

Storia universale
L'età delle rivoluzioni borghesi del sette-ottocento: quella industriale con la sua travolgente forza innovativa, quella americana come variante della civiltà europea e quella francese con la sua radicalità e universalità. Con Giuseppe Campana, al martedì ore 16-18, dal 13 gennaio.

Guida all'ascolto: musica tra lingua e retorica
Come nella lingua letteraria anche nella musica esistono le cosiddette figure retoriche musicali. Con Marco Bernabei, al mercoledì ore 10-12, dal 14 gennaio.

Dal moderno al contemporaneo
Diversi docenti parleranno di autori e delle loro opere. Coordinato da Valentino Borgatti, al mercoledì ore 16-18, dal 14 gennaio.

Geografia
Impariamo a viaggiare. Si parlerà di: Andalusia, la terra vista dal cielo, Corsica, Cammino di Compostela e Vandea, Puglia, i grandi fiumi del mondo, Grecia e Francia centrale. Con Enzo Cambi, al mercoledì ore 16-18, dal 14 gennaio.

Storia dell'Arte
La "Historia" che ha saputo raccontare le vicende degli eroi e le divinità del mondo classico, dei miti pagani e della Bibbia esaltandone il coraggio e i turbamenti. Insieme a Giordana Trovabene e Giovanna Caselgrandi, al giovedì ore 16-18, dal 15 gennaio.

Archeologia
Le civiltà del Messico precolombiano: Olmechi, Maya e Atzechi. Con Luca Cavazzuti, al venerdì ore 16-18, dal 16 gennaio.

Terzo bimestre: marzo - maggio
iscrizioni da febbraio

Gastronomia
Otto incontri per parlare e discutere su: le minestre, le carni, le verdure, i piatti unici, il pesce e le abitudini alimentari. Con Isauro Chiossi, al lunedì ore 16-18, dal 16 marzo.

Scienze naturali
Il mondo dei funghi commestibili e

velenosi: curiosità e leggende. Condotto da Davide Palombo, al martedì ore 16-18, dal 17 marzo.

Storia della Moda

La moda è arte applicata al corpo umano. Dalla necessità di coprirsi alle funzioni sociali del vestirsi dal punto di vista storico, sociale e psicologico. Con Bianca Maria Rizzoli, al martedì ore 16, dal 17 marzo.

Storia delle Religioni

Il Concilio Vaticano II. La straordinaria stagione del Cattolicesimo: rinnovamento interno, ecumenismo, dialogo con l'ebraismo, apertura alle grandi religioni mondiali e confronto col mondo moderno. Con Giuseppe Campana, al mercoledì ore 10-12, dal 18 marzo.

Arte nel Modenese

L'arte nella vita di corte del periodo estense durante la presenza della massoneria. Con Graziella Martinelli Braglia e Luca Silingardi, al mercoledì ore 16-18, dal 18 marzo.

L'Opera lirica

Avvicinamento all'opera lirica attraverso la comprensione dei testi e delle strutture musicali e drammaturgiche delle più note opere liriche. Con Pierluigi Cassano, al giovedì ore 16-18, dal 19 marzo.

Psicologia e Psicoanalisi

La psicologia dinamica di fronte al problema dello sviluppo della personalità, tra individuo e società e cultura. Con Mario Aldovini, giovedì ore 16-18, dal 19 marzo.

I Santi del calendario

Storia, tradizione e folclore della religiosità popolare che nei santi trova la sua espressione come protezione dalle calamità, malattie e pericoli presenti nella vita quotidiana degli

uomini. Con Sara Prati al venerdì ore 16-18 dal 20 marzo.

Corsi Annuali ottobre - maggio

Lingua Latina

Corso annuale di cultura latina attraverso la letteratura dell'antica Roma. Con Oronzo Casto, al martedì ore 16-18, dal 14 ottobre.

Ricerca Storica

In collaborazione con l'archivio storico del Comune di Modena, il '700 e l'arrivo di Napoleone a Modena. Con Franca Balzelli, al mercoledì ore 10-12, dal 15 ottobre.

L'ABC della Musica

Corso annuale. Sviluppo della conoscenza del linguaggio musicale. Con Marco Bernabei, al venerdì ore 10-12, dal 17 ottobre.

Laboratori Annuali ottobre - maggio

Iscrizioni a settembre/dicembre/febbraio. Nei locali di via Emilia Est 421, tel. 059 366980, si svolgono corsi di Computer ed Informatica; Corsi di francese, inglese, spagnolo, tedesco e russo di vari livelli e diversi orari. In Via Cardinal Morone 35 si svolgono i laboratori di Disegno, Pittura, Scultura, Incisione e Restauro; Educazione

Psicofisica e Attività Motoria con frequenza bisettimanale in vari giorni ed orari presso la palestra La Capriola in via Zandonai 17 e la Palestra De Angelis via S.Caterina 55.

UNIVERSITÀ PER LA LIBERA ETÀ NATALIA GINZBURG

In via Ciro Menotti 137 (tel. 059 4279459, e-mail ***nataliaginzburg@libero.it***). Associazione culturale di volontariato rivolta a tutti con la finalità di educazione permanente degli adulti. Organizza conferenze, visite di studio, laboratori, approfondimenti. Con elargizioni del Ministero della Cultura e grazie al volontariato, ha costituito un primo nucleo di biblioteca per l'educazione degli adulti, che raccoglie opere di lettura, consultazione, documentazione. La segreteria è aperta dalle 10 alle 12.30 nei giorni di martedì, mercoledì e giovedì, al lunedì dalle 15.30 alle 18.30. La tessera associativa di 10 euro offre la possibilità di sconti in diverse librerie e agenzie. Le associazioni promotrici sono Abitcoop, Ancescao, Arci N.A., Assicoop, Auser, leghe Spi-Cgil, Legacoop. Nel programma 2008-2009 elencato di seguito sono possibili variazioni di calendario e di orario in base alla disponibilità di docenti, collaboratori e locali.

Dicembre 2008

Disegno, lunedì 1 dalle 10 alle 12.
Il Salotto di lettura, presentazione martedì 2 alle 16.30 in sede.
Economia per tutti, mercoledì 3 e 10 alle 18 in sede.

