

IL SINDACO

Gli anziani una risorsa i servizi un diritto

Con oltre 37 mila cittadini con più di 65 anni, Modena sta invecchiando e l'aumento della popolazione anziana solleva nuove esigenze e nuove domande di carattere sociale e assistenziale.

Il Comune, che considera gli anziani una risorsa e non un problema e i servizi sociali un fondamentale diritto di cittadinanza, destina al welfare il 36 per cento del bilancio, cioè spende circa 80 milioni di euro (più o meno 160 miliardi di vecchie lire), con un aumento del 2,8 per cento nel 2003 rispetto all'anno prima. Quasi la metà della spesa complessiva è destinata a servizi e interventi prioritari per gli anziani, come case protette, residenze sanitarie e assistenziali, centri diurni e assistenza domiciliare. Una rete che colloca Modena ai primissimi posti in Italia nella spesa per gli anziani, come documenta una recente indagine Spi Cgil. Per la nostra città, il vero nodo è ora quello di estendere i servizi a una fetta sempre più ampia di popolazione. Spesso, infatti, commettiamo l'errore di pensare che tra i benestanti e i poveri non ci siano altre figure bisognose di attenzione. In realtà, pur in presenza di redditi mediamente alti e più equamente distribuiti, esistono persone, spesso anziane, che con il loro reddito non riescono a rispondere adeguatamente ai problemi. Le risorse per i contributi economici sono attualmente di 7 milioni di euro. Ma in questo settore dobbiamo e vogliamo fare molto di più.

Giuliano Barbolini

CORSI

Invecchiamento e menopausa

Si intitola "Vivere bene l'invecchiamento" il ciclo di incontri condotti dalla psicologa Simona Moscardini in programma dal 14 ottobre al 18 novembre (il martedì dalle 14.30 alle 16) nella sala civica di via Barchetta 77 per iniziativa del Comune. La quota di partecipazione è di 80 euro. Informazioni al numero verde 800567772 e al numero 059 206735. È invece dedicato a yoga automassaggio e Qigong il ciclo di incontri "Benessere in menopausa", in programma dal 2 ottobre al 18 dicembre (il giovedì dalle 19 alle 20.30 o dalle 20.30 alle 22) nella sede del Comitato anziani di via Panni 202 per iniziativa del Comune, del Centro studi Ting e dello Sportello informadonna. La quota di partecipazione è di 96 euro. Informazioni ai numeri 059 206580-206735.

Percorsi benessere

Iniziano il primo ottobre e terminano nella primavera del prossimo anno i corsi di attività motoria, nuoto, ginnastica in acqua, acqua relax, ginnastica dolce, tecniche di rilassamento e Tai Ji Quan proposti a chi a compiuto 55 anni dai "Percorsi benessere".

L'iniziativa è organizzata dagli assessorati ai Servizi sociali e allo Sport del Comune, dalle Associazioni comitati anziani, Uisp, Aic, Csi, Centro attività psicosomatiche e associazione Il Pozzo-Jing.

Le iscrizioni sono aperte fino al 31 ottobre nelle sedi delle Associazioni comitati anziani. Informazioni ai numeri 059 206735-206736.

Terza Età

INSERTO A CURA DEL SERVIZIO ANZIANI - ASSESSORATO ALLA SANITÀ E AI SERVIZI SOCIALI DEL COMUNE DI MODENA - I.R. • ANNO 2003-2004

A Modena tre nuovi Centri diurni

Entro fine settembre inaugurazioni a Saliceta San Giuliano, Cognento e Modena Est. Sale a cento posti l'offerta pubblica e convenzionata

Saranno inaugurati a Modena entro la fine di settembre tre nuovi Centri diurni, strutture che offrono agli anziani cure e assistenza durante il giorno evitando il ricovero in ospedale e consentendo il ritorno serale a casa.

Al numero 75/a di via Ragazzi del'99, a Saliceta San Giuliano, apre il "Mingucci", che dispone di 35 posti di cui 16 convenzionati con il Comune. È una struttura specialistica per le demenze e l'Alzheimer realizzata dalla Fondazione Paride Colfi e gestita dalla cooperativa sociale Co.Me.T.A. 99.

In strada Cognento 200/A apre il "San Geminiano" (20 posti, di cui 16 convenzionati col Comune), realizzato dalla parrocchia di Cognento e gestito dalla cooperativa Domus.

In via Internati militari italiani 30, a Modena Est, apre inoltre "Aster" (25 posti), specializzato per le demenze e l'Alzheimer e in grado di proporre quattro posti sperimentali di semiresidenzialità notturna. È stato realizzato e gestito dalla cooperativa sociale Gulliver.

L'apertura dei tre nuovi Centri diurni porta a 100 i posti disponibili pubblici e convenzionati (nel 1998 erano 40) ed aumenta in modo significativo l'offerta complessiva in città.

Chi è interessato può rivolgersi al Servizio sociale della propria Circoscrizione o ai gestori dei Centri per i posti non convenzionati.

SERVIZI

Volontari e operatori contro scippi e borseggi

Scippi, furti in casa, borseggi: reati che provocano stress psicofisico e disagi. In città ci sono tre luoghi, gli sportelli "Non da Soli", dove le vittime possono essere aiutate da volontari e operatori ad affrontare varie incombenti, come la duplicazione dei documenti e il ripristino della serratura della porta di casa.

Per la Circoscrizione 2 lo sportello si trova alla sede del Comitato Cittadini Modena Est, in Piazza Liberazione 13, aperto dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12, il sabato dalle 9.30 alle 12, il mercoledì e venerdì dalle 15 alle 17, telefono 059 284109; per la Circoscrizione 3 lo sportello si trova invece al Co-

mitato Anziani Buon Pastore, in via Panni 202, aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 ed il martedì dalle 15 alle 17, telefono 059 390431; per la Circoscrizione 4 lo sportello è presso la sede del Comitato Anziani di San Faustino, in via Newton 150, aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 11.30 e il lunedì dalle 15 alle 17, telefono 059 332688. Per quanto riguarda invece la Circoscrizione Centro storico i cittadini possono infine rivolgersi al Presidio integrato di Polizia di Stato e Polizia Municipale, in viale Molza (stazione Autocorriere), aperto dal lunedì al sabato dalle 8 alle 20, telefono 059 410890.

L'ASSESSORE ALBERTO CALDANA

"Più servizi a domicilio"

Tre nuovi Centri diurni sono solo l'ultima tessera del mosaico. "In questi anni - spiega l'assessore ai Servizi sociali Alberto Caldana - lo sviluppo dei servizi per anziani è stato molto significativo: 100 posti di Rsa e 140 nuovi posti in strutture private convenzionate".

Cosa prevede l'agenda dei prossimi mesi?

"Completare l'adeguamento delle case protette - 1,5 milioni di euro solo sul Cialdini - terminare il progetto della settima struttura, che sorgerà in via Guicciardini, e realizzare 50 nuove abitazioni per sperimentare alternative domiciliari".

La nuova parola d'ordine è domicili-



Alberto Caldana
Assessore
ai servizi sociali

rità. Perché?

"Per consentire agli anziani di rimanere il più possibile nella propria casa usufruendo di assistenza domiciliare, telesoccorso e assegno di cura, ma anche di bandi qualificati e di Centri di socializzazione nelle Circoscrizioni".

Quanti anziani usufruiscono di questi servizi?

"Se consideriamo anche orti, attività motorie e soggiorni a Pinarella, quasi 3 mila 400".

INFORMAZIONE

Sportello e computer per saperne di più

Uno sportello al piano terra del Palazzo comunale, un numero verde, un sito Internet e un indirizzo di posta elettronica. È ciò che offre Informanziani, il servizio aperto per iniziativa dell'assessorato ai Servizi sociali del Comune e dell'Azienda Usl: Informanziani permette a tutti i modenesi, ma in particolare agli anziani e ai loro familiari, di avere informazioni sulla rete dei servizi sociali e socio-sanitari e sulle opportunità culturali e del tempo libero. Lo sportello è in via Scudari 30, aperto dal lunedì al sabato dalle 9 alle 12, e risponde al numero verde 800-567772, attivo 24 ore su 24 per tutto l'anno (informazioni anche al sito Internet www.comune.modena.it/serdom e all'e-mail informanziani@comune.modena.it).

Informanziani, che in un anno ha registrato 4868 contatti (mentre sono state 149 le consulenze offerte dal centro d'ascolto Solidamente, dedicato alle famiglie di anziani affetti da demenza) offre anche notizie sui servizi domiciliari e residenziali, diurni e per la salute, su consulenze e orientamento, facilitazioni economiche, tempo libero e attività culturali.

All'indirizzo www.comune.modena.it/servizisociali si trovano inoltre informazioni su tutta la rete dei servizi comunali, le attività e i progetti, la modulistica, le iniziative editoriali e le novità dell'assessorato Servizi sociali. Attraverso la posta elettronica si può inoltre dialogare direttamente con l'assessore Alberto Caldana.

TerzaEtà

BREVI

Ambulatorio gratuito e corsi di ginnastica

Il Gruppo infermieri volontari di Cognitiono, composto da infermieri che eseguono prestazioni gratuite (misurazione della pressione, iniezioni e medicazioni), propone da ottobre ad aprile corsi di ginnastica per anziani.

L'ambulatorio in via dei Traeri 94 a Cognitiono è aperto tutti i lunedì, martedì, giovedì dalle 9.30 alle 11 e il mercoledì e il venerdì dalle 15.30 alle 17 (tel 059 343235).

Il Gruppo collabora con le Associazioni Avis e Amici del Cuore.

Il teatro fa lo sconto a chi ha compiuto i 60

I teatri Storchi, Comunale e Delle Passioni offrono sconti tra il 25 e il 30 per cento sul prezzo di biglietti e abbonamenti agli spettacoli a chi ha compiuto 60 anni. In collaborazione con i Comitati Anziani, sono previste agevolazioni per gli spettacoli di operetta.

