



Spazio menopausa

I professionisti della sanità incontrano le donne

La menopausa è una tappa fisiologica della vita, parliamone insieme nei sabati in calendario, presso la Casa della comunità «G.P. Vecchi» di Modena, via Rita Levi Montalcini n. 200 (sala riunioni 2° piano)



- **5 ottobre 2024**
ore 10:00 – 12:00

Saluti Autorità

Francesca Maletti, Assessora sanità e salute del Comune di Modena
Introduce Andrea Spanò, direttore del Distretto di Modena

I cambiamenti in menopausa

Daniela Spettoli, ginecologa - Consultorio familiare
Chiara Alessandrini, ginecologa - Consultorio familiare

- **26 ottobre 2024**
ore 10:30 -12:00

La sessualità e il pavimento pelvico

Chiara Alessandrini, ginecologa - Consultorio familiare
Carlotta Messori, ostetrica - Consultorio familiare

- **16 novembre 2024**
ore 10:30 - 12:00

Alimenta il corpo e la mente

Veronica Bortolotti, dietista - Servizio nutrizione e dietologia

- **7 dicembre 2024**
ore 10:30 - 12:00

Benessere psicologico in menopausa

Valeria Montanari, psicologa - Consultorio familiare

- **18 Gennaio 2025**
ore 10:30 - 12:00

Osteoporosi e prevenzione

Chiara Gabellone, fisiatra - Medicina fisica e riabilitativa

- **8 Febbraio 2025**
ore 10:30 – 12:00

Muovi la menopausa

Gustavo Savino, medico - Medicina dello sport
Laura Bernaroli e Cecilia Zurlo, chinesiologhe AMPA – Medicina dello sport

Modalità di iscrizione:

Tutti gli incontri sono gratuiti. Per iscriverti inquadra il QR code oppure visita la pagina www.ausl.mo.it/evento/spazio-menopausa

