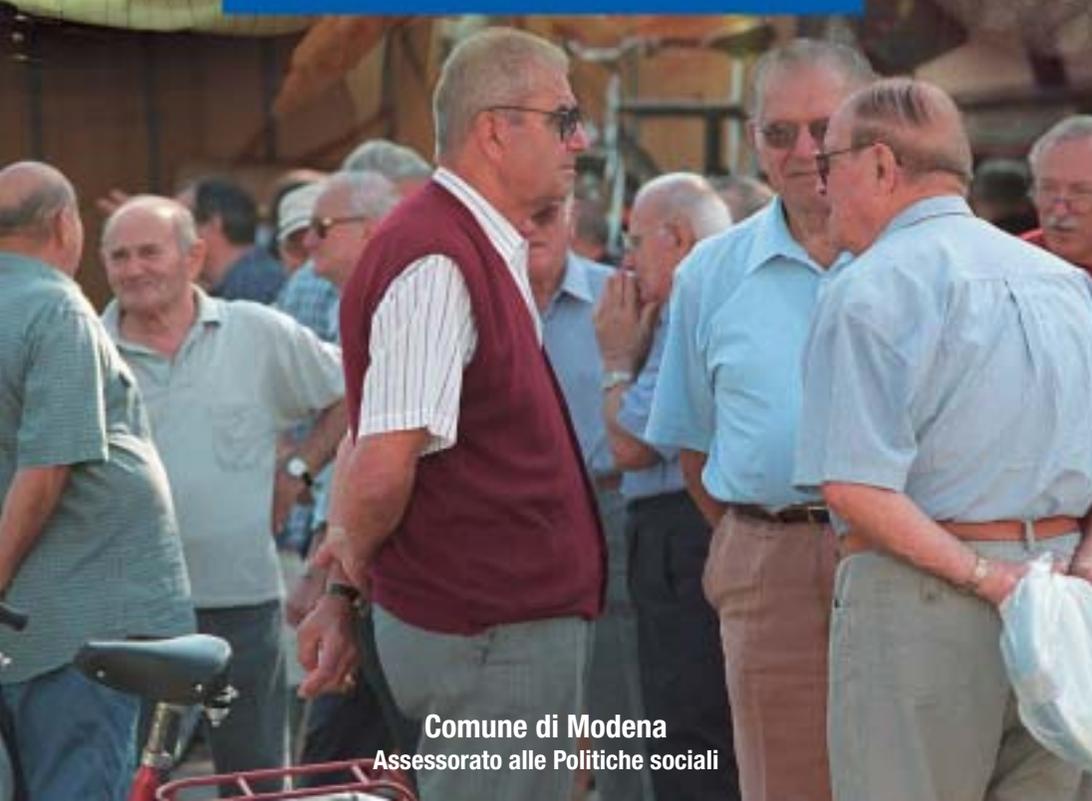


2005 • 2006

GUIDA PER LA

TERZA ETA



Comune di Modena
Assessorato alle Politiche sociali



I Servizi del Comune	6	Associazioni	21
Il Comune in rete		Comitati Anziani	
Servizi Sociali in rete		ACLI	
Sportello Informanziani		AUSER	
Centro per le Famiglie		ASS.SO	
URP Ufficio Relazione con il Pubblico		AVIS	
Sportello "Non da soli"		AIDO	
Punti di Terapia Iniettoriana		AVPA Croce Blu	
Centri di Socializzazione Territoriali		Caritas Diocesana Modenese	
Orti per anziani		G.P. Vecchi	
Percorsi Benessere		Banca del Tempo	
Soggiorni estivi a Pinarella di Cervia		Circolo Hobbistico Modenese	
Attività Occupazionali		ARCI Nuova Associazione - Circoli	
Nonno sale in cattedra		AICS	
Tessera riduzione cinematografica		Associazione Il Pozzo Jing	
Biblioteche		Centro Attività Psicosomatiche	
Ludoteche		CSI	
		UISP - Polisportive	
I Servizi per le Associazioni	10	Parrocchie	27
Centro Servizi per il Volontariato		Centri d'ascolto	
Consulta delle Politiche Solidali		Attività Ricreative	
		Laboratori	
Teatri	10	Sindacati	29
Attività Culturali	11	SPI CGIL	
Associazione L'Incontro		UILP UIL	
Università per la Terza Età		FNP CISL	
Arte e Pensiero		CUPLA	
Università per la Libera Età			
Natalia Ginzburg			
Cultura e Vita			
Circolo Culturale Salotto Magico			



GUIDA PER LA TERZA ETÀ

Come ogni anno, la “Guida per la Terza Età” evidenzia le opportunità rivolte alla fascia anziana della popolazione, dai servizi dell’amministrazione comunale alle attività programmate da associazioni culturali, di volontariato e ricreative.

I cittadini non sono solo i destinatari di questo sistema d’interventi sociali, ma spesso anche i protagonisti della progettazione e della realizzazione dei servizi, attraverso forme di rappresentanza sociale, d’impegno civile e di partecipazione.

L’informazione sulle opportunità d’incontro e socializzazione, oltre che sul lavoro di tanti operatori e volontari, è un aspetto importante, che l’assessorato alle Politiche sociali del Comune di Modena cura anche attraverso una rete di sportelli informativi e di servizi on-line.

Spesso si ritiene erroneamente che i servizi sociali debbano rivolgersi solo a chi è in condizioni di povertà, mentre anche nella nostra realtà, pur in presenza di redditi mediamente alti ed equamente distribuiti, esistono cittadini, in particolare anziani, il cui reddito non consente, da solo, di soddisfare importanti bisogni.

Per questo, la sfida che ci attende nei prossimi anni è riuscire a qualificare ulteriormente ed estendere offerte, risorse e risposte, facendole conoscere il più possibile, per garantire a cittadine e cittadini un’elevata qualità di vita in una città più giusta, attenta e solidale.

Francesca Maletti

Assessore alle Politiche sociali

Il Comune in Rete

L'indirizzo internet www.comune.modena.it consente di accedere alle informazioni sulle iniziative del Comune. Consente inoltre, attraverso appositi link di collegarsi ad altri siti.

Digitando www.comune.modena.it/servizi-sociali si ottengono informazioni sulla rete dei servizi comunali, le attività e i progetti, la modulistica, le iniziative editoriali e le novità dell'assessorato ai Servizi sociali. Attraverso l'home page si accede agli spazi dedicati alle farmacie, all'informafamiglie, all'informa handicap, al progetto Serdom, ai laboratori socio-educativi e alla rete italiana città sane. Ci si può inoltre collegare direttamente con l'assessore comunale ai Servizi sociali Francesca Maletti per comunicare attraverso la posta elettronica.

Sportello Informanziani

Uno sportello al piano terra del Palazzo comunale, un numero verde, un sito web e un indirizzo di posta elettronica permettono a tutti i modenesi, ma in particolare agli anziani e ai loro familiari, d'avere informazioni sulla rete dei servizi e sulle opportunità culturali e del tempo libero.

Il servizio Informanziani, istituito per iniziativa dell'assessorato ai Servizi sociali del Comune e dell'Azienda Usl, è aperto in via Scudari 30 dal lunedì al sabato dalle 9 alle 12 e risponde al numero verde 800 567772, attivo 24 ore su 24 tutti i giorni dell'anno; sono inoltre attivi il sito web www.comune.modena.it/serdom e l'indirizzo e-mail informanziani@comune.modena.it.

Centro per le famiglie

Rivolto principalmente alle famiglie con bambini, il Centro cerca soluzioni, opportunità e risposte ai problemi della vita

quotidiana. Aiutare ad aiutarsi è il modo di operare. Sono programmati nella prossima primavera incontri con esperti sul ruolo dei nonni. Il Centro per le Famiglie è in via Francesco Selmi 77 (tel. 059 244988 fax 059 244992, e-mail centro.famiglie@comune.modena.it), aperto il lunedì dalle 15 alle 18, il mercoledì e il giovedì dalle 15 alle 19 e il sabato dalle 10 alle 12.

Ufficio Relazioni con il Pubblico

L'Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP) collocato all'interno dei servizi d'informazione "Piazza Grande" in piazza Grande 17, al piano terra del Palazzo comunale, ha il compito di informare ed orientare sulla struttura organizzativa del Comune, su orari e attività dei servizi pubblici, pratiche e modulistica; sulla vita della città e sulle iniziative culturali, sportive e sociali; sull'accesso ad atti, informazioni e documenti del Comune.

L'URP è aperto da lunedì a sabato dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19, chiuso mercoledì pomeriggio.

Ci si può inoltre rivolgere al servizio informativo telefonico al numero 059 20312, da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 18, sabato dalle 8.30 alle 13 e dalle 15 alle 18, o all'indirizzo e-mail piazzagrande@comune.modena.it.

Sportello "Non da Soli"

A questi sportelli possono rivolgersi i cittadini vittime di scippi, borseggi, furti in appartamento, per essere aiutati da volontari e operatori ad affrontare incombenze come la duplicazione dei documenti o il ripristino della serratura della porta di casa ed essere sostenuti psicologicamente. Per la Circoscrizione 2 lo sportello è nella sede del Comitato Cittadini Modena Est,

piazza Liberazione 13, aperto dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12, il sabato dalle 9.30 alle 12, il mercoledì e venerdì dalle 15 alle 17 (tel. 059 284109); per la Circoscrizione 3 è nella sede del Comitato Anziani, via Panni 202, aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 ed il martedì dalle 15 alle 17 (tel. 059 390431); per la Circoscrizione 4 è nella sede del Comitato Anziani San Faustino, via Newton 150, aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 11.30 ed il lunedì dalle 15 alle 17 (tel. 059 332688). Per il Centro Storico ci si può rivolgere al Presidio integrato di Polizia di Stato e Polizia Municipale, viale Molza, aperto da lunedì a sabato dalle 8 alle 20 (tel. 059 410890).

Punti di Terapia Iniettorica

Il Servizio, svolto in collaborazione con il Coordinamento Comitati Anziani, è rivolto a persone residenti nel Comune di Modena che abbiano superato i 60 anni d'età e necessitino di prestazioni di natura infermieristica. Negli ambulatori si effettuano iniezioni in muscolo, iniezioni sottocutanee, rilievi della pressione arteriosa e medicazioni semplici.