Informazioni presso la biglietteria unica di via Scudari 28 il martedì dalle 11 alle 19, da mercoledì a sabato dalle 11 alle 13 e dalle 16 alle 19 (tel. 059 206993) e all'Ufficio Promozione (Francesca Ferrulli, tel. 059 226460).

Cinema e pinnacolo con la Banca del tempo

È la prima banca che funziona senza denaro e che ha come finalità quella di rafforzare rapporti di collaborazione, buon vicinato e incontro. Attraverso un 'fondo ore', i soci si scambiano, infatti, competenze e piccole prestazioni e si aiutano a vicenda per risolvere esigenze della vita quotidiana: assistenza, letture, conversazioni, accompagnamento in uffici o a visite mediche.

Da ottobre a maggio, il secondo giovedì di ogni mese, si svolge nelle case dei soci un grande incontro di pinnacolo, mentre il venerdì è riservato al cinema. L'associazione, che collabora anche con l'Associazione "Libera" di don Luigi Ciotti, ha la propria sede in via Spontini 4 (tel e fax 059 367320) ed è aperta il lunedì dalle 16 alle 18 e il giovedì dalle 9 alle 11.



Orti, viaggi e volontariato

L'attività dei Comitati anziani e del coordinamento comunale

L'inaugurazione ufficiale avverrà il mese prossimo, ma è già operativa in via Borelli 74 la nuova sede (tel. 059 245283) del coordinamento comunale dei Comitati anziani, aperta - come del resto le nove sedi - tutti i lunedì mattina.

Coordinamento e Comitati collaborano da anni con il Comune e le Circoscrizioni per la gestione dei soggiorni estivi nella Casa per ferie di Pinarella di Cervia, organizzano attività motorie, nuoto, ginnastiche dolci e Tai Ji Quan e iniziative sul dialogo tra generazioni. Si occupano inoltre della gestione degli orti, propongono attività culturali, sociali e per la solidarietà, garantiscono la presenza di volontari nei Centri di socializzazione territoriali e un servizio infermieristico per anziani negli ambulatori di Centro Storico, Canaletto, Torrenova, Madonnina, San Lazzaro, Sant'Agnese, San Damaso, Buon Pastore e San Faustino.

Coordinamento e Comitati partecipano alla ricerca sulla prevenzione dell'osteoporosi, della demenza senile e delle cardiopatie con volontari che ne curano l'organizzazione in convenzione con la Cattedra di Geriatria e Gerontologia dell'Università di Modena e Reggio Emilia, e organizzano per i soci soggiorni quindicinali in Italia ed all'estero a costi contenuti. Per la prossima stagione inverno/primavera si prevedono gite in Liguria, a Gaeta, Ischia, Sorrento e viaggi in Tunisia, Croazia e Spagna.

INDIRIZZI E TELEFONI

Centro Storico, via S. Eufemia 66

tel. 059 243402

San Lazzaro, via Spontini 4

tel. 059 367331

Crocetta, via Canaletto 88

tel. 059 315724

Circolo XXII Aprile, via Donati

tel. 059 313514

Buon Pastore, via Panni 202

tel. 059 390431

Sant'Agnese, via Viterbo 92

tel. 059 372698

Madonnina, via Barchetta 77

tel. 059 820204

San Faustino, via Newton, 150

tel. 059 332688

Circolo Orti, via Leonardo da Vinci

tel. 059 827998

Il circolo hobbyistico espone in provincia

Il Circolo offre ai soci l'opportunità di esporre le proprie creazioni: tar-

sie in legno, sculture in ferro, opere in terracotta o in legno, carrozze e biciclette in miniatura, pizzi, ricami, tombolo e chiacchierino.

Mostre sono in programma a Rubiera a fine settembre, in ottobre a Sas-

suolo, in maggio a Castelnuovo, in giugno a Bastiglia e in luglio a Campogalliano.

Per informazioni: Vilmer Mezzetti, Via Anzio 62 (tel. 059 373327).

SERVIZI

Nei quartieri si socializza

Letture dei giornali, giochi di società, attività grafiche, lavoretti artigianali e gite in aziende agrituristiche. Sono solo alcune delle attività proposte dai Centri di socializzazione territoriali per la terza età, rivolti a persone anziane che vivono sole, in coppia o in famiglia ma hanno problemi di mobilità, percezione sensoriale, difficoltà relazionali o che sono a rischio di solitudine e di emarginazione.

Le associazioni che collaborano al progetto sono: Arci, Ass.Sò, Auser, Avpa-Croce Blu, Caritas Diocesana, Comitati Anziani, Uisp. I Centri sono aperti dalle 10 alle 16: la giornata prevede accoglienza e piccola colazione, attività varie (lettura giornale, attività motorie, scrittura, attività espressive o laboratori), pranzo alle 12.30, attività pomeridiane (tombola, gioco di carte, cruciverba, passeggiate).

Nel periodo invernale/primaverile i Centri sono aperti da ottobre a dicembre e da febbraio a maggio alla Polisportiva Saliceta San Giuliano, alla Polisportiva Pol. 87, alla Parrocchia San Giovanni Evangelista, alla Parrocchia San Faustino: nel periodo estivo da giugno ad agosto alla Polisportiva Saliceta San Giuliano, alla Polisportiva Pol. 87, al Circolo XXII Aprile, al Circolo Piazza, e durante tutto l'anno al Centro La Noce presso la Croce Blu. Le iscrizioni sono raccolte dall'Avpa-Croce Blu presso la sede in via Giardini 481, tel. 059 343156. Per informazioni rivolgersi all'Ufficio Attività Promozionali dell'assessorato Servizi sociali, telefono 059 206735-36.



L'INCONTRO

Viale Storchi, 120,
tel. e Fax 059 221588
Le iniziative dell'associazione culturale L'Incontro sono aperte a tutti, previa adesione. La quota sociale è di 26 euro. Per partecipare alle attività è prevista una quota d'iscrizione di 58 euro che consente di accedere a tutti i corsi e alle iniziative programmate nell'anno 2003/2004 ad esclusione dei corsi laboratorio, delle visite guidate, degli ingressi a mostre e a istituzioni, dei materiali didattici. La partecipazione alle iniziative programmate con la Biblioteca civica Delfini e con l'Istituto musicale Orazio Vecchi è gratuita. Sconti su acquisti di materiali presso il Colorificio Unicolor, in via Grimelli 14, e lo Studio Foto Botti, in via Battisti 64.

Le iscrizioni si ricevono negli orari di apertura della sede: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 15 alle 18.

Apertura delle attività sabato 20 settembre con mostra di pittura "Immagini per il nostro tempo" presso la Chiesa del Voto in occasione della festa "Oltre gli Anni". Sabato 4 ottobre presso la sede dell'associazione alle 15,30 "Le cose dopo", un pomeriggio di poesia con Alberto Bertoni.

CORSI

È davvero impossibile liberarsi dall'ansia?

Corso teorico-pratico con Vanda Menon per conoscere meglio l'ansia e lo stress e per imparare a vincerli con un sorriso. Sei incontri il lunedì alle 15.30 dal 27 ottobre al primo dicembre.

Per ridere, piangere e riflettere

Per guardare con ironia a un passato che ci aiuta a conoscere il mondo di oggi e la nostra identità. Sette incontri con Liliana Mejinor Contaldi il lunedì alle 15.30 dal 12 gennaio al 23 febbraio

I padri del moderno

Per leggere nelle opere dei moderni i segni e le suggestioni di grandi maestri. Otto incontri con Giuseppe Bernardoni il giovedì alle 18 dal 21 gennaio all'11 marzo.

I mercoledì dell'Incontro

Per stare insieme, riscoprire interessi e curiosità: informazione, approfondimenti, confronto di idee, musica, proiezioni, divertimento, socializzazione. Ventinove incontri tutti i mercoledì da 15 ottobre al 19 maggio alle 15.30. Saranno proposti i seguenti argomenti:

Racconti, misteri, favole: la cultura immaginaria modenese, con Pino Ligabue; Modenesi da ricordare: Luigi Poletti e Vincenzo Maestri, con Franca Stagi; Alessandro Tassoni: dalle Filippiche alla Secchia Rapita-umorismo e fantasia per una satira politica, con Luciana Bertellini; Le regole internazionali tra legge del più forte e governo della globalizzazione, con Salvatore Aloisio; Il cibo e la mente, in collaborazione con Cir Food - Cibo e comunicazione, con Mirko Bolognesi; La tecnologia in cucina. La torta della nonna è ancora possibile?, con Angelica Allodi. Dal crudo al cotto: si cuoce il mondo, con Giorgia del Torre; Società, ambiente, ricerca, con Giovanna Gavioli Battistuzzi; I nostri conti. Assemblée di Bilancio. Spettacolo in dialetto del Gruppo Artisti Per Caso dell'Incontro;

Pagine di cinema. Essere giovani tra cinema, letteratura e memoria: *I piccoli maestri*, *Padre Padrone*, *Radio freccia*, con Ivan Andreoli;

La comunicazione interculturale, in collaborazione con la Facoltà di lettere e filosofia dell'Università di Modena e Reggio Emilia. L'italiano tra le lingue d'Europa, con Cecilia Robustelli
L'Europa delle culture e delle testimonianze, con Lorenzo Bertucelli; Aspetti interculturali della traduzione, con Luciana Soliman; La società modenese nel basso e medio

evento: Nobili e popolani all'inizio del Trecento; I beccai, un mestiere di successo, in collaborazione e presso l'Archivio Storico, con Valeria Braidì; La salute: un bene da tutelare, in collaborazione con l'Azienda Usi di Modena; La salute a Modena: con Giuseppe Can-



CORSI

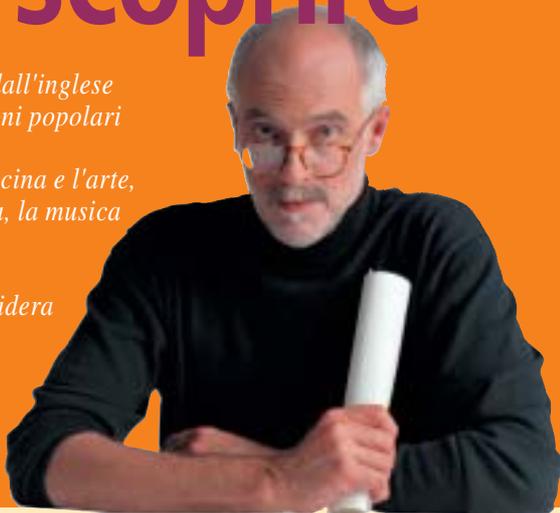
Terza Età

Tanti mondi da scoprire

Dal dialetto al cinese, dall'inglese all'arabo, dalle tradizioni popolari al computer.