Gennaio 2009

Il Salotto di lettura, martedì 13 alle 16.30 in sede.
Prendersi cura di sé, mercoledì 14 alle 16 in sede.
Storia d'Italia '900, mercoledì 14, 21, 28 alle 18 in sede.
Consulenza e pratica filosofica, sabato 17 alle 10 in sede.
Documentario sull'eccidio del 9 Gennaio, lunedì 19 alle 18 in sede.
Inglese per principianti, martedì 20 alle 17.30 presso sala Ancescao.
Lingua e cultura francese: martedì 20 alle 16 presso sala Ancescao.
Musica e canto, mercoledì 21 alle 16 in sede.
Erbe e Astrologia, mercoledì 21 alle 17 presso sala via Spontini 4.
Let's speak english, giovedì 22 alle 20.30 in sede.
Spagnolo per principianti, lunedì 26 alle 20 in sede.

Febbraio 2009

Acquerello, lunedì 2 alle 10 in sede.
Filosofia per non filosofi, mercoledì 4 alle 17 presso Libreria Feltrinelli.
Arte e storia: il Duomo di Modena e leggere le pietre, mercoledì 4 e 25 alle 18 in sede.
Matematica per tutti, lunedì 9 alle

18,30 presso Ist. Fermi.
Il Salotto di lettura, martedì 10 alle 16.30 in sede.
Prendersi cura di sé, mercoledì 11 alle 16 in sede.
La Grande madre, mercoledì 11 alle 20.30 in sede.
Storia ed arte, la Ghirlandina e Paladino a Modena, mercoledì 11 e 18 alle 18 in sede.
Fisica per tutti, martedì 24 alle 18.30 presso Ist. Fermi.
Fiori di Bach, mercoledì 25 alle 17 presso sala via Spontini 4.

Marzo 2009
Laboratorio di poesia, mercoledì 4 alle 20.30 in sede.
Arte e storie:leggere le pietre, mercoledì 4 e 11 alle 18 in sede.
Il Salotto di lettura, martedì 10 alle 16.30 in sede.
Prendersi cura di sé, mercoledì 11 alle 16 in sede.
Prospettiva e sezione aurea, giovedì 26 alle 15.30 in sede.
Gioielleria e perline, venerdì 27 alle 15.30 in sede.

Aprile 2009
Massaggi del piede, mercoledì 1 alle 17 presso sala via Spontini 4.
Il Salotto di lettura, martedì 7 alle 16.30 in sede.
Acquerello all'aperto, martedì 7 alle 17 presso Orti di San Faustino.
Prendersi cura di sé, mercoledì 8 alle 16 in sede.
Benessere in movimento, mercoledì 29 alle 17.30 presso sala via Spontini 4.

Maggio 2008
Prendersi cura di sé, mercoledì 6 alle 16 in sede.

CIRCOLO CULTURALE ARTE E PENSIERO

La sede è presso il Teatro Cittadella in piazza Cittadella 11 (tel. 059 332001, fax 059 302740, e-mail *maramots@libero.it*), organizzano corsi e conferenze e promuovono visite e viaggi culturali in Italia e all'estero. È prevista una quota sociale che permette la frequenza ai corsi. Inizio corsi dal 13 ottobre, iscrizioni dal 23 settembre.

Corsi
Storia, "La Francia nella storia d'Europa"(1° parte), con Francesco Maria Feltri, sette incontri da lunedì 13 ottobre ore 15.30.
Letteratura, "Altri scrittori nel Novecento Emiliano", con Jonathan Sisco, sette incontri da lunedì 13 ottobre ore 17.30.
Musica, "Invito alla musica" (1° corso), con Gherardo Ghirardini, sette incontri da martedì 14 ottobre ore 15.30.
Storia dell'Arte, "L'eleganza dell'utile", con Luca Silingardi, sette incontri da martedì 14 ottobre ore 17.30.
Storia dell'Arte, "Il nuovo Rinascimento. Il grande rinnovamento in Emilia", con Giuseppe Adani, sette incontri da mercoledì 15 ottobre ore 15.30.

Storia, "La Francia nella storia d'Europa" (2° parte), con Francesco Maria Feltri, sette incontri da lunedì 12 gennaio ore 15.30.
Storia dell'Arte, "Temi e protagonisti del Rinascimento Italiano", con Sonia Cavicchioli, cinque incontri da lunedì 12 gennaio ore 17.30.
Storia dell'Arte, "Il corpo, l'anima e il volto", con Giuseppe Bernardoni, nove incontri da martedì 13 gennaio ore 17.30.
Storia dell'Arte, "L'arte nel tempo: grandi temi", con Renato Cavani, dieci incontri da mercoledì 14 gennaio ore 15.30.
Musica, "L'arte dell'interpretazione" (2° corso), con Gherardo Ghirardini, otto incontri da martedì 10 febbraio ore 15.30.
Storia, "La Francia nella storia d'Europa" (3° parte), con Francesco Maria Feltri, sette incontri da lunedì 2 marzo ore 15.30.
Storia dell'Arte, "Il secondo corso sul simbolismo", con Giuseppe Adani, cinque incontri da martedì 17 marzo ore 17.30.
Sono in fase di progettazione altri corsi.

CULTURA E VITA

Ha sede in via Buon Pastore 126 (tel. 059 390249, e-mail ***culturaevita@unimore.it***), e opera in convenzione con l'Università di Modena e Reggio Emilia. I corsi, proposti per l'autunno in ambito universitario sono i seguenti: **Scienze**, con Anna Maria Pagliai, Biblioteca scientifica Interdipartimentale, via Campi 213/c; **Corso di Bioetica**, con Giovanni Battista Cavazzuti, presso Centro Didattico Facoltà di Medicina e Chirurgia, largo del Pozzo 71. Per la primavera sono previsti i seguenti corsi: **Storia della medicina**, con Ugo Fabio, presso Centro Didattico Facoltà di Medicina e Chirurgia, largo del Pozzo 71, e **Corso di Beni Culturali**, con Roberta Budriesi. Sono riconosciuti come attività di aggiornamento per il personale docente e ATA delle scuole di ogni ordine e grado. Le iscrizioni, aperte a tutti, si ricevono presso le sedi delle lezioni. È prevista una quota associativa ed un contributo per ciascuno dei corsi, che invece sono gratuiti per studenti universitari e delle scuole medie superiori, per gli allievi dell'Accademia Militare e tutto il personale Docente e Amministrativo dell'Università di Modena e Reggio Emilia.