Circoscrizione 1: "Centro Storico", piazzale Redecocca 1 (8.30-11.30);

Circoscrizione 2: "San Lazzaro", via Sponzini 4 (8.30-10); "Torrenova", via Nonantolana 685 (8.30-10.30);

Circoscrizione 3: "Sant' Agnese", via Viterbo 74 (8.30-10); "San Damaso", via Scartazzetta 33 (8.30-10); "Buon Pastore", via Panni 202, con infermieri volontari (9-11);

Circoscrizione 4: "Madonnina", via Barchetta 77 (9-11); "Villanova", con infermieri volontari (9-10); "La Noce", via Giardini 481 (9-10).

Gruppo Infermieri Volontari di **Cogento**,

che collabora con le Associazioni AVIS e Amici del Cuore, via Traeri 94: lunedì, martedì, giovedì (9.30-11), mercoledì e venerdì (15.30-17), tel. 059 343235.

Gli orari di apertura degli ambulatori possono subire modifiche, a seguito di verifiche programmate, in relazione alle necessità evidenziate nei diversi punti della città.

Centri di Socializzazione Territoriali

I Centri di socializzazione territoriali propongono attività ricreative e di animazione a persone anziane che vivono sole, in coppia o in famiglia, con problemi legati alla mobilità, alla percezione sensoria, a difficoltà relazionali, o a rischio di solitudine e di emarginazione sociale, che necessitano di un intervento di socializzazione parzialmente protetto. Nei Centri, aperti dalle 10 alle 16, sono previste attività quali letture di giornali, animazione, laboratori di attività grafico-pittoriche, attività fisicomotoria, gite, ascolto musica. Sono coinvolti volontari appartenenti alle diverse associazioni che collaborano al progetto: Arci, Ass.So, Auser, Avpa - Croce Blu, Caritas Diocesana, Associazioni Comitati Anziani, Uisp.

Si svolgono nel periodo invernale alla Polisportiva Pol.87 e nella Parrocchia di San Giovanni Evangelista; nel periodo estivo alla Polisportiva Saliceta San Giuliano, Polisportiva Pol.87, Circolo XXII Aprile, Circolo Piazza, e durante tutto l'anno al Centro "La Noce" presso la Croce Blu. Le iscrizioni sono raccolte dall'Avpa - Croce Blu in via Giardini 481, tel. 059 343156. Per informazioni Ufficio Attività Promozionali, tel. 059 2032735 o 2032736.

Orti per anziani

Presenti in diversi luoghi della città, sono appezzamenti di terreno destinati alla coltivazione di ortaggi, erbe aromatiche, fiori, con l'intento di coinvolgere gli anziani in attività utili e in momenti di socializzazione ed incontro. In molte aree ortive i Comitati di gestione organizzano momenti ricreativi e feste.

Possono presentare domanda, presso l'Associazione Comitato Anziani della Circo-scrizione di residenza, i pensionati che hanno superato i 55 anni e sono residenti nel Comune di Modena.

Percorsi Benessere

Da ottobre a maggio in palestre e piscine sono proposti corsi di attività motoria, nuoto, ginnastica in acqua, acqua relax, ginnastiche dolci, tecniche di rilassamento e tai ji quan rivolti a chi ha superato i 55anni. L'iniziativa è organizzata dagli assessorati ai Servizi sociali e allo Sport, dalle Associazioni Comitati Anziani, Uisp, Aics, Csi, Centro Attività Psicosomatiche e Il Pozzo Jing. Le iscrizioni sono aperte fino al 31 ottobre presso le sedi dei Comitati Anziani. Informazioni allo 059 2032735 o 059 2032736 e presso i Comitati Anziani.

Soggiorni estivi a Pinarella di Cervia

Nella Casa per Ferie di Pinarella di Cervia, tutti gli anni si svolgono dal 25 maggio al 24 settembre soggiorni estivi di 12-14 giorni, a costi contenuti e gestiti dalle Associazioni Comitati Anziani e dalle Associazioni Disabili con l'apporto del volontariato, rivolti a chi ha superato i 60 anni e ai disabili. In ogni turno è sempre assicurata la disponibilità di personale infermieristico e medico. Il costo del soggiorno è comprensivo di pensione com-

pleta, viaggio, bevande ai pasti, attività di animazione, assistenza sanitaria, assicurazione. Le iscrizioni si ricevono presso la sede dell'Associazione Comitato Anziani del quartiere di residenza dalla seconda metà del mese di marzo.

Nonno sale in cattedra

I nonni sono gli originali insegnanti per i bambini e i ragazzi delle scuole di Modena. Non servono laurea o diploma, ma voglia di raccontare, esperienza e un po' di pazienza. Le materie sono le più varie : dai giocattoli di una volta agli aereomodelli, dagli aquiloni ai cesti di vimini, dalla preparazione del pane alle favole e storie tradizionali della Modena di una volta. I nonni che desiderano informazioni possono rivolgersi a Marinella Gherardi, ufficio itinerari didattici, assessorato all'Istruzione (tel. 059 2034329).

Attività occupazionali

Proposte a chi è in pensione, ha compiuto i 55 anni e ha voglia di mantenersi in attività. Le occupazioni previste sono: vigilanza e sorveglianza presso gli edifici scolastici cittadini per tutelare la sicurezza dei ragazzi all'entrata e all'uscita dalla scuola; sorveglianza e vigilanza a musei, mostre, gallerie; accompagnamento nel trasporto disabili; manutenzione del verde pubblico; collaborazione nelle attività della Circo-scrizione. Per informazioni rivolgersi alla segreteria della Circo-scrizione di residenza.

Tessera riduzione cinematografica

I cittadini di Modena che hanno compiuto 60 anni possono richiedere una tessera che dà diritto ad una riduzione sul biglietto

d'ingresso nelle sale cinematografiche della città. La riduzione, stabilita dai singoli gestori, vale tutti i giorni tranne il sabato e la domenica. La tessera può essere richiesta all'Ufficio Attività Promozionali in via Galaverna 8 (tel. 059 2032736) o allo Sportello Informanziani in via Scudari 30 (numero verde 800 567772).

Biblioteche

Leggere libri e giornali, ascoltare musica, portare a casa libri e volumi in prestito. A Modena sono numerose le biblioteche che offrono questo servizio gratuito e che dispongono complessivamente di centinaia di migliaia di libri.

La rete del Servizio biblioteche del Comune comprende biblioteche di carattere generale (Antonio Delfini, Crocetta, Rotonda, Villaggio Giardino), punti di lettura (Baggiovara, Cognento, Madonnina, Modena Est, Quattro Ville, San Damasol), biblioteche specializzate (Civica d'arte Poletti, Scienze dell'educazione), biblioteche scolastiche (Liceo Muratori, Istituto Selmi, Istituto Orazio Vecchi, Istituto Corni) e biblioteche speciali (La strega Teodora e Casa circondariale di Sant'Anna). Informazioni e orari di apertura al numero 059 2032940, nel sito www.comune.modena.it/biblioteche, e-mail servizio.biblioteche@comune.modena.it.

Centro del libro parlato

Il centro, uno dei 13 a livello nazionale, è stato creato dall'Unione Italiana Ciechi per integrare i servizi erogati da enti a favore dei non vedenti. Il centro cura la registrazione su audiocassetta di opere letterarie, scientifiche o di testi scolastici. Attualmente dispone di 10.000 audio-testi che possono essere distribuiti in prestito,

gratuitamente, ai ciechi o a coloro che hanno difficoltà di lettura. Il Centro, in viale Gramsci 259 (tel. 059 311980), è aperto da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 13 e dalle 14.30 alle 17. E-mail lpmo@uiciechi.it, sito web www.uiciechi.it/vecchio/emiliaromagna/modenanew/testo/attivita-libro.htm.

In Ludoteca con i nipoti

Per giocare con i nipoti o prendere gratuitamente giocattoli in prestito i nonni possono recarsi nelle ludoteche della città. La Strapapera in via San Giovanni Bosco 150 (tel. 059 375650, e-mail ludoteca@comune.modena.it) accoglie, con orari e modalità differenziate, bambini da 1 a 3 anni, da 3 a 11 anni, ragazzi dai 12 ai 18 anni; la Barchetta in strada Barchetta 75 (tel. 059 820072) è aperta il mercoledì dalle 16 alle 19 e il sabato dalle 15 alle 18.30; Ludolis, all'interno della scuola elementare Valli in via Valli 32 (ludolis2005@yahoo.it), è rivolta in particolare a bambini e ragazzi sordi ed è aperta il mercoledì dalle 16.30 alle 19.

Centro Servizi per il volontariato di Modena

La sede è in via Attiraglio 23 al primo piano (tel. 059 212003, sito web www.volontariamo.it, e-mail info@volontariamo.it), aperta lunedì e venerdì dalle 9 alle 12, martedì e giovedì dalle 15 alle 18 e sabato dalle 9 alle 12 (dal mese di settembre). Promuove il progetto "Cittadini solidali a Modena", per consolidare e sostenere la rete delle associazioni e accrescere la cultura della solidarietà. Promotori del progetto sono Auser, Ass.So, Ancescao e Centro Servizi per il Volontariato di Modena. Tra ottobre 2005 e dicembre 2006 sono previsti incontri con sindacati e associazioni di categoria sul ruolo dell'anziano nella società. Nel 2006 sarà organizzata una tavola rotonda con esperti, volontari, rappresentanti degli enti locali, rappresentanti delle associazioni di categoria, rappresentanti dei sindacati, come momento di riflessione e confronto sul progetto e su possibili scenari futuri di interventi per le persone in difficoltà.

Consulta delle politiche solidali del Comune di Modena

In via degli Adelardi 4 (tel. 059 226133, e-mail consvol@comune.modena.it), aperta il lunedì dalle 9.30 alle 12.30, il martedì e il giovedì dalle 15 alle 18, svolge attività di coordinamento delle forme associative ed è a disposizione degli anziani per fornire indicazioni su finalità, iniziative e obiettivi di associazioni, gruppi di volontariato e cooperative sociali. Presso la sede è disponibile una pubblicazione che descrive identità e progetti delle diverse forme associative presenti in città.