Senza dimenticare la cucina e l'arte, la salute e la letteratura, la musica e la Bibbia.

Ecco, in sintesi, corsi e laboratori per chi desidera tornare sui banchi



tori e Bruno Zanaroli; Le malattie cardiovascolari, con Giuliano Carrozzì, Anna Vittoria Ciardullo e Paolo Tori;

I tumori, con Giuliano Carrozzì, Giuseppe Longo e Paolo Tori;

Appunti per una storia del Venturi a Modena: dalla Accademia Atestina all'Istituto d'Arte. L'istituzione dell'Accademia, con Vincenzo Vandelli;

Il patrimonio artistico dell'Istituto, con Daniela Ferriani

Viaggio-Video d'artista, con Nadia Raimondi, Antonella Battilani e studenti del Venturi.

Cercando libertà: luoghi, soggetti e memorie, un film di Ivan Andreoli;

Per non dimenticare mai: in giro per la città a scoprire segni e testimonianze, con Pino Ligabue;

Parole in movimento: origine, storia, significati, con Maria Teresa Granati;

Per un arrivederci: una proposta per l'anno che verrà. Uno spettacolo in dialetto del gruppo Artisti Per Caso dell'Incontro;

CICLI

Viaggio nella letteratura. Ritratti d'autore: Albert Camus, Raymond Queneau, Achille Campanile. In collaborazione e presso la Biblioteca Delfini.

L'arte di ascoltare la musica: pomeriggi musicali in collaborazione con l'Istituto musicale Orazio Vecchi. Dal classicismo al romanticismo, il romanticismo e il neoromanticismo, l'avanguardia musicale del Novecento, la musica del Novecento, esecuzione dal vivo, con Giuseppe Can-

fonso Garuti e Luigi Caprari, in collaborazione e presso il laboratorio didattico Palazzo dei Musei.

Pittura ad idrolio
Otto incontri il lunedì alle 20.30 dal 16 febbraio al 5 aprile con Rita Coppola.

GRUPPI AUTOGESTITI

Pittura e disegno: incontri settimanali il mercoledì alle 20.30 dall'8 ottobre 2003 Gruppo artisti per caso: gruppo di teatro dialettale coordinato da Luisa Cerninara e Franca Messori, il martedì alle 15.30 dal 14 ottobre.

Itinerari culturali: informazioni dettagliate su itinerari culturali e visite guidate a luoghi e a mostre di notevole interesse artistico saranno a disposizione dei soci presso la sede dell'associazione.

UNIVERSITÀ PER LA TERZA ETÀ

via del Carmine 15, tel.059 221930 fax 059 217062

L'iscrizione è aperta a coloro che hanno superato i 40 anni. Si svolgono attività di tipo didattico, attraverso l'organizzazione di corsi e laboratori che spaziano nei diversi campi della cultura e dell'informazione. La quota associativa annuale, che permette di accedere ai corsi è di 15 euro. Le attività didattiche dell'UTE si articolano in corsi e laboratori con durata e cadenza bimestrali.

La quota di frequenza ai corsi bimestrali di cultura generale è di € 30 per il 1° bimestre, € 25 per il 2° e 3° bimestre; per i laboratori è di € 60 per il 1° bimestre, € 50 per il 2° e 3° bimestre. Le iscrizioni ai corsi e laboratori si effettuano nelle tre sedi dell'UTE: per in-

formazioni specifiche per l'assegnazione ai corsi e laboratori, i richiedenti sono invitati a recarsi negli uffici di Via Del Carmine 15 per quello che riguarda i corsi di cultura generale e i laboratori di attività motoria, nella sede di via Emilia Est 421 per i laboratori di computer-informatica e di lingue straniere, nella sede di via Cardinal Morone 35 per i laboratori di disegno, pittura, scultura e incisione. Tutte le sedi sono aperte dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12.

Attività primo bimestre, ottobre-dicembre 2003, iscrizioni 8-26 settembre.

Mutina e la città romana

La storia di Modena dall'età della pietra e le terramare dell'età del bronzo; la città etrusca e la città romana nei suoi aspetti urbanistici, architettonici e giuridici, con l'utilizzo di diapositive, materiale didattico e visite guidate. Corso coordinato da Benedetto Benedetti e condotto da diversi docenti al lunedì (ore 16-18) dal 6 ottobre al 15 dicembre.

Come si realizza un documentario

Il documentario comunemente è proposto con funzione educativa e associato a contenuti naturalistici, scientifici, storici ed artistici. Scopo del corso è quello di conoscere e analizzare i documentari di creazione che liberamente trattano aspetti della società, della storia e della cultura di un paese, attraverso le diverse fasi di progettazione e di realizzazione. Condotto da Paolo Berni, al lunedì (ore 16-18) dal 6 ottobre al 15 dicembre.

L'abc della musica I

La conoscenza dell'alfabeto musicale dalla sua scrittura agli aspetti più tecnici come scoperta e avvicinamento personale all'universo sonoro, attraverso modalità interattive con l'ausilio di un pianoforte che può essere visualizzato grazie ad una videocamera puntata sulla tastiera e semplici dispense che sintetizzano gli argomenti trattati. Lo tiene Roberto Guerra il martedì (ore 10-12) dal 7 ottobre al 9 dicembre.

Alimentazione

Come mantenersi giovani attraverso una alimentazione corretta e consapevole, conoscere il rapporto salute-buonumore e interpretare in senso positivo la parola dieta. Alla fine del corso a ciascun partecipante sarà proposto un questionario scritto le cui risposte permetteranno di verificare il profitto tratto dalle lezioni. Condotto da Anna Vittoria Rosa il martedì (ore 16-18) dal 7 ottobre al 9 dicembre.

Storia d'Italia

L'Italia della prima metà del Novecento, coinvolta nelle vicende politiche e militari europee, conosce il periodo più tragico della sua storia unita. Parallelamente vive un periodo di grandi trasformazioni sul piano politico, culturale e sociale. Lezioni condotte da diversi docenti e coordinate da Carlo Alberto Sitata al martedì (ore 16-18) dal 7 ottobre al 9 dicembre.

Video arte e video d'artista

Restituire l'evoluzione del video nell'ambito delle arti visive contemporanee, attraverso la storia della video-art e la successiva analisi critica di opere prodotte dai corsisti stessi. Il corso prevede un contributo di € 15. Condotto da Mario Bertoni al mercoledì (ore 10-11)

TerzaEtà



CORSI

dall'8 ottobre al 10 dicembre.

Antiquariato

La storia del mobile dal Rinascimento all'Art Decò attraverso lo studio del singolo pezzo e l'analisi delle vicende storico-artistiche che hanno portato allo sviluppo di ciascuno stile. Condotto da Tullio Forti al mercoledì (ore 16-18) dall'8 ottobre al 10 dicembre.

Storia della fotografia

La fotografia è, al contempo, una scienza e un'arte. Il corso analizza questo importante strumento di comunicazione e di espressione dalle origini alla contemporaneità. Condotto da Antonella Tricoli al mercoledì (ore 16-18) dall'8 ottobre al 10 dicembre.

Letture bibliche

Il programma prende in esame gli Atti degli Apostoli e i Vangeli di Luca e Giovanni. Conduce da Giuseppe Campana al giovedì (ore 16-18) dal 9 ottobre al 11 dicembre.

Psicologia

Teoria e clinica della Psicoanalisi, dai concetti e termini di base, attraverso la lettura diretta dei testi dei fondatori della psicologia dinamica, Freud e Jung. Condotto da Mario Aldovini al giovedì (ore 16-18) dal 9 ottobre al 11 dicembre.

Filosofia

Il mito di Faust che si sviluppa soprattutto sul terreno della letteratura, delle arti e della musica, ma è anche importante tema filosofico, come rappresentazione della rischiosa progressione che l'umanità percorre verso la conquista non solo del sapere scientifico, ma della consapevolezza di un proprio destino. Condotto da Carlo Alberto Sitta al venerdì (ore 16-18) dal 10 ottobre al 12 dicembre.

Cultura cinese

Presentazione degli elementi di base della cultura cinese tenendo conto della complessità e delle specificità storico-culturali che possono fornire successivi spunti di valutazione critica e riflessione. Con l'ausilio di filmati. Condotto da Flavia Solieri al venerdì (ore 16-18) dal 10 ottobre al 12 dicembre.

Attività secondo bimestre, gennaio - marzo 2004, iscrizioni 9-23 dicembre:

I poeti contemporanei

Sarà proposta la lettura di alcuni grandi autori del Novecento in rappresentanza di alcune delle maggiori aree linguistiche e culturali. Conduce Carlo Alberto Sitta al lunedì (ore 16-18) dal 12 gennaio al primo marzo.