CIRCOLO CULTURALE SALOTTO MAGICO

Si trova in via del Carmine 15 (tel. 059 390173 da lunedì a venerdì, referente Elena Fano) affiliato Aics, quota sociale 30 euro.

Corsi pomeridiani

Ottobre: **Spazi magici, la cantina**. Vino e salute, chiacchierata con l'enologo e visita guidata a un'antica cantina.

Novembre: L'**Arte della terracotta**, opere e maestri dell'area modenese da Mazzoni, a Begarelli e Quartieri, con Romano Pelloni.
Novembre-dicembre: **Il Rinascimento nel Veneto**, con Giuliana Pini.
Gennaio-febbraio: **Spazi Magici, la cucina**. Storia ed evoluzione di un ambiente di vita quotidiana. Funzioni, elementi di arredo, significati nella storia del costume e della vita sociale, a cura di Sandra Losi.
Marzo: **Spazi Magici, la bottega dello speziale**, studio di antiche farmacie storiche a cura di Luca Silingardi.
Marzo/Aprile: **Piante e giardini,** corso di giardinaggio e passeggiata botanica alla scoperta delle piante dell'area urbana pubblica.
Aprile/Maggio: **Il paesaggio urbano nell'arte,** con Giuseppe Bernardoni.

Laboratori
Piante e giardini, corso di giardinaggio e passeggiata botanica.
Corso di pittura en plein aire (tecnica del disegno e dell'acquerello).
Corso di mandolino e lezioni sulla sua storia.
Corsi di Medicina naturale con Cristina Poltronieri.
Serate a tema su psicologia, filosofia, sociologia, letteratura, storia, civiltà antiche e lontane e astrologia.
Si organizzano, inoltre, visite a mostre, fiere, luoghi di interesse artistico, scientifico, astrologico. Gli incontri si tengono da ottobre a giugno in sede.
È prevista ad inizio anno la presentazione del programma. *acmorena@tiscalinet.it*.

ASSOCIAZIONI

COMITATI ANZIANI
Coordinamento comunale dei Comitati anziani

Indirizzi e telefoni sedi dei Comitati Anziani e Circoli:
- Centro Storico - via Carteria 96, tel. 059 243402
- San Lazzaro - via Spontini 4, tel. 059 367331
- Crocetta - via Canaletto 88, tel. 059 315724
- Circolo XXII Aprile - via Donati, tel. 059 313514
- Buon Pastore - via Panni 202, tel. 059 390431
- Sant'Agnese - via Viterbo 92, tel. 059 372698
- Madonnina - via Barchetta 77, tel. 059 820204
- San Faustino - via Newton 150, tel. 059 332688
- Circolo Orti - via Leonardo da Vinci, tel. 059 827998
- Coordinamento - via Borelli 74, tel. 059 245283

Tutte le sedi sono aperte, di norma, dal lunedì al venerdì al mattino.
Il Coordinamento ed i Comitati an-

ziani, presenti capillarmente sul territorio comunale, collaborano da anni con l'Amministrazione comunale e le Circoscrizioni cittadine per la gestione dei soggiorni estivi presso la Casa per ferie di Pinarella di Cervia. Organizzano attività motorie, nuoto, ginnastiche dolci e tai ji quan, iniziative sul dialogo tra generazioni, gestione orti, attività culturali, attività sociali e per la solidarietà. Garantiscono la presenza di volontari presso i Centri di Socializzazione Territoriali, Punti Iniettori presso gli ambulatori di Centro Storico, Torrenova, Crocetta, Madonnina, Villanova, San Lazzaro, Sant'Agnese, San Damaso, Buon Pastore e San Faustino, e aderiscono ai percorsi di "Allenamento della Memoria". Collaborano inoltre al progetto Modena Città Sicura e partecipano alla ricerca per la prevenzione dell'osteoporosi, della demenza senile e delle cardiopatie con la Cattedra di Geriatria e Gerontologia dell'Università di Modena e Reggio. Organizzano, inoltre, per i propri soci a costi contenuti, soggiorni quindicinali in Italia e all'estero, feste, iniziative culturali e di solidarietà, tombole e bocce, oltre a tante altre iniziative.

ACLI Associazioni cristiane lavoratori italiani

La sede provinciale di Modena, in via Morandi 34 (tel. 059 360829, fax 059 372183, Caf 059 270948, Ufficio Colf 059 364681, Patronato 059 374808, e-mail: ***info@aclimodena.it***), è aperta dal lunedì al venerdì 9.30 – 13.30. Si occupa di tutelare i lavoratori, favorire la crescita e l'aggregazione dei diversi soggetti sociali e delle famiglie attraverso la formazione, l'azione sociale e la promozione di servizi e di realtà associative. Tramite servizi specifici fornisce informazioni per assistenza agli anziani, consulenze e gestione colf e svolge attività di patronato e assistenza fiscale. In città offrono attività ricreative rivolte agli anziani il Circolo Portile (aperto tutto l'anno il martedì pomeriggio) e il Circolo Domus presso Parrocchia San Faustino in via Giardini 251 (aperto da ottobre a giugno al martedì pomeriggio).

AUSER

Associazione di volontariato con sede in viale Ciro Menotti 137 (tel. 059 237824, fax 059 2138855), aperta dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12. È finalizzata alla valorizzazione dell'impegno sociale, civile e culturale dei pensionati, e sollecita nuove forme di cooperazione fra le generazioni. È attivo il servizio di trasporto sociale, con un pulmino e un'auto su prenotazione allo 059 216631, e il numero SO.S (solidarietà Solitudine), al quale ci si può rivolgere per scambiare due parole.
È sede della Banca del Libro, una biblioteca con più di 3mila volumi a disposi-

zione di tutti, anche per scambi. Da ottobre a maggio si svolgono i "Mercoledì dell'AUSER" con incontri, conferenze su salute, attualità, cultura, visite guidate a città e mostre. Propone attività d'aggregazione e turismo sociale, partecipa ad iniziative e progetti di solidarietà quali i Centri di Socializzazione Territoriali. Partecipa a progetti di solidarietà internazionale in Serbia, Moldova, Sri-Lanka e Saharawi. È aperto il laboratorio per la produzione d'oggetti e materiale da utilizzare nelle iniziative dell'Associazione, oltre alla produzione delle pigotte per l'UNICEF.

