

# URBAN SPORT ACTIVITY SPORT NEI PARCHI

**Sabato 15 Aprile**  
ore 15  
**Sport nei Parchi  
in Festa**  
Tutti gli sport proposti  
in un pomeriggio solo

**Parco della Repubblica**  
Via Salvo D'Acquisto | Modena

**TUTTI I WEEK END DI APRILE E MAGGIO 2023**  
**ATTIVITÀ AD ACCESSO LIBERO E GRATUITO**

## VENERDÌ

## SABATO

## DOMENICA

### BAMBINI

**10.15-12.15**  
**Attività Multisport**  
World Child

**10.15-12.15**  
**Laser Run**  
Pentathlon

### DONNE

**14.00-15.00**  
**Pilates**  
Lust – Centro La Fenice

**15.00-16.00**  
**Yoga Posturale**  
Polisportiva Morane

**10.00-11.00**  
**Yoga e respiro**  
Polisportiva Morane

**11.00-12.00**  
**Yoga in gravidanza**  
Polisportiva Morane

### OVER 65

**18.15-19.15**  
**Yoga Dolce**  
Stella Azzurra Sport

**9.30-11.30**  
**Yoga terapeutico**  
**Ginnastica adattata**  
Stella Azzurra Sport

**9.00-11.00**  
**Ginnastica dolce**  
**Volley Argento**  
Volley Academy

Programmi dettagliati: [www.comune.modena.it/argomenti/sport](http://www.comune.modena.it/argomenti/sport)  
Ufficio Sport del Comune di Modena – Tel. 059 2032712