Storia della letteratura dialettale

Notizie e raffronti: storia, dialetto, folklore a Modena, ricavati da vita e opere di alcuni letterati del passato che evidenziano l'indole e l'animo dei modenesi. Condotto da Franco Bisi al lunedì (ore 16-18) dal 12 gennaio al primo marzo.

L'abc della musica II

La differenza tra melodia e armonia, con approfondimento dell'armonia e dei suoi sviluppi per capire la diversità delle scale e dei generi musicali costruite su di esse, con l'ausilio di appositi programmi audiovisivi. Insieme a Roberto Guerra il martedì (ore 10-12) dal 13 gennaio al 2 marzo.

Insegnamento teatrale

L'ombra di Don Chisciotte, accompagnata nel suo cavalcare dal rumore degli zoccoli di Ronzinzante, viene condot-

ta dal doppio Sancho Panza ad incontrare i grandi autori teatrali del 1600, secolo d'oro spagnolo: Lope De Vega, Tirso Da Molina, Calderon De La Barca. Con Valantino Borgatti il martedì (ore 16-18) dal 13 gennaio al 2 marzo.

Storia ambientale

La rappresentazione del mondo tra storia e attualità. L'epoca della continua rappresentazione del mondo pone l'interrogativo sull'essenza della rappresentazione, quindi della sua mappa o della carta geografica, che può trovare una risposta con l'analisi della sua funzione e del ruolo ad essa via via attribuito. Con Achille Lodovisi al martedì (ore 16-18) dal 13 gennaio al 2 marzo.

Storia universale

Protagonisti di questo corso sono la Chiesa romana e i barbari, i nuovi popoli portatori di valori, ideali e costumi destinati a contribuire in modo decisivo alla fisionomia dell'Occidente cristiano. Con Giuseppe Campana il mercoledì (ore 16-18) dal 14 gennaio al 3 marzo.

Geografia

Per vivere o rivivere insieme esperienze in paesi vicini e lontani ricchi di interessi culturali, artistici, ambientali. America 2000, vista da Vittorio Zucconi; Baviera, terra di castelli e città storiche; Borgogna; Repubblica Ceca; Islanda; Puglia; Londra e il '700 inglese. Condotto da Enzo Cambi al mercoledì (ore 16-18) dal 14 gennaio al 3 marzo.

Storia dell'arte-L'arte cristiana d'Occidente: il Medioevo

Prosegue l'approfondimento dei parametri iconografici e stilistici dell'arte del Medioevo occidentale dall'età romanica fino alla nascita e allo sviluppo della civiltà gotica. Percorsi monografici sugli artisti più significativi e approfondimenti sui principali complessi artistici dell'epoca. Condotto da Giordana Trovabene e Giovanna Caselgrandi al giovedì. 1° gruppo ore 10-12, 2° gruppo ore 16-18, dal 15 gennaio al 4 marzo.

Narrazioni romanzesche

Tre lezioni dedicate al capolavoro di Victor Hugo "Notre-Dame de Paris", sull'impossibile amore di Quasimodo per Esmeralda, integrato da canzoni e musiche tratte dalla versione italiana dell'omonimo musical; si proseguirà con "I Promessi Sposi" di Alessandro Manzoni; "Il Marchese di Roccaverdina" di Luigi Capuana; "Il fu Mattia Pascal" di Luigi Pirandello e "Il Nome della rosa" di Umberto Eco. Condotto da Simone Maretta al giovedì (ore 16-18) dal 15 gennaio al 4 marzo.

Musica leggera

Dalla fine della Seconda Guerra Mondiale sino ai giorni nostri, la scena musicale modenese si è evoluta seguendo l'evoluzione della società e dei costumi. Le lezioni prevedono un ricco corredo iconografico d'epoca, registrazioni e testimonianze dal vivo. I temi: il dopoguerra della radio; arriva la televisione; Rock and Roll; i favolosi Beatles e non solo; pace, amore e musica; verso la febbre del sabato sera, punk, New Wave e... Vasco Rossi. Conduce Massimo Masini il venerdì (ore 16-18) dal 16 gennaio al 5 marzo.

Storia del cinema

L'Emilia-Romagna è un'unità storica e sociale recente che molti cineasti hanno raccontato e da cui molti provengono. Cercheremo di tracciare una storia del cinema

parallela alla storia della settima musa in Emilia-Romagna. Conduce Davide Bulgarelli al venerdì (ore 16-18) dal 16 gennaio al 5 marzo.

Attività terzo bimestre, marzo - maggio 2004, iscrizioni dal 16 febbraio al 5 marzo 2004:

Scienze naturali

La comparsa e lo sviluppo della vita sulla Terra, da quando l'atmosfera di nuvole e gas che avvolgevano il nostro pianeta cominciò ad aprirsi e la luce solare raggiunse le acque. Lezioni condotte da Pietro Rompianesi al lunedì (ore 16-18) dal 15 marzo al 10 maggio.

Teatro antico

Il corso affronta una delle più alte creazioni del genio greco, la Tragedia, evidenziando contemporaneamente le differenze fra il teatro antico e quello del nostro tempo. Coordina Benedetto Benedetti al lunedì (ore 16-18) dal 15 marzo al 10 maggio.

L'abc della musica III

Sarà dato particolare risalto all'armonia e ai momenti più creativi come l'analisi e la composizione di un brano musicale attraverso schemi e giri armonici. Insieme a Roberto Guerra il martedì (ore 16-18) dal 16 marzo all'11 maggio.

Letteratura italiana

Le donne, il cavalier, l'arme, gli amori: le mutazioni degli eroi e delle eroine nella poesia epico-cavalleresca. La figura dell'eroe si esalta in episodi ricorrenti, sino alla contaminazione tra epica e romanzo, ed è qui che trovano spazio le figure femminili che arricchiscono la trama narrativa e sentimentale del genere epico. Con Nara Palmieri al martedì (ore 16-18) dal 16 marzo all'11 maggio.

Narrare fiabe

Una magia per crescere: riflessione sull'attualità e l'importanza del patrimonio antico delle fiabe tradizionali e sulla valenza formativa della narrazione e della lettura rivolta ai bambini. La fiaba è una chiave magica: i simboli, le metafore, i significati sovrapposti parlano una lingua universale, comprensibile e utilizzabile



- da ogni età dell'uomo. Coordinato da Manuela Monari, con diversi docenti, il martedì (ore 16-18) dal 16 marzo all'11 maggio.

Letture leopardiane

Al centro dell'opera leopardiana c'è l'esperienza vissuta e la storia della nostra civiltà. Letture condotte da Antonietta Abbati Marescotti il mercoledì (ore 16-18) dal 17 marzo al 12 maggio.

Arte nel modenese

Tesori d'arte delle Abbazie benedettine, dalla montagna al Po. Il corso si propone di illustrare una delle presenze di maggior rilievo nel panorama storico-culturale dell'area modenese nel Medioevo, l'ordine benedettino dai grandi centri monastici di Nonantola, S. Pietro di Modena, Frassinoro, Marola, S. Benedetto in Polirone. Lezioni e visite guidate. Conducono Graziella Martinelli e Federica Collorafi il mercoledì (ore 16-18) dal 17 marzo al 12 maggio. Il corso bis si svolgerà al venerdì (ore 16-18) dal 19 marzo al 14 maggio.

Musica

Dopo due lezioni introduttive che aiutano ad ascoltare dal di dentro ogni brano musicale, percepiscono la storia, le sfumature, gli strumenti, l'orchestrazione, si passa a temi più specifici: la storia del libretto d'opera e dell'opera che sfocia nella visione e l'ascolto di una manifestazione contemporanea registrata alla Fenice di Venezia. Coordinato da Roberto Guerra al giovedì (ore 10-12) dal 18 marzo al 13 maggio.

Psicologia II

Psicoanalisi e società; a fianco di temi di particolare interesse specifico, si approfondiranno gli orientamenti attuali della psicoanalisi. Conduce Mario Aldovini il giovedì (ore 10-12) dal 18 marzo al 13 maggio.

Il fumetto

Il fumetto è un mezzo di comunicazione di massa, raggiunge un numero elevato di lettori, ha una propria grammatica e una propria sintassi, veicola messaggi anche al di là delle intenzioni dei suoi autori. Una lettura critica attraverso la sua

storia con l'ausilio di immagini e racconti degli autori più significativi nazionali ed internazionali. Conduce Dario Ghelfi al venerdì (ore 16-18) dal 19 marzo al 14 maggio.

Corsi e Laboratori Annuali, (ottobre 2003 -maggio 2004), iscrizioni dall'8 al 26 settembre, dal 9 al 23 dicembre e dal 16 febbraio al 5 marzo.

Nei locali di Via Emilia Est 421 (tel. 059 366980) si svolgono corsi di Computer ed Informatica, corsi di francese, inglese, spagnolo, tedesco e russo di vari livelli e in diversi orari. In via Cardinal Morone 35 si tengono i laboratori di disegno, pittura, scultura, incisione; attività Motoria.

ARTE E PENSIERO

La sede è presso il Teatro Cittadella in Piazza Cittadella 11, tel 059 332001, fax 059 302740, e-mail maramots@libero.it La quota sociale è di € 23, e permette la frequenza ai corsi del circolo culturale. Le iscrizioni si terranno nei giorni 6-9 ottobre dalle 16 alle 19 presso la sede. Inizio corsi dal 13 ottobre. Tutti i corsi si svolgono con il patrocinio dell'Università di Modena e Reggio Emilia, e dell'I.R.R.E. Emilia Romagna. È stata avanzata richiesta d'autorizzazione ai fini dell'aggiornamento degli insegnanti all'ex Provveditorato.