ANTEAS

L'Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà, in via Rainusso 58 al Palazzo Europa (tel. 059 890879, fax 059 828456), aperta lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 12.30, ha tra i suoi obiettivi quello di favorire l'impegno nel volontariato delle persone che sono in pensione, valorizzandone le risorse d'umanità ed esperienza. Collabora con diverse realtà del territorio per iniziative di socializzazione e alla realizzazione dei Centri Territoriali per anziani. Svolge attività di compagnia e aiuto disbrigo pratiche a persone sole o in difficoltà, offre un centro di ascolto (numero verde 800 031 333), e propone forme di turismo sociale.

AVIS

Associazione Volontari Italiani Sangue sezione comunale di Modena, in via Livio Borri 40, è aperta dal lunedì al sabato dalle 7 alle 13.30, martedì e venerdì dalle 14 alle 17 (tel. 059 3684903). Per coloro che dopo i 65 anni smettono di donare il sangue c'è

l'opportunità di collaborare con l'Associazione per promuovere la donazione del sangue e del plasma negli ambiti promozionali come scuole, feste, sagre, ricorrenze particolari, o nell'organizzazione di conferenze scientifiche in collaborazione con le quattro Circoscrizioni.

AIDO

Associazione Italiana per la Donazione di Organi e tessuti, sezione comunale di Modena, via Livio Borri 40 (tel. 059 365701). Aperta dal lunedì al sabato dalle 10 alle 12, si occupa di informare e sensibilizzare la cittadinanza sul tema della donazione e del trapianto degli organi, in collaborazione con le Istituzioni pubbliche. Durante l'anno promuove iniziative pubbliche nelle piazze con vendita di fiori a sostegno dell'Associazione.

AVO Associazione volontari ospedalieri

Èsituata in viale Vittorio Veneto 9, c/o ex Ospedale Estense, tel. 059 436097, ***www.avomodena.it***, e-mail info@avomodena.it. Per informazioni la segreteria è aperta martedì dalle 16 alle 18.30 e giovedì dalle 10 alle 12, il referente è Francesco Benassi. L'associazione favorisce l'impegno in

attività di volontariato, in particolare delle persone in pensione. In accordo con la Direzione Sanitaria promuove attività di solidarietà, compagnia e aiuto in ambito ospedaliero rivolto a degenti soli e a familiari in difficoltà. Durante il settembre Formiginese verrà organizzata una giornata dedicata al volontariato. Da lunedì 6 ottobre inizia il 25° Corso di formazione per volontari ospedalieri, 7 incontri dalle ore 17 alle 18.30.

ADA

Associazione per i Diritti degli Anziani, affiliata UILP, via Canaletto 88, tel. 335 6289872, referente Vincenzo Baldassarre, dal lunedì al venerdì, ore 10 – 12. È un'associazione di volontariato che opera nel campo della promozione, valorizzazione e tutela dei diritti degli anziani. Promuove, infatti, progetti di tipo formativo (sicurezza in casa e alfabetizzazione informatica), culturale e sociale.

APOM Associazione prevenzione osteoporosi Modena

È situata in via Ganaceto 40/c (tel. 346 9403663, Gabriella Gianferrari). Associazione senza scopo di lucro, fondata nel 2006, ha l'obiettivo di promuovere la prevenzione dell'invalidità da osteoporosi e da cadute nella popolazione anziana. Lavora per modificare gli stili di vita, promuovendo una giusta alimentazione e una adeguata attività motoria. L'APOM, affiliata all'AICS, opera in collaborazione con la Cattedra di Geriatria e Gerontologia dell'Università di Modena e Reggio Emilia e con i Comitati Anziani. Per informazioni ***www.apommodena.altervista.org***, e-mail ***nirvy49@tiscali.it Nirvana Cornia***.

AVPA Croce Blu Associazione volontari pubblica assistenza

La sede dell'AVPA è in strada Giardini 481/A (tel.059 342424, 059 343156, fax 059 343242, 059 344088, ***www.croceblu.org***, e-mail ***segreteria@croceblu.org***), ed è aperta tutti i giorni dalle 7 alle 24. Svolge attività di trasporto per dimissioni degenti da ospedali e case di cura, accompagnamento anziani ed invalidi a Centri diurni, case protette, ambulatori medici ed ospedalieri, ricoveri programmati, trasporto dializzati e cittadini che necessitano di terapie continuative. Partecipa al sistema d'emergenza-urgenza provinciale, effettua servizio di consegna pasti e farmaci a domicilio, svolge attività di protezione civile e soccorso in eventi calamitosi, assistenza a gare sportive e manifestazioni varie, promuove, inoltre, iniziative d'impegno civile per la diffusione di una cultura di pace.
In collaborazione con il Comune di Modena e altre associazioni cittadine promuove i Centri Territoriali

di Socializzazione per la terza età e gestisce direttamente il Centro La Noce, aperto dal lunedì al venerdì, per anziani a rischio di solitudine. Presso La Noce è possibile svolgere attività di volontariato d'assistenza e animazione con gli ospiti del Centro.

CARITAS DIOCESANA MODENESE

Situata in via S.Eufemia 13 (tel. 059 2133847, fax 059 2133807, caritas@modena.chiesacattolica.it), promuove progetti e iniziative di aiuto e solidarietà in situazioni di particolari difficoltà o emergenza. Sostiene le iniziative delle Caritas Parrocchiali in collaborazione con i Servizi Sociali del Comune e le attività di animazione con il gruppo di promozione e accompagnamento delle Caritas Parrocchiali. Promuove il Servizio civile volontario e percorsi di formazione al volontariato per giovani dai 16 anni in su, nelle parrocchie e nelle scuole.