Teatri

Per chi a chi ha compiuto i 60 anni e desidera andare a teatro, lo **Storchi**, il **Comunale** e il **Teatro delle Passioni** offrono sconti tra il 20 e il 30% su biglietti e abbonamenti degli spettacoli in programma. In collaborazione con i Comitati Anziani sono previste agevolazioni per gli spettacoli di operetta. Informazioni alla biglietteria unica di via Scudari 28, martedì e sabato dalle 10 alle 19, mercoledì e giovedì dalle 10 alle 13 e venerdì dalle 15 alle 19, tel. 059 2032993, o all'Ufficio Promozione, tel. 059 2136021.

Associazione L'Incontro

Viale Storchi 120 (tel. e fax 059 221588). Le iniziative sono aperte a tutti, previa adesione all'associazione. La quota associativa è di 26 euro, mentre per la frequenza alle attività è prevista una quota di iscrizione di 58 euro che consente di accedere a tutti i corsi e alle iniziative programmate (tranne laboratori, ingressi a mostre e istituzioni, materiali didattici, per i quali sono previste specifiche quote). Si può accedere ad un singolo corso con una quota di 30 euro. La partecipazione alle iniziative aperte a tutti programmate con la Biblioteca Civica Delfini e con l'Istituto Musicale Orazio Vecchi è gratuita. Le iscrizioni si ricevono dal 5 settembre negli orari di apertura della sede lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 15 alle 18.

L'apertura delle attività è sabato 24 settembre con la partecipazione alla mostra di pittura "Immagini per il nostro tempo" presso la Chiesa del Voto, nell'ambito della festa Oltre gli Anni. Sabato 8 ottobre alle 15.30 presso la sede dell'associazione incontro aperto a tutti "Dal grande fiume al mare", l'identità emiliana raccontata da Mariangela Bastico, Assessore regionale.

CORSI

L'armonia nel vivere quotidiano

Corso teorico pratico per imparare a vivere in maggiore contatto con la nostra realtà, sei incontri con Vanda Menon il lunedì alle 15.30 dal 24 ottobre al 28 novembre, presso la sede.

L'architettura come segno e documento

Sette incontri con Nadia Raimondi il lunedì alle 17.30 dal 16 gennaio al 6 marzo, presso la sede.

Una scintilla di fuoco

Riflessioni sulla nostra vita; la ricerca della saggezza e della felicità; fiducia e paura nella città, sette incontri con Liliana Mejin Contaldi il lunedì alle 15.30 dal 13 marzo al 24 aprile, presso la sede.

I Mercoledì dell'Incontro

Per stare insieme, conoscere cose nuove, riscoprire interessi e curiosità: informazione, approfondimenti, confronto di idee, musica, proiezioni, divertimento e socializzazione. Ventisei incontri, tutti i mercoledì dal 12 ottobre al 17 maggio alle 15.30 presso la sede. Saranno proposti i seguenti argomenti:

L'arte in Africa: Identità e contaminazioni con Joachim Silue; Una mobilità sostenibile può migliorare la qualità della vita? con Daniele Sitta; Il nostro folklore, un po' di festa per San Martino; E' ancora attuale la Costituzione? con Gladio Gemma; L'ombra di Ulisse, fascino, interpretazioni, letture dall'Odissea con Maria Teresa Granati e Luisa Cerminara; Europa e Turchia alla ricerca di un'identità, con Lorenzo Bertucelli; I nostri conti - Assemblea di Bilancio - Spettacolo in dialetto del gruppo Artisti per caso dell'Incontro; Emozioni senza tempo, il cinema di Charlie Chaplin per sorridere, commuoverci, pensare con Ivan Andreoli; Il giardino nella poesia: l'eterno sogno dell'uomo con Saverio Caruso; Modenesi da ricordare: Tommasino Lancellotti con Valter Frazzoli; Geminiano Montanari con Mario Umberto Lugli; Modena di una volta: immagini, storia, ricordi con Franco Guerzoni; Insieme per conoscere e riflettere in collaborazione con la facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Modena e Reggio Emilia a cura di Cecilia Robustelli; La lingua della pubblicità tra passato e futuro con Domenico Proietti; L'utilità e il danno della traduzione dei

ATTIVITÀ CULTURALI

classici italiani in italiano con Franco Nasi; La progettazione urbanistica: città media felix con Giovanni Villanti; Il liberty a Modena con Franca Stagi; La salute è un bene da tutelare in collaborazione con Azienda Usl di Modena; Il sole: quando fa bene, quando fa male? con Stefania Seidenari; Dalla parte del cittadino: come ricevere le informazioni necessarie con Monica Daglio; La battaglia della Fossalta tra storia e mito in collaborazione e presso l'Archivio Storico con Valeria Braidi; Caravaggio al tempo di Caravaggio con Dario Fo che ci diverte e ci insegna; Per un arrivederci, una proposta per l'anno che verrà, spettacolo in dialetto del gruppo dell'Incontro Artisti per Caso.

CICLI

Il salotto di lettura, appuntamenti in biblioteca. In collaborazione e presso la Biblioteca Delfini.

L'arte di ascoltare la musica, pomeriggi musicali in collaborazione e presso l'auditorium dell'Istituto Musicale Orazio Vecchi. Wolfgang Amadeus Mozart: il grande musicista a 250 anni dalla nascita, presentazione e guida all'ascolto dei docenti dell'Istituto, brani musicali eseguiti dagli allievi, dalle 15.30 il giovedì dal 16 marzo al 6 aprile.

CORSI LABORATORIO

I colori dell'anima, corso laboratorio di pittura con Rita Coppola il lunedì dalle 20 alle 22 presso la sede, primo ciclo di otto lezioni dal 31 ottobre al 19 dicembre, secondo ciclo di otto lezioni dal 20 febbraio al 10 aprile.

Dipingiamo i mandala: perché?, incontri gratuiti aperti a tutti con Maria Luisa Montorsi il lunedì dalle 15.30 dal 5

dicembre in sede.

In collaborazione con il Laboratorio didattico del Palazzo dei Musei: **La scultura in terracotta** dal 6 ottobre al 30 novembre alle 20.30; **Quando il segno diventa immagine**, dal primo febbraio al 5 aprile alle 20; **Introduzione alla tecnica del pastello** dal 7 aprile al 16 giugno alle 20.

GRUPPI AUTOGESTITI

Emozioni di colore, gruppo di pittura e disegno con incontri settimanali da ottobre a maggio presso la sede.

Artisti per caso, gruppo di teatro dialettale coordinato da Luisa Cerminara e Franca Messori con incontri settimanali da ottobre a maggio presso la sede.

Itinerari culturali

Informazioni dettagliate su itinerari culturali e visite guidate a luoghi e mostre di notevole interesse artistico saranno a disposizione dei soci in sede. Primo itinerario: Palladio e Tiepolo a Vicenza il 22 ottobre.

UNIVERSITÀ PER LA TERZA ETÀ

Via del Carmine 15 (tel. 059 221930, fax 059 217062). L'iscrizione è aperta a coloro che hanno superato i 40 anni. Le attività riguardano i diversi campi della cultura e dell'informazione. La quota associativa annuale, che consente di accedere ai corsi, è di 20 euro. Le attività didattiche si articolano in corsi e laboratori con durata e cadenza bimestrali. Sono previste quote di partecipazione differenziate per ogni bimestre e per ogni laboratorio. Chi desidera informazioni dettagliate può recarsi negli uffici di via del Carmine 15 per i corsi di cultura generale e i laboratori di

ATTIVITÀ CULTURALI

attività motoria, in via Emilia Est 421 per i laboratori di informatica e lingue straniere e in via Cardinal Morone 35 per i laboratori d'arte. Tutte le sedi sono aperte dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12.

Primo bimestre: ottobre - dicembre; iscrizioni da settembre.

I popoli del mondo

Note di geografia per la conoscenza della realtà odierna, attraverso lo studio degli ambiti fisico, produttivo e umano. Condotta da Roberto Bernardi, lunedì ore 16-18 dal 10 ottobre al 5 dicembre.

Laboratorio di poesia

Poeti russi contemporanei con accostamenti alla musica e alle arti visive. Con Carlo Alberto Sitta, lunedì ore 16-18 dal 10 ottobre al 5 dicembre.

Laboratorio di cinematografia

Per scoprire come vede il nostro terzo occhio, nell'arco dei tre bimestri: si inizia con l'uso della telecamera. Con Paolo Berni, lunedì ore 18 - 20 dal 10 ottobre al 5 dicembre.

Laboratorio vivere la musica

Centrato sul pianoforte, come usarlo e come scegliere i brani più adatti al suo studio. Con Roberto Guerra, martedì ore 10-12 dall'11 ottobre al 6 dicembre.

Dal moderno al contemporaneo

La libertà di ricreare il mondo, corso triennale dedicato alle comunicazioni artistiche in tutte le loro manifestazioni. Anno II, il moderno fino al 1940. Coordinato da Valentino Borgatti, martedì ore 16-18 dall'11 ottobre al 6 dicembre.

Letteratura italiana

L'arte del racconto, esplorazione del genere novellistico attraverso i maestri dell'Ottocento e Novecento. Con Nara Palmieri, martedì ore 16-18 dall'11 ottobre al 6 dicembre.

Laboratorio di ricerca storica

In collaborazione con l'Archivio storico del Comune di Modena, rivolto a quanti si interessano alle vicende di Modena nella storia: lezioni e visite di consultazione per conoscere gli Estensi. Curato da Franca Baldelli, mercoledì ore 10-12 dal 12 ottobre al 30 novembre.

Antiquariato

Per approfondire alcuni argomenti dell'antiquariato minore: si parlerà di storia, arte e costume del ventaglio, attraverso materiale, consultazioni fotografiche e visite guidate. Con Tullio Forti, mercoledì ore 16-18 dal 12 ottobre al 30 novembre.

