

2023

Entrata
Libera

Stili di longevità

dalle ore 20.45
alle ore 22.45

Palazzina Pucci L.go Pucci, 40 ▪ Modena

“ Anni di ricerca medico-scientifica, nuovi sistemi di cura, crescente attenzione attribuita ad alimentazione, sport e in generale cura della persona: mai come oggi è stato possibile godere di una così elevata aspettativa di vita!
Per godere appieno di ogni fase di vita, mantenendosi in salute, vi presentiamo 2 incontri gratuiti, aperti a tutti, finalizzati a favorire uno stile di vita sano, attivo, soddisfacente, ad ogni età. ”

Martedì 7 novembre

Comportamenti in grado di influenzare il benessere (fisico, mentale, energetico): Alimentazione, Attività Fisica, Sonno, Relazioni. Alcune situazioni o fattori sfuggono al nostro controllo e alla nostra previsione, ma altri possono - almeno in parte - essere influenzati dalle nostre scelte. Scopriremo quali comportamenti virtuosi possono aiutare a vivere il più possibile sereni, gioiosi e in salute

Relatore: Stefano Bedogni, naturopata

Martedì 21 novembre

La disciplina della nuova era: la pranoterapia

La pranoterapia serve a ricreare o a rivitalizzare l'energia curativa propria di ogni essere vivente, dando al corpo umano la possibilità di reagire alla malattia, diminuendo infezioni, irritazioni, infiammazioni e aiutando così il sistema immunitario a ristabilire l'omeostasi

Relatrice: Monica Tinchelli, pranoterapeuta

Iniziativa promossa ed organizzata da: Il Ponte Asdps, Via Cesare Costa 84, Modena