ASSOCIAZIONE G.P. VECCHI "PRO SENECTUTE ET DEMENTIA"

La sede è in viale Vittorio Veneto 9 presso l'ex Ospedale Estense (tel. 059 436546, il martedì dalle 16 alle 18). Il Centro d'Ascolto (tel. 059 283918), è aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18.
L'Associazione Gian Paolo Vecchi "Pro Senectute et Dementia "è sorta con finalità di aiuto e sostegno ai familiari di persone ammalate di Alzheimer, attraverso programmi di informazione, formazione ed educazione.
Promuove iniziative gratuite, quali i **gruppi di auto mutuo aiuto**, incontri tra parenti di ammalati di demenza "caregiver" per scambi di esperienze e confronto, alla presenza di uno psicologo facilitatore, due volte la settimana: il martedì dalle 16 alle 18 presso l'ex Ospedale Estense in viale Vittorio Veneto 9, terzo piano, il giovedì dalle 16 alle 18 presso la struttura 9 Gennaio via Paul Harris 165. La **Linea telefonica** di ascolto e sostegno emotivo risponde al numero 335 5323021, dal lunedì al venerdì dalle ore 13 alle ore 15, ed è gestita da volontari dell'Associazione G.P.Vecchi, i quali, inoltre, forniscono suggerimenti a chi sta affrontando le problematiche dell'assistenza. Il **Caffè Alzheimer** è un appuntamento aperto a tutti, nel quale ogni ultimo venerdì del mese, si approfondiscono gli argomenti connessi alla malattia e si propongono momenti ludico ricreativi per favorire la socializzazione e la conoscenza tra i presenti. Viene, inoltre, fatto un corso di rilassamento col metodo Jacobson per ridurre lo stress del caregiver. **Un Tè Per Due** è un appuntamento parallelo ai gruppi di mutuo aiuto (stessa sede e orario) dove vengono accolti tutti gli ammalati che vengono accuditi da personale specializzato e da volontari preparati. Sono previste,

poi, manifestazioni quali: Bicincittà in collaborazione con UISP, Officine della Solidarietà in collaborazione con CSV Modena, Festa Oltre gli Anni e celebrazione della Giornata mondiale Alzheimer, il 21 settembre di ogni anno, in collaborazione con il Comune di Modena.

ASSOCIAZIONE PARKINSON MODENA

Si trova in via Ciro Menotti 137 presso la sede dell'Auser (tel. e fax 059 233580), ed è aperta il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 10 alle 12. Organizza corsi di musicoterapia con logopedista per la riabilitazione vocale e per la socializzazione, corsi di attività motoria 2 volte la settimana per le persone affette da Parkinson e incontri mensili di counseling per il sostegno dei familiari.

ACAT Associazione club alcolisti in trattamento

In via dei Giacinti 14, l'Associazione (tel. 388 6066996) è costituita da 11 gruppi di famiglie (club) che si riuniscono una volta a settimana, con la partecipazione di un facilitatore esperto di problematiche alcolcorrelate, per condividere le esperienze di vita legate all'uso di alcool e, più in generale, di convivenza e di lavoro, così da migliorare la vita personale e di relazione e fare a meno dell'alcool. Per informazioni l'Associazione può essere contattata telefonicamente in qualunque momento.

INSIEME A NOI

L'Associazione di volontariato ha sede in via Albinelli 40 (tel. 059 220833), è nata nel 1994 con lo scopo di fornire un luogo di incontro in cui i parenti e gli amici di pazienti psichiatrici possono socializzare e confrontarsi, affianca e sostiene le famiglie e i pazienti stessi attraverso un servizio di ascolto, gruppi di auto-aiuto e l'organizzazione di attività, gite e momenti conviviali. Referente Tilde Barbieri.

BANCA DEL TEMPO

In via S.Giovanni Bosco 150 (tel. e fax 059 367320, e-mail ***banca.tempo@comune.modena.it***, ***www.bancatempomodena.it***), è aperta il lunedì dalle 16 alle 18, il giovedì dalle 10 alle 12 e il venerdì dalle 17 alle 19. È la prima banca che funziona senza soldi con l'impegno di rafforzare rapporti di collaborazione, buon vicinato e incontro. Attraverso un "fondo ore" i soci si scambiano competenze e piccole prestazioni, si aiutano a vicenda per risolvere problemi della vita quotidiana, come accompagnamento a uffici o visite, assistenza e compagnia, letture, conversazione e trasmissione di saperi. Si svolgono corsi di word, excel, e ritocco fotografico. L'ultimo martedì di ogni mese è previsto l'incontro tra tutti i soci. Sono programmate serate di uscite e giochi di società, gite, laboratori creativi, preparazione di prodotti gastronomici e feste.

CIRCOLO HOBBYSTICO MODENESE

Per informazioni ci si può rivolgere: a Vittorino Manicardi (tel. 059 904225), Onelio Oleari (tel. 0522 628239), Luigi Camellini (tel. 059 525325) e a Vilmer Mezzetti, via Anzio 62 (tel. 059 373327) e-mail ***chm.modena@libero.it***.
Il circolo è composto da oltre 70 soci

che realizzano opere in diversi settori dell'hobbistica, come riproduzione di attrezzature contadine, monumenti in miniatura, modellismo di ogni tipo, arti femminili, pittura, scultura ed ogni cosa che sia frutto della fantasia del socio stesso. Il circolo organizza mostre con le opere dei soci per conto di comuni, parrocchie o altre associazioni che ne facciano richiesta.
Il programma 2007/2008 prevede già le seguenti mostre: dal 25 al 28 Settembre 2008 a Rubiera; Ottobre a Sassuolo; Maggio '08 a Castelnuovo; Giugno a Bastiglia e Sorbara; Luglio a Campogalliano.

BOCCIOFILA MODENESE ASS. SPORTIVA DILETTANDISTICA

È in viale Verdi 101, aperta dal lunedì al venerdì dalle 9 alle12 e dalle 16 alle 19 (tel. e fax 059 245007, e-mail ***modenese@fibmodena.it***, referente Giuseppe Bardoni 339 2911306). Organizza serate di ballo al giovedì sera, serate in musica con il coro della Ghirlandeina, tombole, partite di bocce, bridge ed altre iniziative ricreative culturali.

CIRCOLO RICREATIVO CULTURALE DI CITTANOVA

Si trova in via Pomposiana 52 (tel. 059 848320). Organizza tornei di giochi a carte, gare di bocce, serate danzanti, spettacoli musicali, gite e viaggi organizzati in Italia e all'estero. Presso la sala motoria, inoltre, sono organizzati corsi di ginnastica da ottobre a giugno.