Civiltà contadina

Per conoscere un mondo attraverso il lavoro e le tradizioni legate al corso dell'anno e al ciclo della vita, con l'uso di materiale audiovisivo. Con Sara Prati, mercoledì ore 16-18 dal 12 ottobre al 30 novembre.

Storia delle religioni

Ebraismo, cristianesimo, islam: gli stretti legami di parentela e il lungo percorso incrociato fra i tre popoli del Libro. Con Giuseppe Campana, giovedì ore 16-18 dal 13 ottobre al primo dicembre.

Laboratorio di scienze ambientali

Alla ricerca dei paesaggi e dei toponimi del nostro territorio, tra carte del passato e del presente, mappe disegni e documenti. Con Achille Lodovisi, giovedì ore 16-18 dal 13 ottobre al primo dicembre.

Informazione medica

Otto lezioni tenute da docenti e cultori della materia. Si parlerà di elettrostimolazione cardiaca, videochirurgia, problemi urologici, sessualità, disturbi del comportamento, alimentazione e inquinamento. Coordinato da Roberto Rigo, venerdì ore 16-18 dal 14 ottobre al 2 dicembre.

ATTIVITÀ CULTURALI

Mondo classico

Gli eventi e la vita quotidiana nella Roma antica. La famiglia, l'educazione, gli studi, l'attività del foro, i riti religiosi e tanti altri temi integrati da letture. Condotta da Oronzo Casto, venerdì ore 16-18 dal 14 ottobre al 2 dicembre.

Secondo bimestre: gennaio – marzo; iscrizioni in dicembre.

Modenesità lingua viva

Saranno interpretate e lette le opere di tre modenesi: Luigi Zanfi, Guglielmo Zucconi e Ugo Preti. Con Franco Bisi, lunedì ore 16-18 dal 9 gennaio al 27 febbraio.

Laboratorio di poesia II

Poeti inglesi contemporanei fra il XIX e il XX secolo.

Con Carlo Alberto Sitta, lunedì ore 16-18 dal 9 gennaio al 27 febbraio.

Laboratorio di cinematografia II

Per scoprire come vede il nostro terzo occhio, nell'arco dei tre bimestri: si prosegue con lo studio delle tecniche di montaggio. Con Paolo Berni, lunedì ore 18-20 dal 9 gennaio al 27 febbraio.

Laboratorio vivere la musica II

Perfezionamento della pratica del piano-forte, studio ed esecuzioni di brani anche a quattro mani. Con Roberto Guerra, martedì ore 10-12 dal 10 gennaio al 7 marzo.

Educazione civica

Percorso di avvicinamento dei cittadini alle istituzioni, attraverso incontri con i massimi rappresentanti di otto tra enti e istituzioni civili e militari. Coordinato da Carlo Alberto Sitta, martedì ore 16-18 dal 10 gennaio al 7 marzo.

Vivere con gli animali

Il cane, il gatto e gli altri amici dell'uomo, per tutti coloro che amano gli animali e dividono con loro parte della vita quotidiana. Coordinato da Benedetto Benedetti, martedì

ore 16-18 dal 10 gennaio al 7 marzo.

Laboratorio di ricerca storica II

In collaborazione con l'Archivio Storico del Comune di Modena, rivolto a quanti si interessano alle vicende di Modena nella storia: personaggi di spicco della politica, della cultura e della vita quotidiana a Modena nel 1600. Con Franca Baldelli, mercoledì ore 10-12 dall'11 gennaio al 1 marzo.

Storia universale

Il medioevo attraverso la vita quotidiana, le guerre, il trionfo e la crisi della Chiesa, le prime Università fino ai grandi precursori dell'umanesimo. Con Giuseppe Campana, mercoledì ore 16-18 dall'11 gennaio al 1 marzo.

Geografia

Per scoprire e conoscere nuove realtà ambientali, artistiche e culturali di notevole interesse e particolare curiosità: si parlerà di Brasile, New York, Singapore, Valencia, Svizzera, Alvernia ed Egitto. Con Enzo Cambi, mercoledì ore 16-18 dall'11 gennaio al primo marzo.

Storia dell'arte

Materiali e tecniche dei manufatti artistici dell'età medievale e rinascimentale. Con Giordana Trovabene e Giovanna Caselgrandi, giovedì ore 10-12 primo turno, ore 16-18 secondo turno, dal 12 gennaio al 2 marzo.

Laboratorio di scienze ambientali II

Come si legge e si interpreta la cartografia ufficiale odierna, esercitazioni sulla cartografia della Regione Emilia-Romagna e dell'Istituto cartografico militare. Con Achille Lodovisi, giovedì ore 16-18 dal 12 gennaio al 2 marzo.

Storia del cinema

Le origini colte della commedia all'italiana attraverso un viaggio nella società italiana

ATTIVITÀ CULTURALI

degli anni '50 e '60 del cinema di Germi e Pietrangeli: lo la conoscevo bene; Sedotta e abbandonata; Lo scapolo; Il magnifico cornuto; Un maledetto imbroglio; Adua e le compagne; Divorzio all'italiana; La visita; Il cammino della speranza. Con Davide Bulgarelli, venerdì ore 16-18 dal 13 gennaio al 3 marzo.

Fisica

Architetture di vita, dalle biomolecole all'essere vivente. Analisi a tutto campo della materia vivente. Con Daniele Dell'Orco, venerdì ore 16-18 dal 13 gennaio al 3 marzo.

Terzo bimestre: marzo – maggio; iscrizioni da febbraio.

Le Ville della Lombardia

Il fenomeno della villeggiatura in Lombardia dal 1400 a tutto il 1800. Un elenco delle ville da scegliere per le visite sarà fornito agli iscritti nelle prime lezioni. Con Tullio Forti, lunedì ore 16-18 dal 13 marzo al 22 maggio.

Laboratorio di poesia III

Poeti americani contemporanei, una poesia che si misura con la giovinezza del mondo da cui nasce. Con Carlo Alberto Sitta, lunedì ore 16-18 dal 13 marzo al 22 maggio.

Laboratorio di cinematografia III

Per scoprire come vede il nostro terzo occhio: principi di regia, tutto quello che un regista deve conoscere. Con Paolo Berni, lunedì ore 18-20 dal 13 marzo al 22 maggio.

Laboratorio vivere la musica III

Pratica e perfezionamento del pianoforte, naturale prosecuzione del lavoro precedente. Con Roberto Guerra e Margherita Malagoli, martedì ore 10-12 dal 21 marzo al 16 maggio.

Scienze naturali

Storia e sviluppo della vita sulla terra,

dalle origini al genere umano. Con Pietro Rompianesi, martedì ore 16-18 dal 21 marzo al 16 maggio.

Dal moderno al contemporaneo

La libertà di ricreare il mondo; il moderno fino al 1940: pittura, letteratura, scultura, teatro, fisica, neurologia, architettura e tecniche comunicative. Coordinato da Valentino Borgatti, martedì ore 16-18 dal 21 marzo al 16 maggio.

Laboratorio di ricerca storica III

Si prosegue con le visite al Palazzo Ducale di Modena, al Palazzo Ducale di Sassuolo e alla Pinacoteca Estense, per concludere con la realizzazione di cartelloni e materiali a testimonianza del lavoro svolto. Curato da Franca Baldelli, mercoledì ore 10-12 dal 15 marzo al 10 maggio.

Arte nel Modenese I

Splendori del collezionismo aristocratico nel Ducato di Modena. Dal Cinquecento all'Ottocento attraverso luoghi significativi come il palazzo, la villa, la cappella familiare come espressione di scelte culturali e di eccellenza del gusto. Coordinamento di Graziella Martinelli Braglia, mercoledì ore 16-18 dal 15 marzo al 10 maggio.

Lectures foscoliane

La vita e le opere di Ugo Foscolo che, nella letteratura italiana, rappresenta il passaggio dal Settecento all'Ottocento. Con Antonietta Abbati Marescotti Gueroni, mercoledì ore 16-18 dal 15 marzo al 10 maggio.

Guida all'ascolto

Dentro l'anima della musica, con l'ascolto guidato di alcuni brani scelti dal repertorio sinfonico e strumentale, per scoprire i sentimenti che il compositore desiderava risvegliare in noi. Con Roberto Guerra, giovedì ore 10-12 dal 16 marzo al 11 maggio.

Psicologia e psicoanalisi

Il desiderio di comprendere le prospettive che si aprono nell'affrontare temi e problemi delle relazioni interpersonali e dell'equilibrio psichico, attraverso la definizione di alcuni concetti base della psicologia del profondo. Con Mario Aldovini, giovedì ore 16-18 dal 16 marzo al 11 maggio.

Laboratorio di scienze ambientali

Alla ricerca degli antichi paesaggi modenesi: scoperta, elaborazione e raffronto del materiale raccolto. Con Achille Lodovisi, giovedì ore 16-18 dal 16 marzo al 11 maggio.

Modena per immagini

La fotografia a Modena dall'Ottocento ad oggi. Dalla visita alle Raccolte Fotografiche Panini, in cui sarà possibile toccare e vedere strumenti e testimonianze di un antico atelier fotografico, fino all'incontro con Franco Vaccari, tra i maggiori esponenti della fotografia contemporanea. Coordinamento di Graziella Martinelli Braglia, venerdì ore 16-18 dal 17 marzo al 12 maggio.

Narrazioni romanzesche

I memorabili personaggi della letteratura che ognuno avrebbe voluto essere: raccontare significa sentirsi parte di una storia, di una vicenda di un intreccio. Si studieranno brani tratti da: Il giardino dei Finzi Contini di Giorgio Bassani; Il miglio verde di Stephen King; Love story di Eric Segal; Il mastino dei Baskerville di Arthur Conan Doyle e Niente di nuovo sul fronte occidentale di Eric Marie Remarque. Con Simone Maretti, venerdì ore 16-18 dal 17 marzo al 12 maggio.

Corsi e Laboratori Annuali ottobre - maggio

Iscrizioni a settembre/dicembre/feb-

braio.