Storia

Religione e Società nell'Europa Cristiana dal Trecento al Seicento: 14 incontri al lunedì dal 13 ottobre alle 15.30 con Francesco Maria Feltri; Politica, economia, cultura e società in Europa dal 1890 ad oggi: 5 incontri al mercoledì (ore 17.30) dal 21 gennaio con Marco Cattini; Le grandi trasformazioni della società contemporanea: 6 incontri al mercoledì (ore 17.30) dal 25 febbraio con Giuliano Muzzioli;

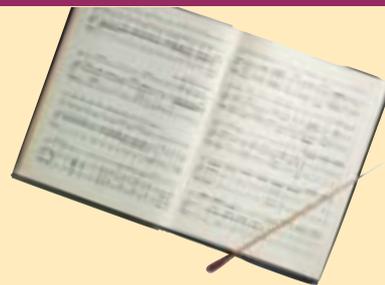
Letteratura

Movimenti letterari ed autori del '900 italiano ed europeo: 14 incontri al lunedì (ore 17) dal 13 ottobre con Alberto Bertoni e Giorgio Zanetti;



CORSI

Terza Età



Musica

Itinerari, tematiche, capolavori tra autori e interpreti. 20 incontri al martedì (ore 15.30) dal 14 ottobre, con Gherardo Ghirardini;

Storia dell'arte

La pittura italiana del Novecento: 14 incontri al martedì (ore 17.30) dal 14 ottobre con Giuseppe Bernardoni; Roma, dalle origini all'impero: 7 incontri al mercoledì (ore 15.30) dal 15 ottobre con Giuseppe Adani; I grandi musei: 7 incontri al mercoledì (ore 15.30) dal 21 gennaio insieme a Concetto Nicosia;

Il rinnovamento dei Carracci: 4 incontri al martedì (ore 17.30) dal 20 aprile con Giuseppe Adani;

Teatro

Dal testo alla messa in scena: 5 incontri al mercoledì (ore 17.30) dal 15 ottobre con Giuseppe Liotta;

Storia dell'Unione sovietica

8 incontri al lunedì (ore 15.30) dal 8 marzo con Francesco Maria Feltri;

Architettura

Percorsi di architettura nell'esperienza contemporanea: 4 incontri al mercoledì (ore 15.30) dal 10 marzo con Ruffo Wolf;

Sono inoltre previste conferenze, visite guidate e viaggi culturali relativi agli argomenti trattati.

NATALIA GINZBURG

Via IV Novembre 40 tel. e fax 059 821141, e-mail nataliaginzburg@libero.it.

La segreteria (dell'Università per la libera età Natalia Ginzburg) è aperta lunedì, martedì, venerdì dalle 9.30 alle 12.30. Le associazioni promotrici sono ABITCOOP, Arci-Nuova Associazione, ASSICCOOP Modena, Auser, COOPEstense, Coordinamento Provinciale Centri Sociali Comitati Anziani e Orti, Federconsumatori, Cgil-Scuola, Cgil-Università e Ricerca, Spi-Cgil, Uisp. La quota associativa minima che permette di partecipare ai corsi è di 8 euro. L'Associazione propone varie iniziative.

Dal Disegno alla Pittura

Verso la creatività con strumenti che sostengono la mano e accompagnano la fantasia.

Primo modulo: a partire dall'uso del pastello e del pennarello si tocca un primo traguardo pittorico con tecniche grafiche e avvio allo studio della pittura e dei colori.

Secondo modulo: Sviluppo del percorso didattico del primo modulo: approfondimento delle tecniche apprese e loro personalizzazione;

Nuove proposte di esperienze tecniche quali acquerello, pittura su diversi supporti, terracotta, legno a seconda dei livelli di competenza raggiunti. Presso il laboratorio di pittura della Scuola Media Cavour, in via Amundsen 80, ore 15-17. Martedì 4 novembre presentazione dei due corsi. Minimo 12, massimo 20 partecipanti. Contributo di frequenza € 150.

Conversazioni in lingua inglese con madrelinguista

Per ogni modulo una lezione di 1 ora e mezzo a cadenza settimanale per un totale di 20 lezioni e 30 ore. Le lezioni si svolgeranno al Liceo Classico Muratori e nella sede dell'Università Ginzburg. Minimo 12 max 20 partecipanti, contributo € 120, € 110 se presso la sede: da martedì 21 ottobre.

Primo modulo: livello base: per chi non ha mai usato minime frasi o studiato l'inglese a scuola.

Secondo modulo (livello base avanzato): per chi ha frequentato il primo corso, per chi ha studiato scolicamente l'inglese, per chi lo ha masticato in informale conversazione.

Terzo modulo (livello pre-intermedio): per chi già affronta un minimo di conversazione e conosce le più semplici strutture linguistiche, per approfondire ed entrare nella conversazione con frasi, pur semplici.

Quarto modulo (livello intermedio): per chi desidera approfondire la capacità di espressione e di dialogo con strutture linguistiche che via via si arricchiscono.

scono.

In tutti i moduli si richiamerà l'interesse sui modi linguistici, di uso, di costume dei paesi che usano la lingua inglese. Saranno anche rilevate differenze di pronuncia e linguistiche che caratterizzano i due principali paesi di lingua anglosassone.

Conversazioni in lingua francese

Approccio basilare alla lingua francese, per capire semplici testi, per farsi capire in momenti di vita quotidiana del paese che si visita, per sapersi inserire in semplici conversazioni. Una lezione di 1 ora e mezza ciascuna a cadenza settimanale per un totale di 15 lezioni e 22,5 ore. Minimo 12, massimo 20 partecipanti. Contributo di frequenza € 65. Presentazione mercoledì 5 novembre ore 18,30.

Corso di lingua spagnola con madrelinguista

Presso la sede (ore 14,30-16) per 20 lezioni, insegnante Fabiana Conte, madrelinguista, per gruppi di minimo 12, massimo 20 iscritti. Presentazione il 28 novembre. Contributo di frequenza € 110.

Corsi di Lingua e cultura araba

In collaborazione con l'Ufficio stranieri della CGIL.

Il corso serve per imparare a dialogare nei più semplici termini arabi, comprensivi di vocabolario e grammatica di base, mediante un interlocutore madrelinguista. Cenni sulla storia della civiltà araba nell'era pre-islamica e islamica.

Primo modulo: la metodologia d'apprendimento consiste nell'imparare a conoscere l'alfabeto arabo, nell'ascoltare la pronuncia nella conversazione, scrivere le frasi di comune uso nelle interazioni sociali con metodologia interattiva. 20 lezioni a cadenza settimanale per un totale di 30 ore, per 12-20 partecipanti, con Kais Shanableh, insegnante madrelinguista. Presentazione lunedì 20 ottobre presso CGIL. Contributo di frequenza € 110.

Corso sperimentale di lingua e cultura cinese

In collaborazione con l'Ufficio stranieri della CGIL.

Con questo corso viene data la possibilità a chi è affascinato dalla Cina, di approfondire la cultura cinese e di iniziare a studiarne la lingua. Obiettivi principali del corso: fornire una breve introduzione sulla nascita e l'evoluzione dei caratteri cinesi nel corso dei secoli e iniziare uno studio elementare della lingua negli aspetti grammaticali e fonologici, affrontando letture di testi di difficoltà graduale. Si cercherà di far memorizzare i caratteri più diffusi, per poter sostenere una conversazione che utilizzi frasi di uso comune, legate alla esperienza quotidiana. 20 lezioni a cadenza settimanale (dalle 18.30 alle 20) con Silvia Ganzerla. Presentazione 20 ottobre presso CGIL Minimo 12, massimo 20 frequentanti; contributo di frequenza € 110.

Corsi di Informatica

Intendono diffondere l'alfabetizzazione informatica rispondendo a un'ampia gamma di utenza a diversi livelli di competenza. Tutti i corsi prevedono un computer per ciascun allievo e hanno durata di un'ora e mezzo per lezione. Si effettuano per un minimo di 12 partecipanti. Primo modulo: approccio al computer, introduttivo all'uso del pc in ambiente Windows ed elementi di Word. Sei lezioni da mercoledì 15 ottobre, con Fabio Garagnani. Contributo € 60.

Secondo modulo: programma di videoscrittura Word. Prerequisiti: conoscenza del sistema operativo Windows. Ciclo di dieci lezioni, dal 3 novembre, con Fabio Garagnani. Contributo € 100.

Terzo modulo: foglio elettronico di EXCEL. Inizio subito dopo il corso di Word. Prerequisiti: buona conoscenza del sistema operativo Windows e di Word. Ciclo di dieci lezioni con Isaura Chiossi. Contributo € 100.

Quarto modulo: Internet, E-mail, E-commerce, chat, accesso ai siti, navigazione in Internet Explorer, motori di ricerca e metodi logici, accenni alla costruzione di un sito Internet. Prerequisiti: sufficiente conoscenza di Word. Ciclo in dieci lezioni. Contributo € 60,00.

Minicorsi

Procedure tecniche su Utilizzo della tastiera, Stampante, Floppy disk, Cd Rom, Casse acustiche. Scanner e masterizzatori. Come trattare e manipolare immagini e foto in 4 lezioni. Contributo € 40,00.

Laboratorio di autobiografia

Comprende 10 lezioni di due ore ciascuna, con lavoro di gruppo, partecipazione, scritture e loro ritorno in forma anonima nel gruppo; si conclude con un fascicolo documentario delle produzioni. Si realizza anche come progetto pilota con estensione dal gruppo di cittadini a una casa di riposo e/o R.S.A. La frequenza comporta un contributo di € 65 per un minimo di 12 e massimo di 20 partecipanti. Se finanziata, la frequenza è gratuita.

Donne e letteratura

La proposta si configura come una sorta di viaggio nel panorama dei vari mondi letterari antichi e moderni, italiani e stranieri, che analizza, attraverso la lettura critica di alcuni testi che si ritengono significativi, il faticoso, lento cammino che la donna ha dovuto affrontare. L'iniziativa si articola in cinque incontri di

due ore ciascuno che hanno l'intento di leggere alcuni passi degli autori segnalati nel programma, ma nutrono la segreta ambizione di creare altresì un lettore appassionato e consapevole. Con Maria Rosaria Angrisani in orari e sede da definirsi.