CIRCOLO SPORTIVO DILETTANTISTICO SIRENELLA

Ha sede in via Montegrappa 47 (tel. e fax 059 237398, e-mail ***info@sirenellamodena.it***). Tutti i giorni c'è la possibilità di giocare a carte e a bocce, al lunedì sera al gioco della tombola, al mercoledì c'è l'incontro per l'attività di decupage. Al giovedì incontro del gruppo delle moto d'epoca e dei ciclisti, e al venerdì gruppo della pesca. Nel periodo estivo sono previsti spettacoli di cabaret e musicali.

ARCI Polivalenti e Circoli

Alla nuova sede provinciale (via IV Novembre 40/L, zona ex Macello) ci si può rivolgere, per informazioni, al numero 059 2924711, il mercoledì e il venerdì dalle 9 alle 12, ***www.arcimodena.org***. In tutte le polivalenti l'aggregazione per la terza età è uno dei filoni di attività più importanti: dalle attività ricreative (tombola, gioco delle carte), serate e corsi di ballo liscio, turismo sociale, cene e corsi, e serate a tema. Informazioni specifiche sono contenute nella Guida ai circoli Arci. I Circoli anziani, anime storiche dell'associazione, propongo-

no attività dove convivono la cultura, la socialità e la solidarietà. Collaborano con il Centro Famiglie ed il circolo Milinda al corso di formazione rivolto ai nonni (aprile-maggio di ogni anno) ed alla realizzazione dei Centri Territoriali per anziani.
Circoli in città: **Vivere Insieme**, via Panni 167 (tel. 059 340578). aperto da martedì a domenica, ore 9-12, 14.30-18.30, 20.30-24: si gioca a carte, si organizzano serate musicali, di ballo liscio. I proventi delle attività finanziano progetti di solidarietà nazionale e all'estero. Varie le iniziative per gli anziani del circolo e della circoscrizione di educazione stradale e alimentare, numerose le gite e le cene sociali. Si organizza la Festa dei Nonni, della Ciliegia e della Primavera. **Montefiorino**, via Repubblica dell'Ossola 82/A (tel. 059 326292), aperto dal lunedì alla domenica, ore 9.30 -12 e 15.30-19 e in estate 21-23: carte, bocce tombola, Biciclettata della Pace, Festa delle Donne, spettacoli di teatro dialettale e burattini, attività di volontariato ecologico, organizzazione di mostre, concerti, cene sociali e di auto-finanziamento, attività motorie e hobbistiche organizzate dai soci. **Marzaglia**, via Chiesa 87 (tel. 059 389190), aperto da martedì a domenica, ore 7-24: tombolata, carte, feste per i bambini (Epifania e Carnevale), collaborazione alla Giornata per la pulizia dei fiumi con servizio di ristoro. **Parco della Resistenza**, via Morane 215 (tel. 059 301058), aperto da martedì a domenica 8.30-23, lunedì ore 14-23: si gioca a carte e si socializza. Nell'omonimo parco si organizzano feste e cene di vario genere. **Piazza d'Armi**, via IV Novembre 40/b (tel. 059 331300), aperto da lunedì a domenica ore 8-19: tombola, bocce, carte, cene e gite sociali, feste con musica dal vivo. Accoglienza per gli anziani delle Strutture Protette. Il circolo ospita dibattiti su temi sociali e mostre storiche. **San Pancrazio**, via Navagero 96 (tel. 059 820007), aperto da martedì a domenica ore 14.30-18 e 20-23, lunedì e giovedì chiuso: si gioca a carte e si organizza una cena sociale ogni anno. **Sociale Arci Via Piazza**, via Piazza 72 (tel. 059 827767), aperto da lunedì a domenica ore 14.30-18.30 e 20.30-24: momenti di socializzazione per gli anziani dentro e fuori le Strutture Protette, contributi a diversi Enti e Associazioni, numerosi pranzi, cene sociali e gite, spettacoli di burattini, commedie e serate danzanti, tombola, bocce. Attivo un centro estivo per anziani.

AICS Associazione italianacultura e sport

In via Ganaceto 40/C (tel. 059 217497, fax 059 220855, e-mail ***aics.modena@libero.it***, responsabile Sandro Zoboli), è aperta il lunedì, mercoledì

e venerdì, dalle 9.30 alle 12.15 e lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 15.15 alle 19. Promuove da ottobre ad aprile corsi di attività motoria per la Terza età nelle Circoscrizioni S.Lazzaro, S.Agnese, S.Damaso, S.Faustino. Fa parte ed è sede del Comitato di Coordinamento Attività Podistica Amatoriale della Provincia di Modena. Organizza incontri e convegni, attua ricerca e sperimentazione in ambito educativo, culturale e sportivo. Attraverso i suoi circoli si occupa della promozione di stili di vita per la salute, per difesa dell'ambiente, per tutela del patrimonio storico e culturale, per la diffusione di un'etica di solidarietà e di "sport per tutti".
In collaborazione con i Comitati Anziani e la Cattedra di Geriatria e Gerontologia dell'Università di Modena e Reggio Emilia, realizza i corsi di "Ginnastica e Osteoporosi" (da settembre a dicembre e da febbraio a maggio, referente Sandro Zoboli, informazioni al 348 2900545), partecipa al progetto di Comunità per il mantenimento dell'autonomia in soggetti con osteopenia od osteoporosi. Organizza forme di turismo sociale con iniziative come la Sei Giorni d'Argento, la Settimana bianca e la Settimana azzurra.

ASSOCIAZIONE "IL POZZO JING"

In via Carlo Boni 28 (tel. 059 343419, ***www.jing.it***, e-mail ***info@jing***) propone il tai ji quan, un'antica arte cinese, una ginnastica per la salute e una meditazione in movimento particolarmente indicata per migliorare lo stato fisico e psichico e come prevenzione di diverse patologie,

adatta ad essere praticata a qualsiasi età. Questa disciplina rientra nel programma di attività di prevenzione all'osteoporosi e cadute promossa dalla Cattedra di Geriatria e Gerontologia dell'Università di Modena e Reggio. In collaborazione con il Comune di Modena e i Comitati Anziani, l'attività di tai ji quan è proposta nei quartieri Centro Storico, Crocetta e Buon Pastore.

