

# YOGA AL PARCO 2024

DALLE ORE 18:00 ALLE ORE 19:00

due lezioni GRATUITE aperte a tutti  
una adatta ai principianti ed una lezione  
per più esperti.

**SAB. 04 MAGGIO - PARCO FERRARI**

da via S.Faustino, ritrovo accanto al bar

**SAB. 11 MAGGIO - PARCO SANTA CATERINA**

ritrovo vicino area giochi

**SAB. 18 MAGGIO - PARCO AMENDOLA**

ritrovo zona tra il laghetto e il bar

**SAB. 25 MAGGIO - PARCO DIVISIONE ACQUI**

da via Divisione Acqui, di fianco al bar

Portare il proprio TAPPETINO (o un telo mare),  
acqua e repellente per zanzare

**in caso di MALTEMPO le lezioni saranno ANNULLATE**



[www.narayana.it](http://www.narayana.it)

cell. 3345429392