Teatralità

Edoardo Rinaldi e Milena Nicolini condurranno in team in forma sperimentale un corso seminariale di base di teatralità. Il corso non ha per obiettivo di formare degli attori, salvo personali propensioni dei singoli, e intende fornire una dotazione primaria di potenziamento della comunicazione variamente espressa. Tra fine ottobre e febbraio in 12 lezioni dalle 20.30 alle 22.30 per un minimo di 12 e un massimo di 20 partecipanti, presso la Sala AUSER di via Bonacini 191/193. Contributo di frequenza € 80. Presentazione: 28 ottobre.

Il mestiere di vivere (tradizioni, memorie, curiosità, attualità, costume).

In collaborazione con polisportive e centri sociali.

Chi non guarda con interesse un calendario che ci parla delle nostre tradizioni? Risponde a questa esigenza una serie di incontri pomeridiani, aperti a conversazione, con escursioni nelle scritture più vicine a noi per storia, per costume, per attualità, da realizzare presso polisportive e Centri sociali.

27 gennaio Giornata della Memoria

Prevede una visita ai luoghi della memoria nella "Città della convivenza e della Resistenza" il 24 gennaio, con Pino Li Gabue e una visita al Museo del Deportato a Carpi il 17 gennaio. Inoltre propone letture e recitazioni da testi classici di narrazione, ricordo e testimonianza presso Sala delle Dame. Le iniziative sono a partecipazione gratuita.

Nostra signora d'America. Luci ed ombre della democrazia Usa.

La guerra contro l'Iraq preannuncia grandi cambiamenti negli equilibri mondiali e fa scricchiolare l'intera architettura internazionale. Il corso è pluridisciplinare e indaga i mutamenti che si sono verificati, dal primo conflitto mondiale ad oggi, nella politica, nella società e nella cultura americana. Il tema proposto verrà affrontato in otto incontri a cui saranno presenti tre docenti. Con Maria Rosaria Angrisani, Luciana Bertellini, Pier Paolo Pancaldi Gabriella Vignudelli. Calendario da definire. Partecipazione gratuita.

Evoluzione del benessere e scelte sostenibili

Conferenza sui consumi quotidiani e su come usiamo le nostre risorse: acqua, alimenti, materiale ed energia. Calendario da definire. Partecipazione gratuita.

I lunedì della Ginzburg

Dal 6 ottobre presso la saletta della SPI-CGIL Centro storico in vicolo Caselline si terrà una serie di incontri gratuiti su temi e problemi di attualità.

Breve escursione nella storia dell'arte

Percorso didattico ed esplicativo sull'Impressionismo, tre incontri aperti a tutti e gratuiti in preparazione alla visita della mostra "Oro e Azzurro" che si terrà a Treviso: con Giuliana Pini, presso la nostra sede, a partire dal 13 ottobre, ore 18.

Filosofia per non filosofi

Sei incontri gratuiti e aperti a tutti di un'o-

Terza Età



CORSI

ra e mezzo ciascuno presso la sede di LEGACOOP a partire da mercoledì 11 febbraio, con Luciana Bertellini.

Le origini del conflitto israelo-palestinese

Con Luciana Bertellini. Il corso, in quattro incontri, avrà sede presso la Circo-scrizione 4.

Scrivere parlare comunicare

La lingua del "si" è ancora la nostra lingua o sta mutando in modo anomalo? Si arricchisce o si imbarbarisce con termini stranieri, con i diversi gerghi, con usi e costumi che ne mutano e riducono la ricchezza espressiva? Quanti non usano italiano nelle loro scritture nel loro parlare? La proposta si rivolge a tutti e in particolare a chi desidera (re)impossessarsi della correttezza, dell'espressività, della ricchezza della lingua italiana.

Letture, scritture, dialoghi, elaborazioni su tematiche di vivo interesse saranno guida e sostegno in un percorso che si snoda in 15 lezioni di un'ora e mezzo ciascuna, condotti da docenti laureati nella disciplina. Presentazione giovedì 9 ottobre.

Musicoterapia

Esiste uno stretto rapporto tra la musica e la memoria: la musica può aiutare a ritrovare e/o esercitare la memoria attraverso l'utilizzo di ritmi diversi, di ascolto di melodie significative, attraverso il canto e con l'uso di semplici strumenti ritmici. Dieci incontri al mattino (dalle 10 alle 12) presso la sala Orti di Via Newton, con Gabriella Lo Cascio. Presentazione martedì 3 febbraio 2004. Contributo di frequenza € 35.

La condizione femminile nel Medioevo

Corso basato sulla vita di una donna di eccezione, Ildegarda di Bingen, guaritrice, esorcista, studiosa e scrittrice di storia naturale, medicina, cosmologia, musica, poesia. Un mondo da scoprire in un'epoca storica ricca di spunti di modernità. Tre incontri gratuiti di un'ora/un'ora e mezzo ciascuno giovedì 16, 23 e 30 ottobre presso la sede di LEGACOOP. Conduce Erika Frigieri.

Piccolo laboratorio per la manualità

Si svolge dalle 15 alle 17 presso lo Spi-Cgil Madonnina con tre incontri il venerdì sul Patchwork da realizzare con materiali

di recupero, il 21 e 28 novembre e il 5 dicembre. Contributo di frequenza € 10. Inoltre si terranno quattro incontri di martedì su "Scatole, scatoline, scatolette", il 2, 9, 16 e 23 marzo. Contributo di frequenza € 10. Presso la sala Polivalente del Comitato Anziani di Buon Pastore in via Don Minzoni infine corsi di Pittura su vetro con Raffaella Fantoni e Musicoterapia con Gabriella Lo Cascio mentre un seminario di acquarello all'aperto è in programma in primavera.

CULTURA E VITA

Per informazioni tel. 059 390249. Informazioni e-mail mtcamurri@libero.it Le iscrizioni all'associazione Cultura e vita, aperte a tutti, si ricevono presso le sedi delle lezioni. La quota associativa è di € 13, il costo di ogni corso è invece di € 21. I corsi sono gratuiti per studenti universitari e scuole medie superiori.

Corsi autunnali:

Ingegneria. Vecchi e nuovi materiali e loro applicazioni.

Gli interventi si concretizzeranno attraverso lezioni frontali, sperimentazioni, vi-

site e percorsi guidati. Direttore del corso Tiziano Manfredini, Dipartimento di Ingegneria dei Materiali e dell'Ambiente, Università di Modena e Reggio Emilia. Si svolge tutti i venerdì (ore 16-19) dal 17 ottobre al 19 dicembre presso la Facoltà di Ingegneria, Dipartimento di Ingegneria dei Materiali e dell'Ambiente, DemoCenter.

Medicina. L'uomo e la malattia: il caso delle medicine non convenzionali.

Un numero sempre crescente di pazienti si rivolge a medicine non convenzionali: alcune si basano su principi noti da migliaia di anni, come la medicina cinese; altre hanno raggiunto una loro precisa identità e definizione molto più recente. Il corso intende trattare in modo semplice ed accessibile alcune fra le tecniche alternative o non convenzionali più diffuse e richieste dal paziente. Direttore del corso Maurizio Ponz de Leon, professore ordinario di Medicina Interna presso l'Università di Modena e Reggio Emilia. Si svolge tutti i mercoledì (ore 17-20) dal 15 ottobre al 10 dicembre nell'Aula "Ramazzini" della Facoltà di Medicina e Chirurgia del Policlinico.

Corsi primaverili

Beni culturali

Anche il corso di quest'anno si terrà tramite lezioni frontali, e di stages. La consueta sezione "Mutinense" sarà legata ad aspetti e problemi di Modena e del suo territorio. Direttore del Corso Roberta Bu-

dries, Docente di Archeologia Cristiana presso il Dipartimento di Archeologia della Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università degli Studi di Bologna e di Archeologia Cristiana e Medievale presso l'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia. Dal 16 febbraio al 26 aprile 2004, tutti i lunedì (ore 16 - 19), luogo da definirsi.

Nuovi orizzonti della bioetica 2

A fronte di sempre nuove conoscenze scientifiche e relativi sviluppi in ambito tecnologico e biomedico, nasce l'esigenza di articolare un percorso parallelo fra informazione scientifica e valutazione etica. La biologia e la medicina guardano con occhio interessato a nuove strade che si aprono.

Il corso per il secondo anno è rivolto soprattutto a quanti hanno intrapreso un percorso di studi di ordine sanitario o biotecnologico e agli operatori sanitari, ma anche agli educatori e a quanti avvertono il desiderio di approfondire queste problematiche. Interverranno esperti e studiosi di varie discipline, dal giurista al filosofo, dal biologo al clinico, dallo psicologo al sociologo al teologo. Direttore del Corso Giovanni Beduschi, Professore Ordinario di Medicina Legale dell'Università degli Studi di Modena e Reggio.

Tutti i mercoledì dalle 17 alle 20, dal 25 febbraio al 28 aprile, presso l'Aula "Ramazzini" del Policlinico. ▲





AGENDA

TerzaEtà



AUSER

via Bonacini 193/B tel. 059 362211 fax 059 379229. La sede è aperta dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12. Referenti: Giovanna Debbi e Bruno Cavalieri.