CENTRO ATTIVITÀ PSICOSOMATICHE

Propone attività psicocorporee per il recupero del benessere e della salute per tutte le età (tel. 338 1754877 o 338 7644383 ***www.centroattivitapsicosomatiche.org***, e-mail ***centropsicosoma@tiscalinet.it***). Gestisce attività rivolte alla popolazione anziana con corsi di ginnastica dolce e rilassamento da ottobre ad aprile e corsi brevi di ginnastica psicosomatica, strategie per raggiungere la serenità, trovare energia positiva nella comunicazione, metodi per liberarsi dai problemi cervicali, dal mal di schiena, dall'ansia e dai problemi cardiocircolatori, per potenziare la concentrazione e la memoria. I Comitati anziani di riferimento sono: Buon Pastore e S.Agnese.

Rivolti agli adulti dai 18 in poi, il Centro propone in zona Cittadella ed in zona Morane, corsi di ginnastica psicosomatica, rilassamento, espressione corporea e danza terapia, teatro terapeutico, autostima ed individuazione maschile e femminile, attività e percorsi individuali per sconfiggere l'ansia ed aumentare il riequilibrio, la crescita e l'individuazione. Tutte le attività del Centro hanno come primo obiettivo quello di ristabilire il benessere fisico, l'equilibrio psichico ed una buona relazione con gli altri. Organizza incontri, conferenze, seminari su temi specifici, eventi culturali e creativi.

CSI Centro sportivo italiano

In via del Caravaggio 71 (tel. 059 395357, fax. 059 391665, e- mail ***segreteria@csimodena.it***, ***www.csimodena.it***, referente Monica Savini ed Emanuela Carta), è aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 19, e sabato dalle 9.30 alle 12.30.
Lo scopo delle attività proposte è quello di valorizzare e mantenere le abilità motorie, il miglioramento delle funzioni di equilibrio, coordinazione, ritmo, mobilità articolare, tono muscolare, resistenza aerobica, memoria motoria, reattività neuromuscolare, attraverso tre tipologie di percorsi: Acquarelax alla piscina Pergolesi in via Divisione Acqui 152 (iscrizioni dal 1 settembre al numero verde 059 9782820), attività motoria nei quartieri Crocetta e San Faustino in collaborazione con l'Amministrazione comunale e con i Comitati Anziani, e il nuovo progetto Ginnastica Antalgica e posturale, che migliora la postura, la mobilità articolare della colonna vertebrale, il tono muscolare e la salute in generale. Iscrizioni esclusivamente in sede dal mese di settembre.

UISP Unione italiana sport per tutti

In via IV Novembre 40/H (tel. 059 348811), aperta il lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 18.30 e martedì dalle 9 alle 13, è un'organizzazione sportiva a livello nazionale, che si occupa di sport e attività motoria per tutte le età. Per la terza età si realizzano da ottobre a maggio corsi di educazione fisica nei quartieri Centro Storico, Madonnina, Crocetta, Buon Pastore e attività di nuoto e ginnastica in acqua alla piscina Dogali. Durante l'anno si organizzano incontri, seminari, formazione sulle problematiche della terza età. Sono attivi corsi di ciclismo, podismo amatoriale ed agonistico, tennis, attività invernali sulla neve, ruzzola, bocce, escursioni naturalistiche. Previste ulteriori attività: "Acquasoft" corsi di ginnastica dolce e rilasamento in acqua calda; "4 Passi per la Salute", camminate guidate da insegnante di educazione fisica, "Pullman della Salute", gite organizzate presso centri benessere e termali, e "Ginnastica nel verde", attività motoria nel mese di maggio all'interno dei Parchi cittadini. A maggio feste di chiusura nelle diverse realtà sportive.

ATTIVITÀ PARROCCHIALI

PARROCCHIE

Indirizzi e telefoni: S.Agnese, p.zza Riccò 11, tel. 059 306147; S.Agostino, largo Porta S.Agostino 6, tel. 059 236327; Beata Vergine Addolorata, via Rangoni 26, tel. 059 242124; Collegara e S.Damaso, via Chiesa di Collegara e S.Damaso 7, tel. 059 469162; S.Caterina, via Mar Mediterraneo, tel. 059 251407; S.Domenico, p.zza S.Domenico 13, tel. 059 222958; S.Faustino, str. naz. Giardini 231, tel. 059 350266; S.G. Bosco, via Roberti 46/48, tel. 059 355770; S.G. Evangelista, via Diena 120, tel. 059 450196; Gesù Redentore, via E.Po 337, tel. 059 357401; S.Lazzaro, via Livio Borri, tel. 059 360399; Madonna Pellegrina, v.le D. Minzoni 208, tel. 059 300448; S.Pio X, v.le Bellini 101, tel. 059 360240; Regina Pacis, via 9 Gennaio 135, tel. 059 280610; S.Rita, via Frignani 120, tel. 059 351397; Sacra Famiglia, via Vaciglio Centro 280, tel. 059 363195; S.Teresa, via Milano 115, tel. 059 300368; S.Benedetto Abate, piazzetta Don G. Dossetti 34, tel. 059 370047; Parrocchia di Portile, via S. Martino di Mugnano, tel. 059 460305.

CENTRI DI ASCOLTO

Offrono un servizio di segretariato sociale per informazioni e aiuto ai problemi di vita dell'anziano e per il disbrigo di pratiche burocratiche: il martedì dalle 10 alle 11.30 e il giovedì dalle 17 alle 19 è aperto nella Parrocchia di San Faustino; il martedì dalle 9 alle 12 presso Parrocchia Regina Pacis, e il martedì e il giovedì dalle 17 alle 19 presso la Parrocchia Madonna Pellegrina. Il giovedì dalle 10 alle 12 presso il gruppo Caritas della Parrocchia S.Agostino; il sabato dalle 14.30 alle 17.30 presso il gruppo Caritas della parrocchia di S.Lazzaro; il sabato dalle 10 alle 12 presso la Parrocchia Gesù Redentore.

ATTIVITÀ RICREATIVE

Da ottobre a maggio, la terza domenica di ogni mese alle 15 viene organizzata una festa degli anziani (per informazioni: Gruppo Caritas, Parrocchia di Santa Teresa). L'ultima domenica di ogni mese si gioca a tombola nel salone a piano terra della Parrocchia Madonna Pellegrina e ogni domenica dalle 14.30 alle 17 nei locali della Parrocchia di S.Lazzaro. Il martedì pomeriggio nella sala del Crocefisso della Parrocchia di S.Faustino sono in programma tombole, dibattiti, riflessioni su problemi religiosi, per stare in compagnia. Incontri per chiacchiere e scambio di opinioni sono in programma ogni martedì dalle 15.30 alla 17.30 presso la Parrocchia Regina Pacis e ogni mercoledì pomeriggio nella Parrocchia di Portile.