Nei locali di via Emilia Est 421 (tel. 059 366980) si svolgono corsi di computer e informatica, francese, inglese, spagnolo, tedesco e russo per vari livelli e in diversi orari. In via Cardinal Morone 35 si svolgono i laboratori di disegno, pittura, scultura, incisione. Corsi di attività motoria con frequenza bisettimanale in diversi giorni e orari si tengono alle palestre palestra La Capriola in via Zandonai 17 e De Angelis in via S. Caterina 55.

CIRCOLO CULTURALE ARTE E PENSIERO

La sede è presso il Teatro Cittadella in Piazza Cittadella 11 (tel. 059 332001, fax 059 302740, e-mail maramots@libero.it, referente Carla Trovati Sternieri, dalle 13 alle 15). La quota sociale è di 23 euro e permette la frequenza ai corsi. Le iscrizioni si accettano ad inizio ottobre presso la sede. Tutti i corsi hanno il patrocinio dell'Università di Modena e Reggio Emilia e dell'I.R.R.E. Emilia Romagna; è stata avanzata richiesta d'autorizzazione ai fini dell'aggiornamento degli insegnanti d'ogni ordine e grado presso il Provveditorato. Oltre a quelli elencati, altri corsi sono in fase di progettazione.

Corso di storia: **Cultura, economia e politica tra 800 e 900**, con Francesco Maria Feltri, otto incontri il lunedì alle 15.30 dal 10 ottobre.

Corso di letteratura **"Rileggere i classici"**, con Alberto Bertoni e Giorgio Zanetti, sette incontri il lunedì alle 17.15 dal 10 ottobre.

Corso di musica **"Strumenti e voci: il mondo della musica"**, con Gherardo Ghirardini, venti incontri il martedì alle 15.30 dall'11 ottobre.

Corso di storia dell'arte "**I grandi maestri della pittura veneta**", con Giuseppe Bernardoni, sette incontri il martedì alle 17.30 dall'11 ottobre

Corso di storia dell'arte "**Dal Gotico all'Umanesimo**", con Giuseppe Adani, sette incontri il mercoledì alle 15.30 dal 12 ottobre.

Corso sulla salute "**Piante aromatiche ed officinali: cultura, storia e salute**", con Mario Baraldi, sette incontri il mercoledì alle 17.30 dal 12 ottobre.

Corso di Storia "**Donne e fede tra ebraismo e cristianesimo**", con Francesco Maria Feltri, nove incontri il lunedì alle 15.30 dal 20 febbraio.

Corso di Letteratura "**Letture novecentesche**", con Alberto Bertoni e Giorgio Zanetti, sette incontri il lunedì alle 17.15 dal 16 gennaio.

Corso di Storia dell'Arte "**Pensare l'arte: dall'Impressionismo alle Avanguardie**", con Vittorio Riguzzi, sei incontri il lunedì alle 17.30 dal 13 marzo.

Corso di Storia dell'Arte "**Estro e Classicismo. Protagonisti della Pittura Emiliana dal 500 al 700**", con Luca Silingardi, quattro incontri il martedì alle 17.30 dal 7 marzo.

Corso di Storia dell'Arte "**La villa e la vita in villa**", con Giuseppe Adani, quattro incontri il martedì alle 17.30 dall'11 aprile.

Corso di Architettura "**Aspetti e tendenza dell'architettura contemporanea**", con Ruffo Wolf, tre incontri il mercoledì alle 15.30 dal 15 marzo.

Corso di Storia "**India: aspetti e momenti della tradizione e della cultura**", con Laura Piretti, cinque incontri il mercoledì alle 17.30 dal primo marzo.

UNIVERSITÀ PER LA LIBERA ETÀ NATALIA GINZBURG

Nuova sede in via Ciro Menotti 137 [tel. 059 4279459, e-mail nataliaginzburg@libero.it], accanto alle sedi di Comitato anziani provinciale e comunale, Ancescao, Istituto storico di Modena, associazioni Auser e Cesto di ciligie.

Associazione culturale di volontariato rivolta a tutti con la finalità di educazione permanente degli adulti. Organizza conferenze, visite di studio, laboratori, approfondimenti. Con elargizioni del Ministero della cultura e grazie al volontariato ha costituito un primo nucleo di biblioteca per l'educazione degli adulti, che raccoglie opere di lettura, consultazione, documentazione. La segreteria è aperta dalle 9.30 alle 12.30 nei giorni di lunedì, martedì e venerdì. La tessera associativa di 10 euro offre la possibilità di sconti in diverse librerie e agenzie. Le associazioni promotrici sono Abitcoop, Ancescao, Arci N.A., Assicoop, Auser, leghe Spi-Cgil, Legacoop. Nel programma 2005-2006 elencato di seguito sono possibili variazioni di calendario e di orario in base alla disponibilità di docenti, collaboratori e locali.

OTTOBRE 2005

Partecipazione alla festa **Oltre gli Anni** con le produzioni dei laboratori di pittura e disegno, esposte nella Chiesa del Voto dal 24 settembre al 2 ottobre.

Laboratori di grafica e narrazione animati da Pino Ligabue: domenica 25 settembre in piazza Matteotti e piazza della Pomposa.

Laboratorio di cartongaggio e scatole, Laboratorio di pasta di sale: presentazione martedì 4 ottobre alle 15.30 nella sede Auser in viale Ciro Menotti 137.

Laboratorio di decoupage e patchwork: presentazione venerdì 7 ottobre alle 15.30 al Comitato anziani Buon Pastore in via Panni 202.

Per **"I lunedì della Ginzburg"**, lunedì 10 ottobre alle 15.30 nella sala della Circo-scrizione 1 in piazza Redecocca "Il codice stradale per pedoni e ciclisti in centro storico – Camminare che salute" con agenti di Polizia municipale e il dottor Tripi della Medicina dello sport, in collaborazione con Spi-Cgil.

Laboratorio Biedermeyer e piccole produzioni con perline, con Giulia Baldini: presentazione giovedì 13 ottobre alle 10 in sede.

Informatica, con Giuseppe Muraca e Isauro Chiossi: inizio dei corsi previsto nella seconda metà di ottobre, dal corso base per principianti a Photoshop; è possibile frequentare un singolo corso o una serie di corsi in successione; per iscrizioni oltre il numero dei computer a disposizione si entra in lista di attesa.

Gestione del tempo, con Patrizia Belloi, in collaborazione con il Csc-Cgil: martedì 18 ottobre alle 14.30.

Come visitare mostre d'arte, conversazione e proiezioni con Raffaella Fantoni, giovedì 20 ottobre alle 20.30 in sede; ingresso libero.

Lingua e cultura inglese: presentazione martedì 25 ottobre alla scuola elementare Cittadella, con colloqui per l'assegnazione ad uno dei quattro livelli.

Arte: passaggio al Novecento, con Giuliana Pini: continuazione del corso 2004-2005, presentazione giovedì 27 ottobre dalle 17 alle 18.30 in sede.

NOVEMBRE 2005

Lingua e cultura francese, Spagnolo: presentazione mercoledì 2 novembre alle 18 in sede

Dal disegno alla pittura, con Anna Pagliani: presentazione giovedì 3 novembre alle 15 alla scuola media Cavour.

Per **"I lunedì della Ginzburg"**, lunedì 7 novembre alle 15.30 nella sala della Circo-scrizione 1 in piazza Redecocca, "Radici e valori della nostra Costituzione" con Luciana Bertellini, in collaborazione con Spi-Cgil; ingresso libero.

Lingua e cultura cinese, Russo: presentazione martedì 8 novembre alle 18 in sede.

Lingua e cultura araba, Tedesco: presentazione lunedì 14 novembre alle 18 in sede.

"La mia vita di lavoro – autobiografia", con Graziella Ferrari: mercoledì 16 novembre alle 15.30 in collaborazione e presso la sede di Spi-Cgil Centro Storico, via Caselline 29.

Italiano, con Simona Ansaloni: presentazione mercoledì 16 novembre alle 18.30 in sede.

Nonni si diventa, con Pino Ligabue: 18 novembre alle 15.30 al Comitato anziani Buon Pastore, via Panni 202.

Laboratorio Libera i tuoi colori, con Lorella Cappellini: presentazione sabato 19 novembre alle 10 in sede.

Dal disegno alla pittura, con Anna Pagliani, serale: presentazione lunedì 21 novembre alle 20.30 in sede.

Raffaello: arte, etica e filosofia nelle stanze della segnatura in Vaticano, con Erika Frigieri: giovedì 24 novembre alle 20.30 in sede.

DICEMBRE 2005

Per **"I lunedì della Ginzburg"**, lunedì 5

ATTIVITÀ CULTURALI

dicembre alle 15.30 nella sala della Circo-scrizione 1 in piazza Redecocca, "Come è cambiata la nostra alimentazione negli ultimi decenni", con un esperto di Feder-consumatori, in collaborazione con Spi-Cgil Centro Storico; ingresso libero.

Coristi per caso: presentazione venerdì 9 dicembre alle 18.30 in sede.

GENNAIO 2006

Disegno dal vero, con Mirco Lanzi: presentazione giovedì 12 gennaio alle 20 in sede.

Laboratorio di collage, con Lorella Cappellini: presentazione sabato 14 gennaio alle 10 in sede.

FEBBRAIO 2006

Per "I lunedì della Ginzburg", lunedì 6 febbraio alle 15.30 nella sala della Circo-scrizione 1, "Abitare bene: salute, benessere, solidarietà, un'architettura per tutti, per gli anziani", con un esperto di Abitcoop, in collaborazione con Spi-Cgil Centro Storico; ingresso libero.

Invito a Dante, continuazione degli incontri su Dante 2004-2005, con Gabriella Vignudelli: martedì 7 febbraio alle 17 alla libreria Feltrinelli; ingresso libero.

Biodanza, con Fiorenza Dallari: presentazione giovedì 9 febbraio alle 10 in sede.

Chitarra, con Oriano Ricci: presentazione giovedì 9 febbraio alle 18.30 in sede.

Storia ed Modna, con Pino Ligabue: venerdì 10 febbraio alle 15.30 nella sala del Comitato anziani Buon Pastore in via Panni 202.