Associazione di volontariato finalizzata alla valorizzazione dell'impegno sociale, civile e culturale delle persone che sono in pensione. È impegnata a sollecitare nuove forme di cooperazione fra le generazioni. È particolarmente ricca di libri la Banca del Libro, una biblioteca a disposizione di tutti, anche per scambio, aperta tutti i giorni dalle 9 alle 12.30. Da ottobre a maggio si svolgono i "Mercoledì dell'Auser" con incontri, conferenze su salute, attualità, cultura, visite guidate a città e mostre. Realizza il progetto "Una Sala a disposizione", proposto a gruppi e associazioni che non hanno una propria sede. Propone attività d'aggregazione e turismo sociale, partecipa ad iniziative e progetti di solidarietà quali i Centri di Socializzazione Territoriali. È attivo il laboratorio per la produzione d'oggetti e materiale da utilizzare nelle iniziative dell'Associazione e il servizio di trasporto sociale, con un pulmino e un'auto su prenotazione. In Piazza Mazzini l'11 ottobre si svolgerà la giornata nazionale a sostegno della Rete d'Argento.

ASS.SO

Via Rainusso 58, tel. 059 890879/890945, fax 059 828456, aperta il lunedì e venerdì ore 9.30-12.

L'Associazione di Solidarietà ha tra i suoi obiettivi quello di favorire l'impegno nel volontariato delle persone che sono in pensione, valorizzando le risorse d'umanità ed esperienza. Collabora con diverse realtà del territorio per iniziative di socializzazione e alla realizzazione dei Centri territoriali di socializzazione per la terza età. Svolge attività di compagnia, aiuto e disbrigo pratiche a persone sole o in difficoltà e propone forme di turismo sociale. Collabora con l'Azienda Usl di Modena per la gestione e la ricerca di soluzioni abitative per infermieri provenienti dall'estero.

AVIS

via Livio Borri 40, tel. 059 3684911, sede aperta dal lunedì al sabato dalle 7 alle 13.30, martedì e venerdì dalle 14 alle 17.

Tutti i donatori che dopo i 65 anni smettono di donare il sangue hanno l'opportunità di collaborare con la sezione comunale di Modena dell'AVIS. L'Associazione promuove la donazione del sangue e del plasma anche in scuole, feste, sagre, ricorrenze particolari e organizza conferenze scientifiche in collaborazione con le Circoscrizioni.

AIDO

via Livio Borri 40, tel. 059/365701, sede aperta dal lunedì al sabato dalle 10 alle 12

La sezione comunale di Modena dell'Associazione italiana per la donazione di organi e tessuti informa e sensibilizza su donazione, prelievo e trapianto anche

Dire, fare partecipare

Associazioni e parrocchie, centri d'ascolto e sindacati costituiscono una vasta rete di servizi e opportunità per gli anziani

con iniziative in collaborazione con le istituzioni pubbliche. Il 27 settembre, al Teatro Sacro Cuore andrà in scena la commedia dialettale Grata grata, ma t'am ma freg, mentre il 3 e 4 ottobre nelle piazze si svolgerà la vendita di fiori a sostegno dell'associazione.

CARITAS DIOCESANA MODENESE

Via S. Eufemia 13, tel. 059 2133847 fax 059 2133807.

Promuove progetti e iniziative di aiuto e solidarietà in situazioni di particolari difficoltà o emergenza. Sostiene le iniziative delle Caritas parrocchiali in collaborazione con i Servizi sociali del Comune e le attività di animazione con il gruppo di animazione e accompagnamento delle Caritas parrocchiali. Promuove il Servizio Civile Volontario dei gio-

vani e ne cura la formazione, propone corsi di educazione al servizio per giovani a partire dai 16 anni nelle parrocchie e nelle scuole.

CONSULTA DELLE POLITICHE SOLIDALI DEL COMUNE

Via degli Adelardi 4, tel. 059 226133, fax 059 243568 e-mail: consvol@comune.modena.it, aperta al pubblico il lunedì dalle 9.30 alle 12.30, il martedì e il giovedì dalle 15 alle 18.

Svolge attività di coordinamento delle forme associative ed è a disposizione degli anziani per fornire indicazioni sulle finalità, le iniziative e gli obiettivi di associazioni, gruppi di volontariato e cooperative sociali. Ha recentemente curato una pubblicazione, disponibile presso la sede, utile per evidenziare identità, progettualità e caratteristiche delle diverse forme as-

sociative.

CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO MODENA

Via Cittadella 30, tel. 059-212003, fax 059/246833, e-mail cesevomo@comune.modena.it è aperta lunedì, venerdì, sabato dalle 9 alle 12, martedì e giovedì dalle 15 alle 18.

Il Centro opera dal 1997 per sostenere e qualificare il volontariato offrendo consulenza, promozione, orientamento, informazione, documentazione, progettazione e formazione e gestione di progetti sociali di rilevanza provinciale. Su sollecitazione di organizzazioni di volontariato e di altre realtà del terzo settore, già a partire dal 2000, assieme al Comune di Modena e all'Azienda Usl, ha avviato un tavolo di confronto con diversi or-

ganismi che si occupano di persone affette da demenza senile e delle loro famiglie e ha elaborato alcune idee che hanno condotto alla condivisione ed all'elaborazione del progetto sociale "Se la mente dimentica", coordinato da Raffaele Tucci. Il progetto si propone di offrire sostegno in termini formativi, organizzativi e di sensibilizzazione alle associazioni di volontariato della provincia di Modena che si occupano di demenza.

AVPA-CROCE BLU

ASSOCIAZIONE VOLONTARI PUBBLICA ASSISTENZA

Via Giardini 481/A Tel. 059 342424/343156 - fax 059 343242, tutti i giorni dalle 7 alle 24. Sito Internet www.croceblu.org, E-mail: segreteria@croceblu.org.

Dal 1981 svolge attività di trasporto per dimissioni di degeniti da ospedali e case di cura, accompagna anziani e invalidi a Centri diurni, case protette, ambulatori medici ed ospedalieri, ricoveri programmati; trasporta dializzati e cittadini che necessitano di terapie continuative; partecipa al sistema di emergenza - urgenza provinciale; effettua servizio di consegna farmaci a domicilio, coordina i Centri territoriali per anziani. Svolge inoltre attività di protezione civile, attività di soccorso in eventi calamitosi, cura assistenza a gare sportive e manifestazioni varie, progetti legati alla promozione di iniziative di impegno civile per la diffusione di una cultura di pace.

G. P. VECCHI

Viale Vittorio Veneto 9, presso l'Ospedale Estense-piano terra del Reparto Urologia tel. 059 436545: il martedì e giovedì (ore 16-18) presso la Struttura 9 Gennaio, via Paul Harris.

Aiuta e sostiene le famiglie dei malati di Alzheimer, attraverso attività gratuite di informazione, prevenzione, disbrigo di pratiche. È attiva la linea telefonica di sostegno emotivo dal lunedì al venerdì ore 13-15 (tel. 059 283918 o 335 5323021). Segreteria del Centro d'Ascolto "Solidalmente" presso la Struttura 9 Gennaio, tel. 059 233918 dal lunedì al sabato ore 9-13. Sono attivi due gruppi di mutuo aiuto dalle 16 alle 18 il martedì presso la sede dell'ospedale Estense e il giovedì presso il Centro d'Ascolto. Propone un corso di rilassamento di Jacobson condotto da Sabrina Bonilauri, psicologa, ciclo di 8 incontri di un'ora ciascuno tra ottobre e marzo, rivolto ai familiari. L'associazione promuove il Caffè Alzheimer, l'ultimo venerdì di ogni mese, su temi di conoscenza della malattia, alimentazione, comunicazione, aspetti medico legali.

ARCI NUOVA ASSOCIAZIONE PER LA TERZA ETÀ

Per informazioni il referente è Renzo Ori, il mercoledì e venerdì ore 9-12, tel. 059 2924756.

I Circoli anziani di Arci Nuova associazione sono spazi dove la cultura, la socialità e la solidarietà sono di casa e dove si so-

PARROCCHIE

INDIRIZZI

S. Agnese, P.zza Ricco 11 tel. 059 306147, S. Agostino, Lgo Porta S. Agostino 6 tel. 059 236327, Beata Vergine Addolorata, via Rangoni 26, tel. 059 242124, Collegara e S. Damaso, via Chiesa di Collegara e S. Damaso 7, tel. 059 469162, S. Caterina, via Mar Mediterraneo, tel. 059 251407, S. Domenico, P.zza S. Domenico 13, tel. 059 222958, S. Faustino, via Giardini 231, tel. 059 350266, S. Giovanni Bosco, via Roberti 46/48, tel. 059 355770, S. Giovanni Evangelista, via Diana 120, tel. 059 450196, S. Giuseppe Artigiano, v.le Po 337, tel. 059 331005, San Lazzaro, via Saliceto Panaro 87, tel. 059 360399, Madonna Pellegrina, v.le Don Minzoni 208, tel. 059 300448, S. Pio X, v. Bellini 101, tel. 059 360240, Regina Pacis, via Nove Gennaio 135, tel. 059 280610, S. Rita, via Frignani 120, tel. 059 351397, Sacra Famiglia, via Vaciglio Centro 280, tel. 059 363195, S. Teresa, via Milano 115, tel. 059 300368, S. Benedetto Abate, Piazzetta Don G. Dassetto 34, tel. 059 370047, Parrocchia di Portile, via S. Martino di Mugnano, tel. 059 460305.

CENTRI D'ASCOLTO PARROCCHIALI

Il martedì (ore 15-18) è aperto alla Parrocchia di San Faustino un servizio di segretariato sociale per informazioni e aiuto ai problemi di vita dell'anziano e per il disbrigo di pratiche burocratiche. Altri centri di ascolto sono aperti il giovedì (ore 10-12 e 17-19) presso il gruppo Caritas della Parrocchia S. Agostino, il sabato ore 14.30-17.30 presso il gruppo Caritas della parrocchia di S. Lazzaro, il mercoledì (ore 9.30-11.30) presso la Parrocchia di S. Giuseppe Artigiano. La Parrocchia di S. Giovanni Evangelista e quella di S. Faustino collaborano con l'amministrazione comunale e altre associazioni alla realizzazione dei Centri Territoriali per la terza età.