LABORATORI

Laboratori di ricamo, cucito, lavoro a maglia o altri lavori manuali sono in programma da ottobre a maggio: mercoledì e venerdì, ore 15-17, Parrocchia S.Benedetto, associazione volontariato S.Benedetto (disabili); lunedì, ore 21-23, Parrocchia Corlo, gruppo Caritas; martedì, ore 15-17, Parrocchia S.Giuseppe Artigiano, ricamo e cucito; martedì, ore 15.30-18.30, Parrocchia Regina Pacis, gruppo Anziano è bello; martedì, ore 15-18 Parrocchia S.Francesco, gruppo Caritas e Movimento per la Vita; mercoledì, ore 15-19, Parrocchia S.Teresa, gruppo parrocchiale; mercoledì, ore 16-18, Parrocchia S.Paolo, gruppo Caritas; mercoledì, ore 15-18, Parrocchia S.Rita; giovedì, ore 15.30-18.30, Parrocchia Beata Vergine Addolorata, gruppo Cose belle, giovedì, ore 15.30-18.30; Parrocchia S. Giovanni Evangelista, gruppo Le amiche del Giovedì, giovedì, ore 15.30-18.30 (inoltre, la Parrocchia collabora con l'Amministrazione comunale e altre associazioni cittadine alla realizzazione dei Centri Territoriali per la terza età); Parrocchia S.Lazzaro, gruppo Missionario; venerdì, 15-18.30, Parrocchia S. Agnese; tutti i giorni dalle 9.30 alle 13, Parrocchia Maria Immacolata, gruppo Balena di Giona (il venerdì anche dalle 15 alle 18) e un pomeriggio alla settimana (da definire) gruppo Ricamo presso la Parrocchia di Magreta.

SINDACATI

SPI CGIL Sindacato pensionati italiani

Si occupa di tutela previdenziale, sociale e contrattazione con le Istituzioni. Per il distretto di Modena è promotore dell'aumento e della qualificazione delle attività e dei servizi socio-sanitari ed interlocutore diretto delle istituzioni per i problemi degli anziani, per i Piani Sociali di Zona e per i Piani per la Salute. Organizza iniziative sindacali, culturali e ricreative in una prospettiva intergenerazionale. Insieme al CAAF-CGIL offre assistenza fiscale ISEE-ICI. Sedi: **Distretto Modena**, piazza Cittadella 36 (tel. 059 326218, 059 326220, fax 059 4270667); **Lega Centro Storico**, via Caselline 29 (tel. 059 234905), aperto lunedì, martedì e giovedì 9-12; **Lega San Faustino-Saliceta San Giuliano**, strada S. Faustino 157/E, Windsor Park (tel. 059 346534), aperto lunedì, martedì, mercoledì, venerdì 9-12; **Lega Buon Pastore**, via Mantegna 70/75 (tel. 059 394363), aperto da martedì a venerdì ore 9-12; **Lega Sant'Agnese-San Damaso**, via Vignolese 849, Centro Commerciale "I Gelsi" (tel. 059 375832), aperto martedì, giovedì, venerdì 9-12; **Lega San Lazzaro-Modena Est**, via Bonacini 191/A (tel. 059 375503), aperto lunedì, mercoledì e venerdì 9-12; **Lega Crocetta**, via Mar Ionio 23 (tel.

059 251606), aperto martedì, giovedì, venerdì 9-12; **Lega Madonnina-Quatto Ville**, via Lapo Gianni 73 (tel. 059 828540), aperto martedì, mercoledì e venerdì 9 -12.

FNP CISL Federazione nazionale pensionati, Lega di Modena

In via Rainusso 58 (tel. 059 890847), è aperta dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.30, lunedì, martedì e giovedì dalle 15 alle 18.30. Svolge attività sindacale, assistenza previdenziale, tutela sociale. Insieme ai sindacati dei pensionati Spi e Uilp promuove incontri presso le Circoscrizioni per la presentazione del Piano di sviluppo dei Servizi Socio-sanitari sottoscritto con Comune di Modena e Azienda USL, rinnovo del Piano Sociale, stesura dell'Accordo di programma per gli interventi socio sanitari a favore della popolazione anziana. Durante l'anno organizza una festa ed una gita per i propri iscritti.

UILP UIL Unione italiana lavoratori pensionati

In via Leonardo da Vinci 5 (tel. e fax 059 345859), è aperta dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 16.30 alle 18.30. Svolge attività sindacale quale tutela previdenziale, sociale e dei diritti per gli anziani e pensionati. Promuove varie iniziative durante l'anno.

CUPLA Coordinamento unitario pensionati lavoro autonomo

In via Santi 14, 4° piano c/o FIPAC Confesercenti (tel. 059 892630, fax 059 892660/659), e-mail ***cuplamodena@confesercentimodena.it***, è aperta dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle

13. Svolge attività di rappresentanza sindacale nei rapporti con le istituzioni sociali e sanitarie, distrettuali e provinciali, per uno sviluppo della Rete dei servizi adeguata alla domanda assistenziale della crescente popolazione anziana. Collabora alle iniziative territoriali per la costruzione di una "società per tutte le età" insieme alle realtà sociali attive del volontariato e di rappresentanza. Sottoscrive intese e accordi sindacali con le istituzioni sociosanitarie locali e ne verifica l'attuazione sul territorio. Organizza iniziative pubbliche sui Piani per la salute e i Piani sociali territoriali. Le Organizzazioni aderenti al CUPLA forniscono assistenza e consulenza sindacale agli anziani nelle proprie sedi, e assistenza previdenziale nei Patronati. Aderiscono al Cupla: Confagricoltura, via Diena n. 7 (tel. 059 453404); Coldiretti, via M. Fanti 60 (tel. 338 1977763); CIA, via Santi 14 (tel. 059 827620); Confartigianato, via Emilia Ovest 89 (tel. 059 827279), CNA, via Vignolese 849 (tel. 059 3687153); Confcommercio, via Begarelli 31 (tel. 059 584250); Confesercenti, via Santi 8 (tel. 059 892626).

tracce.com