Benessere in movimento, con Fiorella Rossi: mercoledì 15 febbraio alle ore 15.30 nella sala di via Spontini 4, in collaborazione con Comitato anziani San Lazzaro e Spi-Cgil San Lazzaro.

Viaggiare tra storie e memorie, con Maria Rosaria Angrisani: 21 e 28 feb-

braio alle 17.30 alla libreria Nuova Tarantola percorsi di accostamento a Natalia Ginzburg (Lessico familiare) e Carlo Cassola (La ragazza di Bube); ingresso libero.

Filosofia per non filosofi, con Luciana Bertellini: continuazione degli incontri 2003-04 e 2004-05, mercoledì 22 febbraio alle 17.30 alla libreria Feltrinelli; ingresso libero.

MARZO 2006

Giocheria per la mente e la memoria, con Alessandro Zago: mercoledì primo marzo alle 20.30 in sede.

Memoritmomusic, con Gabriella Lo Cascio, venerdì 3 marzo alle 15 al Comitato anziani Buon Pastore in via Panni 202.

Per "I lunedì della Ginzburg", lunedì 6 marzo alle 15.30 nella sala della Circo-scrizione 1 in piazza Redecocca, "Donne e sicurezza", conversazione con una rappresentante del Silp (Sindacato lavoratori polizia), in collaborazione con Spi-Cgil Centro Storico; ingresso libero.

Il Novecento: secolo breve, lungo, spezzato, con Luciana Bertellini: giovedì 9 e giovedì 16 marzo in collaborazione con Arci; ingresso libero.

Convegno provinciale su Natalia Ginzburg.

Oli essenziali, con Fiorella Rossi: mercoledì 15 marzo alle 18.30 in sede.

Prendersi cura, con Franca Capotosto: mercoledì 15 marzo alle 15.30 in sede.

Laboratorio carte e carta, con Cinzia e Angelo: giovedì 16 marzo alle 20.30 in sede.

APRILE 2006

Serate d'aprile, incontro con la poesia, le poetesse e Milena Nicolini: lunedì 3 aprile alle 12 in sede.

Acquerello all'aperto: ogni giovedì alle

ATTIVITÀ CULTURALI

17 agli orti di via Leonardo da Vinci.

Associazione Cultura e Vita Università di Modena e Reggio Emilia

Via Buon Pastore 126 (tel. e fax 059 390249, e-mail mtcamurri@libero.it). Le iscrizioni, aperte a tutti, si ricevono presso le sedi delle lezioni. È prevista una quota associativa ed un contributo per ciascuno dei corsi, che invece sono gratuiti per studenti universitari e delle scuole medie superiori. I corsi in programma, in collaborazione con l'Università di Modena e Reggio Emilia sono: Incontri di bioetica – dignità del malato e dignità del medico; Corso di scienze; Corso di medicina e Corso di beni culturali. Tutti i corsi si tengono presso aule universitarie.

Circolo Culturale Il Salotto Magico

Via del Carmine 15 (tel. 059 390173), affiliato Aics, aperto dal lunedì al venerdì dalle 14 alle 16. Gli iscritti possono partecipare con proprie proposte alla stesura del programma annuale. Le attività proposte spaziano tra arte, scienza e astrologia. Si organizzano visite a mostre, fiere e luoghi d'interesse artistico, scientifico o astrologico. Gli incontri si tengono da ottobre a giugno, i primi tre venerdì del mese alle 21.

Associazioni Comitati Anziani

Coordinamento Comunale dei Comitati Anziani. Indirizzi e telefoni di Comitati Anziani e Circoli:

Centro Storico, via S. Eufemia 66,
tel. 059 243402.

San Lazzaro, via Spontini 4,
tel. 059 367331.

Crocetta, via Canaletto 88,
tel. 059 315724.

Circolo XXII Aprile, via Donati,
tel. 059 313514.

Buon Pastore, via Panni 202,
tel. 059 390431.

Sant'Agnese, via Viterbo 92,
tel. 059 372698.

Madonnina, via Barchetta 77,
tel. 059 820204.

San Faustino, via Newton 150,
tel. 059 332688.

Circolo Orti, via Leonardo da Vinci,
tel. 059 827998.

Coordinamento, via Borelli 74,
tel. 059 245283.

Tutte le sedi sono aperte al mattino dal lunedì al venerdì.

Il Coordinamento e i Comitati anziani presenti capillarmente sul territorio collaborano da anni con l'Amministrazione comunale e le Circoscrizioni cittadine per la gestione dei soggiorni estivi presso la Casa per ferie di Pinarella di Cervia, attività motorie, nuoto, ginnastiche dolci e tai ji quan, iniziative sul dialogo tra generazioni, gestione degli orti, attività culturali, sociali e per la solidarietà, presenza di volontari presso i Centri di Socializzazione Territoriali, servizio infermieristico presso gli ambulatori di Centro Storico, Torrenova, Madonnina, Villanova, San Lazzaro, Sant'Agnese, San Damaso, Buon Pastore e San Faustino. Partecipano alla ricerca per la prevenzione dell'osteoporosi, della

demenza senile e delle cardiopatie con la Cattedra di Geriatria e Gerontologia dell'Università di Modena e Reggio. Organizzano inoltre per i propri soci a costi contenuti soggiorni quindicinali in Italia e all'estero, feste, iniziative culturali e di solidarietà, tombole, bocce e tante altre iniziative.

ACLI Associazioni Cristiane Lavoratori Italiani

La sede provinciale di Modena in via Campanella 55 (tel. 059 214213, fax 059 225146, <http://www.aclimodena.it/>, e-mail aclimo@interfree.it) è aperta dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13. Si occupa di tutelare i lavoratori cristiani, favorire la crescita e l'aggregazione dei diversi soggetti sociali e delle famiglie attraverso la formazione, l'azione sociale e la promozione di servizi e di realtà associative. Tramite servizi specifici fornisce informazioni per assistenza agli anziani, consulenze e gestione colf e svolge attività di patronato e assistenza fiscale. In città offrono attività ricreative rivolte agli anziani il Circolo Portile (aperto tutto l'anno il martedì pomeriggio) e il Circolo Domus presso la Parrocchia San Faustino in via Giardini 231 (aperto da ottobre a giugno il martedì pomeriggio).

Auser

Associazione di volontariato con sede in viale Ciro Menotti 137 (tel. 059 237824, fax 059 2138855), aperta dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12. È finalizzata alla valorizzazione dell'impegno sociale, civile e culturale dei pensionati e sollecita nuove forme di cooperazione fra le generazioni. È sede della Banca del Libro, una biblioteca con più di 3mila volumi a disposizione di

ASSOCIAZIONI

tutti. Da ottobre a maggio si svolgono i "Mercoledì dell'AUSER" con incontri, conferenze su salute, attualità, cultura, visite guidate a città e mostre. Propone attività d'aggregazione e turismo sociale, partecipa ad iniziative e progetti di solidarietà quali i Centri di Socializzazione Territoriali. Partecipa a progetti di solidarietà internazionale in Serbia, Moldavia, Sri Lanka e campi profughi saharawi. Organizza un laboratorio per la produzione d'oggetti e materiale da utilizzare nelle iniziative dell'Associazione, oltre alla produzione delle pigotte per l'UNICEF. Fornisce servizio di trasporto sociale, con un pulmino e un'auto su prenotazione al numero 059 216631, al quale ci si può rivolgere anche solo per scambiare due parole.

Ass.So

L'Associazione di Solidarietà, in via Emilia Ovest 101 al Palazzo Europa (tel. 059 890879), aperta lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.30 alle 12.15, ha tra i suoi obiettivi quello di favorire l'impegno nel volontariato delle persone che sono in pensione, valorizzandone le risorse d'umanità ed esperienza. Collabora con diverse realtà del territorio per iniziative di socializzazione e nella realizzazione dei Centri Territoriali per anziani. Svolge attività di compagnia e assistenza nel disbrigo di pratiche a persone sole o in difficoltà e propone forme di turismo sociale.

Avis

L'Associazione Volontari Italiani Sangue sezione comunale di Modena, in via Livio Borri 40, è aperta da lunedì a sabato dalle 7 alle 13.30, martedì e venerdì dalle 14 alle 17 (tel. 059 3684903). Per coloro che dopo i 65 anni smettono di donare il san-

gue c'è l'opportunità di collaborare con l'Associazione per promuovere la donazione del sangue e del plasma negli ambiti promozionali come scuole, feste, sagre, ricorrenze particolari, o nell'organizzazione di conferenze scientifiche in collaborazione con le quattro Circoscrizioni.

Aido

Associazione Italiana per la Donazione di Organi e tessuti sezione comunale di Modena, via Livio Borri 40 (tel. 059 365701). Aperta dal lunedì al sabato dalle 10 alle 12, si occupa di informare e sensibilizzare la cittadinanza sui temi della donazione e del trapianto degli organi, in collaborazione con le Istituzioni pubbliche. Durante l'anno promuove iniziative pubbliche nelle piazze con vendita di fiori a sostegno dell'associazione.

Avpa Croce Blu Associazione Volontari Pubblica Assistenza

In strada Giardini 481/A (tel. 059 342424, fax 059 343242, sito web www.croceblu.org), e-mail segreteria@croceblu.org, è aperta tutti i giorni dalle 7 alle 24. Svolge attività di trasporto per dimissioni degenti da ospedali o case di cura, accompagnamento anziani e invalidi a centri diurni, case protette, ambulatori medici ed ospedalieri, ricoveri programmati, trasporto dializzati e cittadini che necessitino di terapie continuative. Partecipa al sistema di emergenza - urgenza provinciale, effettua servizio di consegna farmaci a domicilio, svolge attività di protezione civile e soccorso in eventi calamitosi, assistenza a gare sportive e manifestazioni varie, progetti di promozione dell'impegno civile e per la diffusione di una cultura di pace. In collaborazione con altre associazioni

coordina i centri territoriali per anziani e il Centro "La Noce" aperto ad anziani a rischio di solitudine.

Nel 2005 è stato avviato il progetto sperimentale di accompagnamento degli anziani a fare la spesa.