ATTIVITÀ RICREATIVE

Ogni primo venerdì del mese Da ottobre a maggio, ogni primo venerdì del mese, ci si incontra alle 15,30 nel salone a piano terra della Parrocchia Maria Immacolata per un tè e quattro chiacchiere. Da ottobre a giugno la terza domenica di ogni mese alle 15 si svolge una festa-incontro degli anziani. Per informazioni Gruppo Caritas Parrocchia di Santa Teresa. Il martedì pomeriggio nella sala del Crocefisso della Parrocchia di S. Faustino sono in pro-

TerzaEtà



AGENDA

stengono progetti di solidarietà inter-generazionale e contro il disagio sociale.

I circoli organizzano corsi e conferenze su alimentazione e benessere psico-fisico, cicli di attività motoria e prevenzione e collaborano con il Centro Famiglie ed il circolo Milinda al corso di formazione rivolto ai nonni, alle iniziative della Libera Università "Natalia Ginzburg" ed alla realizzazione dei Centri Territoriali di socializzazione.

Circoli cittadini: **"Vivere Insieme"**, via Panni 167, tel. 059 340578, da martedì a domenica 9/12-14.30/18.30-20.30/24: d'inverno chiuso alla sera, si gioca a tombola e si organizzano serate musicali, di ballo liscio e gite sociali. I proventi delle attività svolte vengono utilizzati per finanziare progetti di solidarietà. **Baggiovàra**, via Cavezzo 27, tel. 059 512286, da lunedì a venerdì 11/01, sabato 9/01 e domenica 9/19.30, per gioco a carte, bocce, biliardo, serate di informazione, organizzazione festa della Befana per i bambini e camminata di quartiere.

Aziendale Dipendenti AMCM, via del Tirassegno 40, tel. 059 313076, da lunedì a venerdì 8/12-14/19 e mercoledì 14/19, gioco a carte, con circolo fotografico interno per mostre e proiezioni in ambito amatoriale: organizza corsi di computer e un torneo di briscola all'anno, propone inoltre numerose gite turistiche in collaborazione con CTM. **Due Canali**, via Due Canali sud 8, tel. 059 313386 da lunedì a venerdì 15/22 sabato e domenica 9/12-15/22, per il gioco alle carte e due cene sociali annuali. **Marzaglia**, via Chiesa 87, tel. 059 389190 da martedì a domenica 19/24 per la tombola, le carte: organizza le feste della Befana e Carnevale per i bambini, collabora alla Giornata per la pulizia dei fiumi, e con la Polisportiva Marzaglia e per il 25

Aprile invita la Fanfara dei Bersaglieri. **Morane**, via Morane 361, tel. 059 306800 da lunedì a venerdì 13/24 sabato e domenica 8/24, chiuso il martedì. Attività di tombola al giovedì, gioco a carte e biliardo tutti i giorni, organizza corsi di ballo e cene sociali. **Parco della Resistenza**, via Morane 215, tel. 059 301058, martedì e mercoledì 9/12-14/19, giovedì e sabato 9/12-14/24, domenica 14/20 per gioco di carte, bocce e gnocco fritto per festeggiare il 25 Aprile. **Piazza d'Armi**, via IV Novembre 40/b, tel. 059 331300 da lunedì a domenica 8/12 e 14/20: propone gioco a tombola, carte, biliardo, cene e gite sociali, ospita gli anziani delle Strutture Protette, organizza feste con la banda e iniziative culturali con l'Università "Natalia Ginzburg". **San Pancrazio**, via Navagero 96, tel. 059 849362 da martedì a domenica 14.30/18 e 20/23 (lunedì e giovedì chiuso), un piccolo circolo dove si gioca a carte e si fa una cena sociale all'anno. **Via Piazza**, via Piazza 72, tel. 059 827767 da lunedì a domenica 14.30/19 e 20.30/24. Circolo con un forte impegno solidaristico attraverso la realizzazione di momenti musicali proposti alle Strutture Protette, contributi a diversi enti e associazioni, iniziative rivolte ai bambini. Diverse le cene sociali, spettacoli e commedie dialettali.

Si gioca a tombola, bocce, scacchi e dama.

ASSOCIAZIONE "IL POZZO JING"

Juan Alvarez, Via Carlo Boni 28, tel. 059 343419 o rivolgersi al Comitato Anzia-

ni di residenza.

Promuove l'antica arte marziale cinese del Tai Ji Quan che, all'interno della filosofia taoista, cerca l'armonia e l'equilibrio psicofisico. Con i suoi movimenti lenti e continui arriva in profondità ad ogni



SINDACATI

SPI-CGIL, Sindacato Pensionati Italiani

Si occupa di tutela previdenziale, sociale e dei diritti, contrattazione con le istituzioni per il Distretto di Modena e promuove l'aumento e la qualificazione delle attività e dei servizi socio-sanitari. E' inoltre interlocutore diretto delle istituzioni per i problemi degli anziani per i Piani Sociali di Zona e Piani per la Salute. Organizza iniziative sindacali, culturali e ricreative in una prospettiva intergenerazionale. Insieme al CAAF-CGIL offre assistenza fiscale ISEE-ICI.

Sedi: **Distretto Modena** Piazza Cittadella 36, tel. 059 326218/219 fax 059 223024, **Lega Centro Storico**, via Caselline 29, tel. 059 234905, martedì, giovedì, venerdì ore 9-12; **Lega San Faustino-Saliceta San Giuliano**, Strada S. Faustino 157/E (Windsor Park) Tel. 059 346534 lunedì, martedì, mercoledì, venerdì ore 9-12; **Lega Buon Pastore**, viale Amendola 628, tel. 059 394363, martedì, giovedì, venerdì ore 9-12; **Lega Sant'Agnese-San Damaso**, via Vignolese 849, (COOP "I Gelsi"), tel. 059 375832, martedì, giovedì, venerdì ore 9-12; **Lega San Lazzaro-Modena Est**, via Bonacini 191/A, tel. 059 375503, lunedì, mercoledì e venerdì 9-12; **Lega Crocetta**, via Mar Ionio 23, tel. 059 251606, martedì, giovedì, venerdì ore 9-12; **Lega Madonna-Quattro Ville**, via Lapo Gianni 73, tel. 059 828540, martedì, mercoledì e venerdì 9-12.

FNP-CISL, Federazione Nazionale Pensionati

Via Rainusso 58, tel. 059 890847/890893, aperta dal lunedì al venerdì (ore 9-12.30), lunedì, martedì e giovedì ore 15-18.30. Svolge attività sindacale, assistenza previdenziale, tutela sociale. Insieme ai sindacati dei pensionati SPI e UILP è promotore di

articolazione corporea, previene e cura numerosi malanni, stimola gli organi interni, aiuta a prevenire l'artrosi e l'osteoporosi, stimola la concentrazione, la memoria, l'attenzione. In collaborazione con il Comune di Modena e i Comitati Anziani, propone l'attività di Tai Ji nelle zone di Centro Storico, Crocetta, Buon Pastore.

CENTRO ATTIVITÀ PSICOSOMATICHE

Informazioni allo 338/1754877 o 338/7644383.

Il Centro Attività Psicosomatiche propone dal 1980, in collaborazione con le istituzioni locali, attività psicocorporee per il recupero del benessere e la tutela della salute e organizza conferenze, convegni, eventi e cura pubblicazioni sui temi del corpo e della psiche e sulla cultura della prevenzione.

Per l'anno 2003/2004 il Centro propone attività annuale di ginnastica psicosomatica, corsi brevi sui metodi per combattere il disagio psichico, corsi brevi sul rilassamento, un progetto sperimentale di attività psicocorporea su co-

me prevenire e ridurre i problemi cardiocircolatori. Per informazioni contattare i Comitati Anziani di Buon Pastore, S. Agnese, Madonna.

AICS

Rua Muro 52, tel. 059 217497 fax 059 220855, da lunedì a venerdì (9.30-12 e 15.30-19), sabato 10-12.

L'associazione Italiana Cultura Sport promuove da ottobre ad aprile attività motorie nelle Circostrizioni San Lazzaro, Sant'Agnese, San Faustino da ottobre ad aprile, turismo sociale a condizioni agevolate, corsi di allenamento della memoria, interventi per mantenere l'autonomia e ridurre i danni dovuti all'osteoporosi. Per il tempo libero, Aics propone iniziative come la Sei giorni d'inverno, la Settimana bianca, la Settimana azzurra e momenti di vita associativa.

UISP-UNIONE ITALIANA SPORT

PER TUTTI

Via Giardini 474/M, tel. 059 348811, dal lunedì al venerdì 9-13 e 15-19.

È una organizzazione che si occupa di

sport e attività motoria per tutte le età. Le proposte per la terza età sono realizzate da insegnanti di educazione fisica nei quartieri Centro Storico, Madonna, Crocetta, Buon Pastore, mentre le attività di nuoto e ginnastica in acqua sono in programma alla piscina Dogali da ottobre a maggio. Durante l'anno Uisp organizza inoltre incontri e seminari sulle problematiche della terza età e corsi di ciclismo, con raduni domenicali tutto l'anno, podismo amatoriale ed agonistico, tennis, attività invernali sulla neve, ruzzola, bocce, escursioni naturalistiche. A maggio si svolgono feste di chiusura delle attività.

CSI-CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Viale Monte Kosica 124, tel. 059 236068, fax 059 221961, e-mail segreteria@csi-modena.it, sito www.csimodena.it aperta da lunedì a venerdì ore 10-12 e 17-19, al sabato ore 9.30-12.

Propone per la terza età attività motoria alla Crocetta, San Faustino, Cognento. In ottobre riprende l'attività di Acqua Relax alla piscina Pergolesi. ▲