Inoltre Croce Blu mantiene l'impegno per le manifestazioni tradizionali, quali l'anniversario e le celebrazioni del Santo Natale.

Caritas Diocesana Modenese

In via S. Eufemia 13 (tel. 059 2133847, fax 059 2133807), promuove progetti e iniziative di aiuto e solidarietà in situazioni di particolari difficoltà o emergenza. Sostiene le iniziative delle Caritas parrocchiali in collaborazione con i Servizi sociali del Comune e le attività di animazione con il gruppo di animazione e accompagnamento delle Caritas parrocchiali. Promuove il Servizio civile volontario e percorsi di formazione al volontariato per giovani dai 16 anni nelle parrocchie e nelle scuole.

Associazione G. P. Vecchi

La sede in viale Vittorio Veneto 9 presso l'ex ospedale Estense (tel. 059 283918), dove si trova anche il centro d'ascolto, è aperta dal lunedì al sabato dalle 9 alle 13.

L'Associazione Gian Paolo Vecchi "pro senectute et dementia" è sorta con finalità di aiuto e sostegno ai familiari di persone ammalate di Alzheimer, attraverso programmi di informazione, formazione, educazione. Promuove iniziative gratuite quali i **gruppi di mutuo aiuto**, incontri tra parenti di ammalati di demenza per scambi di esperienze e confronto, alla presenza di uno psicologo facilitatore, due volte la settimana: il martedì dalle 16 alle 18 all'ex Ospedale Estense in viale Vittorio

Veneto 9 (tel. 059 436545), il giovedì dalle 16 alle 18 alla struttura 9 Gennaio in via Paul Harris 165 (tel. 059 285296). Il **Centro di ascolto** è un punto di riferimento per informazioni relative alla patologia, primo contatto e accesso alla rete dei servizi pubblici o privati previsti dal Progetto Demenze. Il servizio è attivo dal lunedì al sabato dalle 9 alle 13 con operatore e dal lunedì al venerdì dalle 13 alle 15 con un volontario. La **linea telefonica** di ascolto e sostegno emotivo risponde al numero 335 5323021 dal lunedì al venerdì dalle 13 alle 15, per fornire suggerimenti a chi sta affrontando le problematiche di assistenza ad un malato. **Caffè Alzheimer** è un appuntamento aperto a tutti nel quale, ogni venerdì del mese, si approfondiscono gli argomenti connessi alla malattia e si propongono momenti ludico ricreativi per favorire la conoscenza tra i partecipanti.

Corsi di Rilassamento sono tenuti da una psicologa col metodo di Rilassamento di Jacobson, mentre **Un Tè Per Due** è un corso organizzato in collaborazione col C.S.V. per consentire ai familiari di partecipare ai gruppi di mutuo aiuto, il giovedì dalle 16 alle 18 alla R.S.A. 9 Gennaio, con la possibilità di portare il proprio parente ammalato.

Banca del Tempo

In via S. Giovanni Bosco 150 (tel. e fax 059 367320, e-mail banca.tempo@comune.modena.it), aperta lunedì dalle 16 alle 18.30 e giovedì dalle 9 alle 11.30, è la prima banca che funziona senza soldi, con l'impegno di rafforzare rapporti di collaborazione, buon vicinato e incontro. Attraverso un "fondo ore" i soci si scambiano competenze e piccole prestazioni, si aiutano a vicenda per risolvere problemi della vita quotidiana

come accompagnamento a uffici o visite, assistenza e compagnia, letture, conversazione e trasmissione di saperi. L'ultimo martedì di ogni mese è previsto l'incontro tra tutti i soci. Sono programmate serate di uscite e giochi di società, gite, laboratori creativi, preparazione di prodotti gastronomici e feste.

Circolo Hobbystico Modenese

Per informazioni ci si può rivolgere a Vilmer Mezzetti, via Anzio 62 (tel. 059 373327). Il Circolo offre l'opportunità a chiunque abbia un hobby di tipo creativo (tarsia in legno, sculture in ferro, opere in terracotta, in legno, carrozze e biciclette in miniatura, pizzi, ricami, tombolo e chiacchierino, eccetera) di poter esporre le proprie creazioni nell'ambito di mostre organizzate a settembre e ottobre e da maggio a luglio.

Arci Nuova Associazione Circoli

Per informazioni ci si può rivolgere al numero 059 2924756 il mercoledì e il venerdì dalle 9 alle 12. I Circoli anziani sono una delle anime storiche dell'associazione, dove convivono la cultura, la socialità e la solidarietà. Collaborano con il Centro Famiglie e il circolo Milinda al corso di formazione rivolto ai nonni, alle iniziative della Libera Università Natalia Ginzburg e alla realizzazione dei Centri Territoriali per anziani.

Circoli in città: **Vivere Insieme**, via Panni 167 (tel. 059 340578) aperto da martedì a domenica 9-12, 14.30-18.30 e 20.30-24, chiuso la sera durante l'inverno: si gioca a tombola e si organizzano serate musicali, di ballo e gite sociali; i proventi delle attività finanziano progetti di solidarietà. **Baggiovara**, via Cavezzo 27 (tel. 059

512286), aperto da lunedì a venerdì 11-01, sabato 9-01 e domenica 9-19.30: gioco a carte, bocce, biliardo, serate di informazione, feste per i bambini e camminata di quartiere. **Aziendale Dipendenti AMCM**, via del Tirassegno 40 (tel. 059 313076), aperto da lunedì a venerdì 8-12 e 14-19, mercoledì 14-19: gioco a carte, circolo fotografico interno per mostre e proiezioni amatoriali, corsi di computer, tornei di briscola e gite turistiche. **Due Canali** sud 8 (tel. 059 313386), aperto da lunedì a venerdì 15-22, sabato e domenica 9-12 e 15-22: gioco a carte e cene sociali. **Marzaglia**, via Chiesa 87 (tel. 059 389190), aperto da martedì a domenica 19-24: tombolata, carte, feste per i bambini, collaborazione alla Giornata per la pulizia dei fiumi, Fanfara dei bersaglieri per il 25 Aprile. **Morane**, via Morane 361 (tel. 059 306800), aperto da lunedì a venerdì 13-24, sabato e domenica 8-24, chiuso il martedì: tombola al giovedì, gioco a carte e biliardo tutti i giorni, corsi di ballo e cene sociali. **Parco della Resistenza**, via Morane 215 (tel. 059 301058), aperto martedì e mercoledì 9-12 e 14-19, giovedì e sabato 9-12 e 14-24, domenica 14-20: gioco a carte, bocce e gnocco fritto per festeggiare il 25 Aprile. **Piazza d'Armi**, via IV Novembre 40/b (tel. 059 331300), aperto da lunedì a domenica 8-12 e 14-20: tombola, carte, biliardo, cene e gite sociali, ospitalità per gli anziani delle Strutture protette, feste con banda e iniziative culturali con l'Università Natalia Ginzburg. **San Pancrazio**, via Navagero 96 (tel. 059 849362), aperto da martedì a domenica 14.30-18 e 20-23, lunedì e giovedì chiuso: gioco a carte e una cena sociale ogni anno. **Via Piazza**, via Piazza 72 (tel. 059 827767), aperto da lunedì a domenica 14.30-19 e 20.30-24:

momenti musicali, proposte per le Strutture protette, iniziative rivolte ai bambini, contributi a diversi Enti e Associazioni, cene sociali, spettacoli e commedie dialettali, partecipazione a varie manifestazioni, tombola, bocce, scacchi e dama.

Aics - Associazione Italiana Cultura e Sport

In via Ganaceto 40/C (tel. 059 360092, e-mail aics.modena@libero.it, responsabile Sandro Zoboli), è aperta dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12 e dalle 16 alle 19. Promuove da ottobre ad aprile corsi di attività motoria per la Terza età nelle Circoscrizioni S. Lazzaro, S. Agnese, S. Damaso, S. Faustino. In collaborazione con i Comitati Anziani e la Cattedra di Geriatria e Gerontologia dell'Università di Modena e Reggio, realizza i corsi di "Ginnastica e Osteoporosi" (da settembre a dicembre e da febbraio a maggio, informazioni al 348 2900545), parte del progetto di Comunità per il mantenimento dell'autonomia in soggetti con osteopenia od osteoporosi. Organizza forme di turismo sociale con iniziative come la Sei giorni d'argento, la Settimana bianca e la Settimana azzurra.

Associazione "Il Pozzo Jing"

In via Carlo Boni 28 (tel. 059 343419, sito web www.jing.it, e-mail info@jing), propone il tai ji quan: un'antica arte cinese, una ginnastica per la salute e una meditazione in movimento particolarmente indicata per migliorare lo stato fisico e psichico e come prevenzione di diverse patologie, adatta ad essere praticata a qualsiasi età. Questa disciplina rientra nel programma di attività di prevenzione all'osteoporosi e cadute promossa dalla Cattedra di Geriatria e

Gerontologia dell'Università di Modena e Reggio. In collaborazione con il Comune di Modena e i Comitati Anziani, l'attività di tai ji quan è proposta nei quartieri Centro storico, Crocetta e Buon Pastore.

Centro Attività Psicosomatiche

Propone attività psicocorporee per il recupero del benessere e della salute per tutte le età (tel. 338 1754877 o 338 7644383). Da ottobre ad aprile sono programmati i corsi per anziani di ginnastiche dolci, ginnastica psicosomatica, distensione e rilassamento, metodi per combattere il disagio psichico, esercizi per risolvere i problemi cardiocircolatori, lavoro psicocorporeo per liberarsi dal mal di schiena, lavoro psicomotorio per l'equilibrio, la coordinazione e la memoria. Per gli adulti sono disponibili i corsi di ginnastica psicosomatica, rilassamento, espressività corporea e danza terapia, teatro terapeutico. Per gli adolescenti la conoscenza, l'ascolto e la percezione del corpo, il linguaggio del corpo nell'esprimersi e nel comunicare.

Csi Centro Sportivo Italiano

In viale Monte Kosica 124 (tel. 059 236068, fax 059 221961, e-mail segreteria@csimodena.it, sito web www.csimodena.it, referente Emanuela Carta), è aperto dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12 e dalle 17 alle 19 e sabato dalle 9.30 alle 12.

Lo scopo delle attività proposte è valorizzare e mantenere le abilità motorie e migliorare le funzioni di equilibrio, coordinazione, ritmo, mobilità articolare, tono muscolare, resistenza aerobica, memoria motoria, reattività neuro-muscolare attraverso tre percorsi: Acquarelax alla piscina

Pergolesi in via Divisione Acqui (iscrizioni al numero 199 444400), attività motoria nei quartieri Crocetta e San Faustino e il nuovo progetto **Terra-Acqua**, che combina esercizi a secco in palestra e rilassamento e ginnastica dolce in acqua alla Piscina dei Vigili del Fuoco in via Della Valle. Iscrizioni esclusivamente in sede dal mese di settembre.

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti

In via Giardini 474/M (tel. 059 348811), aperta dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19, è un'organizzazione sportiva a livello nazionale, che si occupa di sport e attività motoria per tutte le età. Per la terza età si realizzano da ottobre a maggio corsi di educazione fisica nei quartieri Centro Storico, Madonnina, Crocetta, Buon Pastore e attività di nuoto e ginnastica in acqua alla piscina Dogali. Durante l'anno si organizzano incontri, seminari, formazione sulle problematiche della terza età. Sono attivi corsi di ciclismo, podismo amatoriale e agonistico, tennis, attività invernali sulla neve, ruzzola, bocce, escursioni naturalistiche; a maggio feste di chiusura nelle diverse realtà sportive.

Indirizzi e telefoni

S. Agnese, piazza Riccò 11, tel. 059 306147; S. Agostino, largo Porta S. Agostino 6, tel. 059 236327; Beata Vergine Addolorata, via Rangoni 26, tel. 059 242124; Collegara e S. Damaso, via Chiesa di Collegara e S. Damaso 7, tel. 059 469162; S. Caterina, via Mar Mediterraneo, tel. 059 251407; S. Domenico, piazza S. Domenico 13, tel. 059 222958; S. Faustino, strada Giardini 231, tel. 059 350266; S. G. Bosco, via Roberti 46/48, tel. 059 355770; S. G. Evangelista, via Diena 120, tel. 059 450196; S. G. Artigiano, viale Po 337, tel. 059 331005; S. Lazzaro, via Saliceto Panaro 87, tel. 059 360399; Madonna Pellegrina, viale D. Minzoni 208, tel. 059 300448; S. Pio X, viale Bellini 101, tel. 059 360240; Regina Pacis, via Nove Gennaio 135, tel. 059 280610; S. Rita, via Frignani 120, tel. 059 351397; Sacra Famiglia, via Vaciglio Centro 280, tel. 059 363195; S. Teresa, via Milano 115, tel. 059 300368; S. Benedetto Abate, piazzetta Don G. Dossetti 34, tel. 059 370047; Parrocchia di Portile, via S. Martino di Mugnano, tel. 059 460305.

Centri di ascolto

Il martedì dalle 15 alle 18 è aperto nella parrocchia di San Faustino un servizio di segretariato sociale per informazioni e aiuto ai problemi di vita dell'anziano e per il disbrigo di pratiche burocratiche. Altri centri di ascolto sono aperti il giovedì dalle 10 alle 12 e dalle 17 alle 19 presso il gruppo Caritas della parrocchia S. Agostino, il sabato dalle 14.30 alle 17.30 presso il gruppo Caritas della parrocchia di S. Lazzaro, il mercoledì dalle 9.30 alle 11.30 alla Parrocchia di S. Giuseppe Artigiano.

La parrocchia di S. Giovanni Evangelista e la parrocchia di S. Faustino collaborano con l'amministrazione comunale e altre

associazioni alla realizzazione dei Centri Territoriali per la terza età.

Attività ricreative

Ogni primo venerdì del mese da ottobre a maggio alle 15,30 nel salone a piano terra della parrocchia Maria Immacolata è previsto un tè con quattro chiacchiere.

Da ottobre a giugno, la terza domenica di ogni mese alle 15 si svolge una festa degli anziani (per informazioni Gruppo Caritas parrocchia di S. Teresa). Il martedì pomeriggio nella sala del Crocefisso della parrocchia di S. Faustino sono in programma tombole, dibattiti, riflessioni su problemi religiosi, per stare in compagnia. Incontri per chiacchiere e scambio di opinioni sono in programma ogni martedì dalle 15.30 alle 17.30 alla parrocchia Regina Pacis. Da ottobre a maggio si gioca ogni domenica dalle 14.30 alle 17 anche nei locali della parrocchia di S. Lazzaro.

Laboratori

Laboratori di ricamo, cucito, lavoro a maglia o altri lavori manuali sono in programma da ottobre a maggio: lunedì 15-18, parrocchia S. Benedetto, gruppo Mistrali Luisa; martedì 15-17, parrocchia S. Giuseppe Artigiano, ricamo e cucito; martedì 15-18, parrocchia Regina Pacis, gruppo Anziano è bello; mercoledì 15-19, parrocchia S. Teresa, gruppo Caritas; giovedì 15.30-18.30, parrocchia Beata Vergine Addolorata, gruppo Cose belle; parrocchia S. Giovanni Evangelista, gruppo Gli amici del giovedì; parrocchia S. Lazzaro, gruppo Missionario; parrocchia S. Rita, gruppo Caritas; parrocchia S. Faustino, gruppo Missionario; tutti i giorni 9-12, parrocchia Maria Immacolata, gruppo Balena di Giona. Il gruppo Caritas della parrocchia

PARROCCHIE

S. Giovanni Bosco propone il laboratorio con vendita dei prodotti per il finanziamento di adozioni a distanza e un aiuto domiciliare prevalentemente per anziani soli. Rivolgendosi ai gruppi parrocchiali, chi lo desidera può chiedere di ricevere l'Eucarestia a domicilio.

SPI-CGIL

Sindacato Pensionati Italiani

Si occupa di tutela previdenziale e sociale e contrattazione con le Istituzioni. Per il distretto di Modena è promotore dell'aumento e della qualificazione delle attività e dei servizi socio-sanitari e interlocutore diretto delle istituzioni per i problemi degli anziani, per i Piani sociali di zona e i Piani per la salute. Organizza iniziative sindacali, culturali e ricreative in una prospettiva intergenerazionale. Insieme al Caaf-Cgil offre assistenza fiscale Isee-Ici. Sedi: **Distretto Modena**, piazza Cittadella 36 (tel. 059 326218/219, fax 059 223024); **Lega Centro Storico**, via Caselline 29 (tel. 059 234905), aperto martedì, giovedì, venerdì 9-12; **Lega San Faustino - Saliceta San Giuliano**, Strada S. Faustino 157/E Windsor Park (tel. 059 346534), aperto lunedì, martedì, mercoledì, venerdì 9-12; **Lega Buon Pastore**, via Amendola 628 (tel. 059 394363), aperto martedì, giovedì, venerdì 9-12; **Lega Sant'Agnese** - San Damaso, via Vignolese 849 Centro commerciale "I Gelsi" (tel. 059 375832), aperto martedì, giovedì, venerdì 9-12; **Lega San Lazzaro** - Modena Est via Bonacini 191/A (tel. 059 375503), aperto lunedì, mercoledì, venerdì 9-12; **Lega Crocetta**, via Mar Ionio 23 (tel. 059 251606), aperto martedì, giovedì, venerdì 9-12; **Lega Madonna - Quattro Ville**, via Lapo Gianni 73 (tel. 059 828540), aperto martedì, mercoledì, venerdì 9 - 12.

FNP CISL Federazione Nazionale Pensionati, Lega di Modena.

In via Rainusso 58 (tel. 059 890847), è aperta dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.30, lunedì, martedì e giovedì dalle 15 alle 18.30. Svolge attività sindacale, assistenza previdenziale, tutela sociale. Insieme

ai sindacati dei pensionati Spi e Uilp promuove incontri presso le Circostrizioni per presentazione del Piano di sviluppo dei Servizi Socio-sanitari sottoscritto con Comune di Modena e Azienda USL, rinnovo del Piano Sociale, stesura dell'Accordo di programma per gli interventi socio sanitari a favore della popolazione anziana. Organizza durante l'anno una festa e una gita per i propri iscritti.

UILP UIL

Unione Italiana Lavoratori Pensionati

In via Leonardo da Vinci 5 (tel. e fax 059 345859), è aperta dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 16.30 alle 18.30. Svolge attività sindacali quali tutela previdenziale, sociale e dei diritti per gli anziani e pensionati. Promuove varie iniziative durante l'anno.

CUPLA Coordinamento dei pensionati del lavoro autonomo dell'Artigianato, Commercio e Agricoltura di Modena,

In via Vignolese 849 Centro commerciale I Gelsi (tel. 059 3687111 fax 059 3687299), è aperta dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13. Svolge attività di rappresentanza sindacale nei rapporti con le istituzioni sociali e sanitarie distrettuali e provinciali, per uno sviluppo della Rete dei servizi adeguata alla domanda assistenziale della crescente popolazione anziana. Collabora alle iniziative territoriali per la costruzione di una "società per tutte le età" insieme alle realtà sociali attive nel volontariato e di rappresentanza. Sottoscrive intese e accordi sindacali con le istituzioni sociosanitarie locali e ne verifica l'attuazione sul territorio. Organizza iniziative pubbliche sui Piani per la salute e i Piani sociali territoriali. Le Organizzazioni aderenti al

I SERVIZI DEL COMUNE

Cupla forniscono assistenza e consulenza sindacale agli anziani nelle proprie sedi e assistenza previdenziale nei Patronati.

Aderiscono al Cupla:

Confagricoltura, via Diena n. 7

(tel. 059 453404);

Coldiretti, via M. Fanti 60

(tel. 338 1977763);

CIA, via Santi 14 (tel. 059 827620);

Confartigianato, via Emilia Ovest 89

(tel. 059 827279);

C N A, via Vignolese 849

(tel. 059 3687153);

Confcommercio, via Begarelli 31

(tel. 059 584250);

Confesercenti, via Santi 8

(tel. 059 892626);



